

ISSN 2072-0297

# МОЛОДОЙ УЧЁНЫЙ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ



**40** 2023  
ЧАСТЬ IV

16+

# Молодой ученый

## Международный научный журнал

№ 40 (487) / 2023

Издается с декабря 2008 г.

Выходит еженедельно

*Главный редактор:* Ахметов Ильдар Геннадьевич, кандидат технических наук

*Редакционная коллегия:*

Жураев Хусниддин Олгинбоевич, доктор педагогических наук (Узбекистан)  
Иванова Юлия Валентиновна, доктор философских наук  
Каленский Александр Васильевич, доктор физико-математических наук  
Кошербаева Айгерим Нуралиевна, доктор педагогических наук, профессор (Казахстан)  
Куташов Вячеслав Анатольевич, доктор медицинских наук  
Лактионов Константин Станиславович, доктор биологических наук  
Сараева Надежда Михайловна, доктор психологических наук  
Абдрасилов Турганбай Курманбаевич, доктор философии (PhD) по философским наукам (Казахстан)  
Авдеюк Оксана Алексеевна, кандидат технических наук  
Айдаров Оразхан Турсункожаевич, кандидат географических наук (Казахстан)  
Алиева Тарана Ибрагим кызы, кандидат химических наук (Азербайджан)  
Ахметова Валерия Валерьевна, кандидат медицинских наук  
Бердиев Эргаш Абдуллаевич, кандидат медицинских наук (Узбекистан)  
Брезгин Вячеслав Сергеевич, кандидат экономических наук  
Данилов Олег Евгеньевич, кандидат педагогических наук  
Дёмин Александр Викторович, кандидат биологических наук  
Дядюн Кристина Владимировна, кандидат юридических наук  
Желнова Кристина Владимировна, кандидат экономических наук  
Жуйкова Тамара Павловна, кандидат педагогических наук  
Игнатова Мария Александровна, кандидат искусствоведения  
Искаков Руслан Маратбекович, кандидат технических наук (Казахстан)  
Калдыбай Кайнар Калдыбайулы, доктор философии (PhD) по философским наукам (Казахстан)  
Кенесов Асхат Алмасович, кандидат политических наук  
Коварда Владимир Васильевич, кандидат физико-математических наук  
Комогорцев Максим Геннадьевич, кандидат технических наук  
Котляров Алексей Васильевич, кандидат геолого-минералогических наук  
Кузьмина Виолетта Михайловна, кандидат исторических наук, кандидат психологических наук  
Курпаяниди Константин Иванович, доктор философии (PhD) по экономическим наукам (Узбекистан)  
Кучерявенко Светлана Алексеевна, кандидат экономических наук  
Лескова Екатерина Викторовна, кандидат физико-математических наук  
Макеева Ирина Александровна, кандидат педагогических наук  
Матвиенко Евгений Владимирович, кандидат биологических наук  
Матроскина Татьяна Викторовна, кандидат экономических наук  
Матусевич Марина Степановна, кандидат педагогических наук  
Мусаева Ума Алиевна, кандидат технических наук  
Насимов Мурат Орленбаевич, кандидат политических наук (Казахстан)  
Паридинова Ботагоз Жаппаровна, магистр философии (Казахстан)  
Прончев Геннадий Борисович, кандидат физико-математических наук  
Рахонов Азизхон Боситхонович, доктор педагогических наук (Узбекистан)  
Семахин Андрей Михайлович, кандидат технических наук  
Сенцов Аркадий Эдуардович, кандидат политических наук  
Сенюшкин Николай Сергеевич, кандидат технических наук  
Султанова Дилшода Намозовна, доктор архитектурных наук (Узбекистан)  
Титова Елена Ивановна, кандидат педагогических наук  
Ткаченко Ирина Георгиевна, кандидат филологических наук  
Федорова Мария Сергеевна, кандидат архитектуры  
Фозилов Садриддин Файзуллаевич, кандидат химических наук (Узбекистан)  
Яхина Асия Сергеевна, кандидат технических наук  
Ячинова Светлана Николаевна, кандидат педагогических наук

*Международный редакционный совет:*

Айрян Заруи Геворковна, кандидат филологических наук, доцент (Армения)  
Арошидзе Паата Леонидович, доктор экономических наук, ассоциированный профессор (Грузия)  
Атаев Загир Вагитович, кандидат географических наук, профессор (Россия)  
Ахмеденов Кажмурат Максutowич, кандидат географических наук, ассоциированный профессор (Казахстан)  
Бидова Бэла Бертовна, доктор юридических наук, доцент (Россия)  
Борисов Вячеслав Викторович, доктор педагогических наук, профессор (Украина)  
Буриев Хасан Чутбаевич, доктор биологических наук, профессор (Узбекистан)  
Велковска Гена Цветкова, доктор экономических наук, доцент (Болгария)  
Гайич Тамара, доктор экономических наук (Сербия)  
Данатаров Агахан, кандидат технических наук (Туркменистан)  
Данилов Александр Максимович, доктор технических наук, профессор (Россия)  
Демидов Алексей Александрович, доктор медицинских наук, профессор (Россия)  
Досманбетов Динар Бакбергенович, доктор философии (PhD), проректор по развитию и экономическим вопросам (Казахстан)  
Ешиев Абдыракман Молдоалиевич, доктор медицинских наук, доцент, зав. отделением (Кыргызстан)  
Жолдошев Сапарбай Тезекбаевич, доктор медицинских наук, профессор (Кыргызстан)  
Игисинов Нурбек Сагинбекович, доктор медицинских наук, профессор (Казахстан)  
Кадыров Култур-Бек Бекмурадович, доктор педагогических наук, и.о. профессора, декан (Узбекистан)  
Каленский Александр Васильевич, доктор физико-математических наук, профессор (Россия)  
Козырева Ольга Анатольевна, кандидат педагогических наук, доцент (Россия)  
Колпак Евгений Петрович, доктор физико-математических наук, профессор (Россия)  
Кошербаева Айгерим Нуралиевна, доктор педагогических наук, профессор (Казахстан)  
Курпаяниди Константин Иванович, доктор философии (PhD) по экономическим наукам (Узбекистан)  
Куташов Вячеслав Анатольевич, доктор медицинских наук, профессор (Россия)  
Кыят Эмине Лейла, доктор экономических наук (Турция)  
Лю Цзюань, доктор филологических наук, профессор (Китай)  
Малес Людмила Владимировна, доктор социологических наук, доцент (Украина)  
Нагервадзе Марина Алиевна, доктор биологических наук, профессор (Грузия)  
Нурмамедли Фазиль Алигусейн оглы, кандидат геолого-минералогических наук (Азербайджан)  
Прокопьев Николай Яковлевич, доктор медицинских наук, профессор (Россия)  
Прокофьева Марина Анатольевна, кандидат педагогических наук, доцент (Казахстан)  
Рахматуллин Рафаэль Юсупович, доктор философских наук, профессор (Россия)  
Ребезов Максим Борисович, доктор сельскохозяйственных наук, профессор (Россия)  
Сорока Юлия Георгиевна, доктор социологических наук, доцент (Украина)  
Султанова Дилшода Намозовна, доктор архитектурных наук (Узбекистан)  
Узаков Гулом Норбоевич, доктор технических наук, доцент (Узбекистан)  
Федорова Мария Сергеевна, кандидат архитектуры (Россия)  
Хоналиев Назарали Хоналиевич, доктор экономических наук, старший научный сотрудник (Таджикистан)  
Хоссейни Амир, доктор филологических наук (Иран)  
Шарипов Аскар Калиевич, доктор экономических наук, доцент (Казахстан)  
Шуклина Зинаида Николаевна, доктор экономических наук (Россия)



---

---

На обложке изображен *Пафнутий Львович Чебышев* (1821–1894), российский математик и механик, основатель петербургской математической школы, академик Петербургской академии наук и еще 24 академий мира. Считается одним из крупнейших математиков XIX века.

Пафнутий Чебышев появился на свет в деревне Акаатово Калужской губернии. Он рос и воспитывался в семье зажиточного землевладельца, ветерана войны 1812 года Льва Павловича и его супруги Аграфены Ивановны.

Начальное образование Пафнутий получил дома. Грамоте его обучила мать, а французскому языку и математике — двоюродная сестра Авдотья.

В детстве Чебышев занимался музыкой, а еще интересовался разными механизмами. Мальчик часто конструировал всяческие механические игрушки и приспособления.

Когда Пафнутию было 11 лет, семья переехала в Москву, где мальчик продолжил получать образование. Родители наняли для сына учителей по физике, математике и латыни.

В 1837 году юноша поступил в Московский университет на физико-математическое отделение. Спустя пять лет он защитил магистерскую диссертацию по теме «Опыт элементарного анализа теории вероятностей». Через несколько месяцев Пафнутия Чебышева утвердили в должности адъюнкт-профессора Петербургского университета. Он преподавал высшую алгебру, геометрию, практическую механику и другие дисциплины.

Когда Чебышеву было 29 лет, он стал профессором Петербургского университета. Через пару лет его командировали в Великобританию, Францию, а затем и в Бельгию. За это время он изучил зарубежное машиностроение, а также ознакомился с устройством промышленных предприятий, изготавливающих разную продукцию. Кроме этого, Чебышев познакомился с известными математиками, среди которых были Огюстен Коши, Жан Бернар Леон Фуко и Джеймс Сильвестр.

По возвращении в Россию Пафнутий Львович продолжил заниматься научной деятельностью, разрабатывая собственные идеи. За свои работы по теории шарнирных параллелограммов и теории приближения функций его избрали ординарным академиком.

Наибольший интерес ученый проявил к теории чисел, прикладной математике, теории вероятностей, геометрии, теории приближения функций и математическому анализу.

В 1851 году ученый опубликовал известную работу «Об определении числа простых чисел, не превосходящих данной величины». Она была посвящена теории чисел. Труд Чебышева принес ему европейскую популярность. Через год он издал статью «О простых числах», в которой проанализировал сходимости рядов, зависящих от простых чисел, и вычислил критерий их сходимости.

Пафнутий Чебышев был первым русским математиком мирового уровня и в теории вероятностей. В труде «О средних величинах» он впервые доказал известную сегодня точку зрения на понятие случайной величины как на одно из основных понятий теории вероятностей.

Математик поставил и решил задачу о нахождении многочленов, наименее уклоняющихся от нуля. Позже расчеты Чебышева стали использоваться в вычислительной линейной алгебре. Он является автором теоремы об условиях интегрируемости дифференциального бинорма.

Позже Пафнутий Чебышев опубликовал статью о дифференциальной геометрии под оригинальным названием «О кройке одежды». В ней он представил новый класс координатных сеток — «сетей Чебышева».

Долгие годы Чебышев трудился в военном артиллерийском ведомстве, добиваясь более дальней и точной стрельбы из орудий. До наших дней сохранилась формула Чебышева для определения дальности полета снаряда в зависимости от угла бросания, стартовой скорости и сопротивления воздуха.

В 1850-е годы математик начал глубоко изучать шарнирно-рычажные механизмы. После долгих вычислений и экспериментов он создал теорию функций, наименее уклоняющихся от нуля.

За годы научных исследований Пафнутий Чебышев сконструировал более 40 разных механизмов и примерно 80 их трансформаций. Многие из них сегодня применяются в авто- и приборостроении.

В 1876 году на Всемирной выставке в Филадельфии была представлена паровая машина Чебышева, которая отличалась множеством преимуществ. Также он создал «стопходящую машину», имитировавшую ходьбу животных.

В 1893 году Пафнутий Чебышев собрал оригинальную инвалидную коляску, представлявшую собой самокатное кресло.

Находясь в составе комитета Министерства народного просвещения, Чебышев усовершенствовал учебники и составлял программы для школьников. Он стремился развивать и модернизировать систему образования.

Современники Пафнутия Львовича утверждали, что он был великолепным лектором и организатором. Ему удалось сформировать ядро той группы математиков, за которой позже закрепилось название Петербургской математической школы.

Пафнутий Львович Чебышев скончался в 1894 году в возрасте 73 лет прямо за письменным столом.

Именем П. Л. Чебышёва названы кратер на Луне; астероид (2010); улицы в Петергофе, Волгограде, Воронеже, Екатеринбурге, Калуге, Пензе, Твери; горный хребет на острове Шпицберген.

*Информацию собрала ответственный редактор  
Екатерина Осянина*

---

---

## СОДЕРЖАНИЕ

### ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

- Плюснина В. Г.**  
Понятие и правовая природа злоупотребления правом в науке гражданского права ..... 245
- Плюснина В. Г.**  
Перспективы нивелирования негативных последствий злоупотребления гражданскими правами ..... 247
- Покачалова А. А.**  
Общая характеристика внешнеэкономической деятельности ..... 249
- Пономаренко У. В.**  
Об организации местного самоуправления в единой системе публичной власти ..... 250
- Пономаренко У. В.**  
Перспективы реформирования органов местного самоуправления в России ..... 253
- Пятыгин В. С.**  
Проблемы развития науки трудового права и права социального обеспечения и совершенствования законодательства в данной сфере ..... 255
- Савенкова А. Л.**  
Признаки банкротства кредитных организаций ..... 263
- Сацкевич Т. К., Абаева Э. Р.**  
Современные проблемы и перспективы развития административного судопроизводства в судах общей юрисдикции ..... 265
- Семенкова А. С., Семёнов Я. И.**  
Правовое регулирование деятельности центров компетенций в сфере сельскохозяйственной кооперации и поддержки фермеров ..... 266
- Семенкова А. С.**  
Правовые основы поддержки развития малого и среднего предпринимательства на муниципальном уровне ..... 269
- Серета П. Ю.**  
Исковая давность. Понятие и особенности применения в судебном порядке ..... 272
- Слепцова Ю. А.**  
Особенности правового регулирования труда работников с семейными обязанностями ..... 274
- Смирнова Е. С.**  
Проблемы квалификации разбоя ..... 276
- Солоднов И. П.**  
Некоторые проблемные аспекты нормативного содержания и практического применения медиации в Российской Федерации ..... 278
- Трузин Е. Н.**  
Право на административную жалобу и порядок его реализации ..... 281
- Федина А. В.З**  
Общая характеристика производства по делам об административных правонарушениях ..... 283
- Чумакова П. Е.**  
Правовая защита персональных данных в процессе использования таргетированной рекламы и прямого маркетинга в Российской Федерации ..... 285
- Чумакова П. Е.**  
Маркировка рекламы: важность, правила и современные стандарты ..... 288

## ИСТОРИЯ

**Голубев П. В.**

В. А. Эммануэль: первый заведующий обучающимися на Интендантском курсе (к 105-й годовщине окончания Первой мировой войны) ..... 291

**Сирожиiddинова М. Б.**

Научный анализ некоторых титулов и званий из Хивинских ярлыков ..... 296

## ПОЛИТОЛОГИЯ

**Филякова Д. В.**

Ценностная составляющая модернизации: российский и зарубежный опыт ..... 299

## СОЦИОЛОГИЯ

**Багаутдинова Г. М.**

Особенности гражданского участия в условиях становления и развития СМИ в России ..... 301

**Зимиha Н. В., Шелопугина А. Е., Баранова А. М.**

Оценка факторов риска санитарно-эпидемиологического здоровья населения в условиях Забайкальского края ..... 303

## ПСИХОЛОГИЯ

**Комарова О. Ю.**

Психологическая подготовка и поддержка ребенка при проведении БОС-терапии в урологической и неврологической практике ..... 306

**Малярчук А. Я., Дашковский Д. А.,**

**Прудников А. А., Кузнецова А. Д.**  
Стресс: способы борьбы с тревожностью ..... 309

**Рябова С. Н.**

Влияние стиля семейного воспитания на эмоциональное развитие ребёнка ..... 311

## ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

**Гринкевич В. О.**

Физическое развитие людей с нарушениями зрения ..... 314

**Исхакова И. Э., Азовцева О. В.**

Влияние физической активности на психологическое благополучие студентов вуза ..... 316

**Качкаев Н. А., Солодилова Е. С.**

Значение игрового метода на занятиях физической культурой ..... 317

**Коркин Р. Р., Солодилова Е. С.**

История олимпийских игр и их влияние на культуру ..... 319

**Раднатарова А. А.**

Влияние физической культуры на жизнь студента ..... 323

**Рустамов М. Р.**

Значение разминки на занятиях физической культурой ..... 325

**Рустамов М. Р.**

Бег как форма физической активности ..... 326

**Солодилова Е. С., Хайруллин Р. И.**

Физические преимущества занятий физкультурой ..... 328

**Тищенко К. С.**

Роль физической подготовки в обеспечении профессиональной деятельности юриста ..... 329

## ЮРИСПРУДЕНЦИЯ

### Понятие и правовая природа злоупотребления правом в науке гражданского права

Плюснина Валерия Германовна, студент магистратуры  
Волго-Вятский институт (филиал) Московского государственного юридического университета имени О. Е. Кутафина (г. Киров)

*В статье раскрывается аспект появления и зарождения злоупотребления правом как института. Также внимание уделяется проблеме неоднозначного толкования злоупотребления правом, приводятся несколько позиций ученых относительно самого понятия.*

### The concept and legal nature of abuse of law in the science of civil law

Pliusnina Valeriia Germanovna, student master's degree  
Volga-Vyatka Institute (branch) of the Moscow State Law University named after OE Kutafin (Kirov)

*The article reveals the aspect of the emergence and origin of abuse of law as an institution. Attention is also paid to the problem of ambiguous interpretation of abuse of law; several positions of scientists regarding the concept itself are given.*

Дискуссионная издревле проблема злоупотребления правом непосредственно связана со стабильностью политического, экономического, социального, правового развития того государства, в котором эта проблема существует, с существующими в этом государстве традициями уважения к закону, с уровнем соблюдения в таком государстве правового положения человека и гражданина.

Бесспорно, обозначенная проблема особо актуальна в странах с системной коррупцией, низким уровнем деятельности правоохранительной и судебной системы, с несовершенной законодательной системой и недостатками в нормотворческой деятельности государства [4].

На сегодняшний день четкой терминологии понятия «злоупотребление правом» не могут дать ни законодатели, ни ученые-цивилисты, но большинство из них придерживается подхода, согласно которому речь необходимо вести о злоупотреблении субъективным юридическим правом как мерой возможного поведения, поскольку при таком феномене, как отмечает Т.В. Дерюгина, происходит выход субъекта в своем поведении за рамки определенных границ, нарушая субъективные права других субъектов [5].

Зарождение института злоупотребления правом происходило еще в Древней Руси: в Новгородской судной грамоте от 1471 года содержалось предписание, согласно которому судья, уличивший стороны во время судебного разбирательства в злоупотреблении правом, процесс

останавливал, в связи с чем, судебные процессы могли затянуться на длительный срок. Запрет злоупотреблением правом содержался и в Судебнике Ивана III от 1497 года, и в дальнейших источниках права [2].

На сегодняшний день основными законодательными актами, раскрывающими запрет на злоупотребление правом, являются Конституция РФ, устанавливающая в п. 3 ст. 17 общеправовой запрет (осуществление прав и свобод человека и гражданина не должно нарушать права и свободы иных лиц), и ГК РФ, устанавливающий в ст. 10 пределы осуществления гражданских прав, не допускающий осуществление гражданских прав исключительно с намерением причинения вреда другому лицу, действий в обход закона с неправомерной целью, любое иное недобросовестное осуществление гражданских прав (в целях ограничения конкуренции, в целях злоупотребления доминирующим положением на рынке и др.).

Солидаризируясь с исследователями [1], считаю, что ст. 10 ГК РФ содержит расширительное понятие злоупотреблением правом, понимая под ним любое заведомо недобросовестное осуществление гражданских прав.

Исторически исследуемое понятие формировалось как явление гражданско-правовое, сама вина считалась только в форме умысла прямого, исключая умысел косвенный и неосторожный [6], но в настоящее время в отраслевых юридических науках вина при злоупотреблении правом рассматривается и в форме умысла, и в форме не-

осторожности, единая позиция в правовой литературе отсутствует.

В большинстве случаев большая часть деяний при злоупотреблении правом является малозначительными, оценка им дается с позиции норм морали. Так, по мнению Г.А. Василевич, злоупотребление правом возникает посредством конфликта между правомерным использованием гражданином возможностей, ограниченных правом, и поведением антиморальным общественным [3].

Самостоятельным явлением исследуемый правовой феномен рассматривает Н.В. Шереметьева: субъект действует в рамках предоставленного ему (дозволенного) права, в этом случае правонарушение как основной юридический признак отсутствует, а само злоупотребление не связывается с нарушением определенных в законе запретов, невыполнением обязанностей [13].

Справедливо отмечает Е.Ю. Усольцев, что расширительное понятие злоупотреблением правом обусловлено тем, что законодатель просто не в силах предусмотреть всевозможные варианты и виды злоупотреблений правом и прописать их в законодательных нормах, чтоб на них же установить соответствующие запреты, поэтому в Конституции РФ и отраслевых нормативных правовых актах содержатся рамки (пределы) ограничения указанных злоупотреблений, при этом, ответственность наступает за конкретные виды нарушений права [12].

Ряд исследователей, например, С.А. Синицын, рассматривают злоупотребление правом с позиции добра и зла, разграничивая поведение субъекта на правомерное и неправомерное [11], полагая, что, если при осуществлении субъектом своего права произошло ущемление прав других лиц, которое законом не урегулировано, то такое поведение субъекта не является неправомерным (правонарушением).

В п. п. 1, 3 ст. 10 ГК РФ указывается на обход закона с противоправной целью как форму злоупотреблением правом, чем дополняется принцип добросовестности. На практике обход закона в большинстве случаев проявляется в недействительных сделках, и каждый отдельный случай обхода закона толкуется на усмотрение суда индивидуально.

#### Литература:

1. Актуальные проблемы эффективности частного права: монография/К.А. Абдуллаев, Э.Б. Абдуряхимова, С.В. Алборов и др.; отв. ред. А.Н. Левушкин, Э.Х. Надьсева. М.: Юстицинформ, 2022. с. 99.
2. Большая Российская энциклопедия [Электронный ресурс]: официальный сайт. — 2023. — Режим доступа: <https://bigenc.ru>, свободный. — Загл. с экрана.
3. Василевич, Г.А., Василевич С.Г. Правомерное поведение и злоупотребление правом // Журнал российского права. 2022. № 10. с. 6.
4. Григорьев, Н.Д. Злоупотребление корпоративными правами участниками хозяйственных обществ // Право и бизнес. 2022. № 3. с. 35.
5. Дерюгина, Т.В. Недобросовестное поведение как основание возникновения гражданских прав и обязанностей // Законы России: опыт, анализ, практика. 2021. № 7. с. 19.

В общем понимании злоупотребление правом — это недозволенные законодателем действия субъекта, его ненормальное поведение, причиняющее вред или ущемляющее права других лиц, угрожающее чужому праву [7]. Противозаконное поведение часто отождествляют с поведением недобросовестным (ст. 1 ГК РФ), приравненным законодателем к злоупотреблению правом (ст. 10 ГК РФ).

Законодатель терминологически не разграничивает злоупотребление правом, незаконное поведение, недобросовестное поведение. Верховный Суд РФ неоднократно отмечал, что о злоупотреблении правом речь идет тогда, когда субъект поступает вопреки норме, которая ему это право предоставляет, также тогда, когда субъект свое поведение не соотносит с интересами государства и общества, когда не исполняет соответствующие такому праву обязанности [8].

Под злоупотреблением правом Верховный Суд РФ также понимает:

- ситуации, когда субъект принадлежащее ему право реализует недозволенным образом [9];
- случаи с любыми негативными последствиями, которые явились как прямой либо косвенный результат осуществления права субъекта [9],
- действия субъекта, в результате которых другой субъект свои права реализовать не может [10].

Резюмируя изложенное, сделаю следующие выводы.

1. В правовой литературе злоупотребление правом в гражданском обороте рассматривается с трех позиций: как обособленный вид правового поведения субъекта, как правомерное поведение субъекта, как самостоятельное правонарушение. Законодатель под злоупотреблением правом понимает любое заведомо недобросовестное осуществление гражданских прав.

2. Расширительное понятие злоупотреблением правом обусловлено тем, что законодатель просто не в силах предусмотреть всевозможные варианты и виды злоупотреблений правом и прописать их в законодательных нормах, чтоб на них же установить соответствующие запреты, поэтому в Конституции РФ и отраслевых нормативных правовых актах содержатся рамки (пределы) ограничения указанных злоупотреблений, при этом, ответственность наступает за конкретные виды нарушений права.



6. Куликов, М. А. Манипулирование целями и средствами в правовом регулировании и злоупотребление правом: соотношение категорий // Журнал российского права. 2022. № 11. с. 17.
7. Лянгузова, Е. М. Механизм борьбы со злоупотреблениями правом в корпоративных отношениях: частные определения // Конкурентное право. 2022. № 1. с. 26.
8. Определение Судебной коллегии по гражданским делам Верховного Суда РФ от 03.02.2015 № 32-КГ14-17 // Режим доступа: <http://www.consultant.ru>, свободный. — Загл. с экрана.
9. Определение Судебной коллегии по гражданским делам Верховного Суда РФ от 14.06.2016 № 52-КГ16-4 // Режим доступа: <http://www.consultant.ru>, свободный. — Загл. с экрана.
10. Постановление Президиума ВАС РФ от 21.05.2013 № 17388/12 по делу № А60-49183/2011 // Режим доступа: <http://www.consultant.ru>, свободный. — Загл. с экрана.
11. Сеницын, С. А. Злоупотребление правом: от общего к частному (на примере патентных прав) // Вестник гражданского права. 2022. № 6. с. 56.
12. Усольцев, Е. Ю. Проблема определения и соотношения понятий недобросовестность, злоупотребление правом и шикана // Современный юрист. 2022. № 1. с. 49.
13. Шереметьева, Н. В. Недобросовестность в вещном праве: монография. Москва: Проспект, 2023. с. 56.

## Перспективы нивелирования негативных последствий злоупотребления гражданскими правами

Плюснина Валерия Германовна, студент магистратуры

Волго-Вятский институт (филиал) Московского государственного юридического университета имени О. Е. Кутафина (г. Киров)

*В исследовании выявлены наиболее острые проблемные вопросы в области злоупотребления правом, добросовестного и недобросовестного осуществления гражданских прав, в связи с чем, сформулированы предложения по нивелированию негативных последствий злоупотребления гражданскими правами.*

## Prospects for leveling the negative consequences of abuse of civil rights

Pliusnina Valeriia Germanovna, student master's degree

Volga-Vyatka Institute (branch) of the Moscow State Law University named after OE Kutafin (Kirov)

*The article identified the most pressing problematic issues in the field of abuse of law, fair and dishonest exercise of civil rights, and therefore, proposals were formulated to level out the negative consequences of abuse of civil rights.*

**Примеров неверного толкования норм права судами различных инстанций по вопросам недобросовестного осуществления гражданских прав в сфере банкротства, в частности, в вопросах исполнительского иммунитета имущества, принадлежащего на праве собственности гражданину-должнику, множество.**

С целью минимизации судебных ошибок, приведения правоприменительной практики к единообразию, считаю целесообразным оформить законодательную отсылку в п. 2 ст. 10 ГК РФ на Постановлении Конституционного Суда РФ № 15-П аналогично оформленным в абз. 2 ч. 1 ст. 44б ГПК РФ и п. 3 ст. 213.25 Закона № 127-ФЗ.

Проблема злоупотребления имущественными правами заключившими брачный договор супругами, один из которых является должником в банкротном деле, порождена тем, что в нормах законодательства отсутствует обязанность супругов уведомлять кредиторов о наличии брачного договора, если он заключен до банкротных пра-

воотношений, а если брачный договор заключен после — обязаны.

С целью недопущения злоупотребления имущественными правами заключившими брачный договор супругами, один из которых является должником в банкротном деле, защиты интересов кредиторов считаю целесообразным:

— дополнить п. 1 ст. 46 СК РФ соответствующим дополнением первого предложения фразой: «...с момента возникновения перед кредитором обязательственных правоотношений»;

— оформить на предлагаемой фразе законодательную отсылку к абз. 3 п. 9 Постановления Пленума Верховного Суда РФ № 48.

Признание недействительными брачных контрактов, заключение которых было направлено на ущемление интересов кредиторов, плюрализм мнений судов по указанным спорам, приводящий на практике к затяжным судебным разбирательствам, к трате эмоциональных

и финансовых ресурсов, отсутствие в брачном договоре грамотных условий о рисках банкротства одного из супругов, об использовании/неиспользовании в предмете брачного договора средств материнского (семейного) капитала, также условий неимущественного характера. Рассмотрение указанной категории дел должно быть тщательным, внимательным, осторожным, формирующим грамотную и единую правоприменительную практику, в которой не допустимы противоречия и плюрализм судебных мнений.

*С целью единообразия правоприменительной практики по вопросам признания недействительными брачных договоров целесообразно на законодательном уровне закрепить положение о том, что при продаже недвижимости одним из супругов (в том числе бывших) либо супругами в договор необходимо включать положение о наличии либо отсутствии заключенного между супругами брачного договора и об измененном/неизмененном установленном режиме их совместной собственности, в связи с чем, необходимо:*

— внести соответствующие изменения и дополнения в ст. 550 ГК РФ, 34, 35, 44 СК РФ и иные им корреспондирующие нормы права;

— в договорах купли-продажи объектов недвижимости наличие предлагаемого условия необходимо проверять регистраторам Росреестра и нотариусам, как и иным участникам таких сделок.

Делается вывод о расширительном толковании диспозитивной нормы п. 3 ст. 720 ГК РФ, также о необходимости в случае разрешения спора учитывать условия контракта, которыми эта норма изменяется.

Получается, что свобода договора (ст. 421 ГК РФ) позволяет обойти правило, содержащееся в п. 3 ст. 720 ГК РФ, при обнаружении явных недостатков при проверке выполненных работ уже после их приемки в результате проведения такой проверки уполномоченным контролирующим органом.

Учитывая сказанное, с целью исключения расширительного толкования положений п. 3 ст. 720 ГК РФ, недопущения злоупотреблением правом со стороны госзаказчиков, ущемления интересов господрядчиков, баланса публичных и частных интересов, стабильности гражданского оборота, считаю рациональным исключить право госзаказчика принимать работы без проверки, в связи с чем, необходимо внести корректировки в п. 3 ст. 720 ГК РФ в виде исключения фразы «если иное не предусмотрено договором подряда».

#### Литература:

1. Озолина, И. Г. Обход закона и иное недобросовестное поведение при патентовании изобретений и полезных моделей // ИС. Промышленная собственность. 2022. № 3. с. 59.
2. Томтосов, А. А. Цена гражданско-правового договора: монография. М.: Юстицинформ, 2023. с. 98.

Исключение указанного права госзаказчика будет способствовать ответственной приемке работ, в результате чего выявленные недостатки будут оперативно устраняться подрядчиком согласно условиям госконтракта, что повысит возможности исполнения его полнообъемно, также повысит возможности получения полной оплаты по контракту подрядчиком.

Результаты проведенного анализа института долевого строительства подтверждают, что на сегодняшний день (как и раньше) наиболее уязвимой стороной ДДУ остается дольщик, несмотря на то, что российский законодатель максимально старается охранять и защищать его права и законные интересы, что подтверждается многочисленной правоприменительной практикой, также постоянными изменениями в регулируемом указанный институт законодательстве. Выявленной проблемой в правовом регулировании института долевого строительства следует считать отсутствие единой формы ДДУ, закрепленной в законодательстве (например, в Законе № 214-ФЗ).

Принцип свободы договора (ст. 421 ГК РФ) позволяет недобросовестным застройщикам излагать в ДДУ условия на свое усмотрение либо корректировать их [1], не изменяя правовую суть существенных условий, регламентируемых законодателем. Изложенные на свое усмотрение застройщиками условия ДДУ, как правило, в большей степени защищают их интересы в противовес интересам дольщиков [2].

Учитывая сказанное, с целью минимизации расширительного толкования норм права, исключения злоупотреблений со стороны строительных организаций (застройщиков) и недопущению ущемлений прав и законных интересов дольщиков считаю целесообразным разработать и закрепить в Законе № 214-ФЗ единую форму договора участия в долевом строительстве жилья (многоквартирного дома) в виде Приложения, также оформить отсылочные нормы на предлагаемое Приложение в ст. 4 Закона 214-ФЗ и иных необходимых его нормах.

Обобщая сказанное, резюмирую следующие выводы.

Выявленные наиболее острые проблемные вопросы в области злоупотребления правом, добросовестного и недобросовестного осуществления гражданских прав, в исследовании предлагается нивелировать путем внесения соответствующих изменений и дополнений в действующее законодательство, регулирующее анализируемый институт гражданского права.

## Общая характеристика внешнеэкономической деятельности

Покачалова Александра Алексеевна, студент магистратуры  
Владивостокский государственный университет

*Статья посвящена изучению теоретических вопросов общей характеристики внешнеэкономической деятельности. Представлен анализ определений категории «внешнеэкономическая деятельность». Хозяйствующие субъекты внешнеэкономической деятельности рассматриваются как вид ее субъектов наряду с международными организациями и органами государственной власти. Дана их подробная классификация по нескольким основаниям. Кратко перечислены органы государственной власти, выполняющие функции надзора в сфере внешнеэкономической деятельности.*

**Ключевые слова:** внешнеэкономическая деятельность, хозяйствующие субъекты внешнеэкономической деятельности, экспорт, импорт, посредническая деятельность, государственный надзор.

Современный мир отличается множеством разнообразных связей, которые стали возможны благодаря развитию сети Интернет, цифровых технологий, процессам глобализации рынков. Границами обмена товарами и услугами становятся не столько политические очертания одной страны, сколько потребности покупателей и возможности продавцов, независимо от их локаций. Внешнеэкономическая деятельность в таких условиях становится естественной частью жизни общества, требующей максимального упрощения всех процессов.

В этой связи **целью** исследования выбрана общая характеристика внешнеэкономической деятельности.

Для достижения поставленной цели необходимо определить следующие приоритетные для исследования **задачи**:

1. Рассмотреть понятие и источники правового регулирования внешнеэкономической деятельности;
2. Привести виды хозяйствующих субъектов внешнеэкономической деятельности;
3. Дать классификацию органов, осуществляющих контроль (надзор) в сфере внешнеэкономической деятельности.

В научной литературе проблемам определения понятия внешнеэкономической деятельности посвящены исследования Бутовой Т.В., Мурар В.И., Елесиной М.В.; Кариковой Н.Г.; Корнеевой А.В., Корнеева Г.У. Изучению хозяйствующих субъектов ВЭД уделено внимание в работах С.В. Петрова, О.В. Стрелковой; С.М. Юсуповой; М.Л. Макаревич, Р.Д. Абдулазизовой; Р.Ю. Кравченко. Вопросам осуществления надзорных функций в сфере внешнеэкономической деятельности посвящены работы В.В. Коварда, В.Н. Харлановой, Ю.И. Реутовой; Е.И. Шаюк.

Развитие нормативно-правового регулирования понятия внешнеэкономической деятельности происходило от частного к общему — сначала было сформулировано, а затем уточнено понятие «внешнеторговая деятельность», после чего оно было включено в категорию «внешнеэкономическая деятельность», как частный случай более обширного явления. Определение внешнеэкономической деятельности закреплено в международных нормативных документах, но официальное для Российской Федерации содержится в Федеральном законе № 183-ФЗ «Об экспортном контроле»: это внешнеторговая, инвестиционная и иная деятельность, включая производственную коопе-

рацию, в области международного обмена товарами, информацией, работами, услугами, результатами интеллектуальной деятельности (правами на них).

Н.Г. Карикова утверждает, что внешнеэкономическая деятельность выступает сферой хозяйственной активности компаний и организаций, включающей ведение бизнеса на международных рынках, операции по продаже товаров и услуг за рубеж (экспорт) и приобретению таковых из других стран (импорт), ввоз, вывоз капитала, финансово-кредитные механизмы [1, с. 135-136]. Т.В. Бутова объединяет все перечисленные в ФЗ № 183 области, включенные в дефиницию внешнеэкономической деятельности, в «обмен объектами гражданских прав» [2, с. 65-68]. Такая формулировка представляется достаточно ясной и точной ввиду появления новых предметов международного обмена по мере развития общества. А.В. Корнеева и Г.У. Корнеев приводят такое определение: она представляет собой обособленную систему хозяйственных связей, отличающихся самостоятельностью, единством, особенностями регулирования, наличием своего категориального аппарата и правовых инструментов, не свойственных иным системам хозяйственных связей [3, с. 24-35].

Правовое регулирование внешнеэкономической деятельности в России включает международный и внутригосударственный уровни. Нормы национального права приведены в соответствие с требованиями международных документов, однако сами по себе не обладают единством и логической завершенностью.

К субъектам внешнеэкономической деятельности относятся:

1. Субъекты, осуществляющие регулирование внешнеэкономической деятельности:

— Международные организации: ВТО, ЮНКТАД, ЮНСИТРАЛ, международные и региональные организации экспортеров: ОПЕК, МОПЭМ, АПЕФ, СИПЕК, ЕОУС, МОК и другие.

— Органы государственной власти: Президент, Правительство, федеральные министерства, федеральные агентства, федеральные службы.

2. Хозяйствующие субъекты — это предприниматели различных форм собственности, которые занимаются одним или несколькими из видов деятельности: импорт; экспорт; посредничество во внешнеэкономических процессах.

Нормы федерального закона РФ от 18.07.1999 № 183-ФЗ «Об экспортном контроле» подразделяют участников ВЭД по признаку резидентства на российских и иностранных резидентов. Нерезиденты, выступающие хозяйствующими субъектами ВЭД, могут пользоваться тремя правовыми режимами: национальным, наибольшего благоприятствования и недискриминации [4, с. 188-194].

Хозяйствующих субъектов внешнеэкономической деятельности по масштабу предпринимательской активности целесообразно разделить на:

1. Физические лица: индивидуальные предприниматели и самозанятые граждане;
2. Юридические лица: малые предприятия; средние предприятия; крупный бизнес, корпорации.

Малый бизнес имеет статус льготного с точки зрения режимов налогообложения и иных предъявляемых к нему требований. Законодатель ограничил объем годовых поступлений малого бизнеса 800 млн. руб., а самозанятых граждан — 2,4 млн. руб. [5].

#### Литература:

1. Бутова, Т. В. Внешнеэкономическая деятельность: понятие и сущность/Т. В. Бутова, В. И. Мурар, М. В. Елесина, И. В. Рашкеева // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. — 2014. — № 12-1. — с. 135-136.
2. Карикова, Н. Г. Теоретические подходы к определению понятия внешнеэкономической деятельности у отечественных исследователей/Н. Г. Карикова // Экономика и бизнес: теория и практика. — 2018. — № 7. — с. 65-68.
3. Корнеева, А. В. Регулирование ВЭД в Российской Федерации: структурирование системы/А. В. Корнеева, Г. У. Корнеев // Вестник Таджикского государственного университета права, бизнеса и политики. Серия общественных наук. — 2019. — № 2 (79). — с. 24-35.
4. Макаревич, М. Л. Правовое положение отечественных и иностранных юридических лиц — участников внешнеэкономической деятельности согласно российскому законодательству/М. Л. Макаревич, Р. Д. Абдулазизова // Инновационная экономика: перспективы развития и совершенствования. — 2017. — № 1 (19). — с. 188-194.
5. Юсупова, С. М. Роль малого предпринимательства в экономике России: — Текст: электронный/С. М. Юсупова // Вектор экономики. — 2020. — № 8. — URL: <http://www.vectoreconomy.ru/images/publications/2020/8/worldeconomy/Yusupova.pdf> (дата обращения: 20.04.2022).

## Об организации местного самоуправления в единой системе публичной власти

Пономаренко Ульяна Владимировна, студент магистратуры

Научный руководитель: Уваров Александр Анатольевич, доктор юридических наук, профессор  
Сочинский филиал Всероссийского государственного университета юстиции (РПА Минюста России)

*В статье рассматриваются особенности современной организации института местного самоуправления, особое внимание уделяется его месту и роли в системе публичной власти в стране. На основе критического анализа позиций авторов современных научных исследований делается вывод о том, что в настоящее время происходит огосударствление института местного самоуправления, что ставит вопрос о его самостоятельности, а также о соблюдении демократического принципа выражения воли народа, как единственного источника власти в нашей стране в процессе текущего преобразования института МСУ.*

**Ключевые слова:** местное самоуправление, публичная власть, реформа, федеральная территория, Сириус.

В соответствии с поправками, внесенными в Конституцию России в 2020 г. в правовом поле отечественной доктрины был закреплен институт публичной власти. По-

Для отдельных организаций установлен особый правовой режим, разрешающий им импорт и экспорт групп товаров, в отношении которых действуют ограничения: военной техники, товаров военного назначения; фармацевтической продукции; наркотических средств и психоактивных веществ; природного газа и т. д.

Органы государственной власти, осуществляющие надзорные функции за внешнеэкономической деятельностью хозяйствующих субъектов подразделяются на органы федерального уровня и уровня субъектов Российской Федерации. Это, прежде всего, Федеральная таможенная служба (ФТС РФ), Федеральная налоговая служба (ФНС РФ), Министерство внутренних дел (МВД РФ), а также Прокуратура. Государственный надзор осуществляется на предмет нарушения хозяйствующими субъектами законодательных норм и правил, нарушения прав и законных интересов третьих лиц. Стратегической целью государственного надзора выступает поддержание государственной экономической безопасности, нейтрализация имеющихся угроз.

зиционирование, наряду с государственной властью (в систему которой не входил институт местного самоуправления), власти публичной, привело к существенному



изменению статуса института местного самоуправления. Внесенными поправками был легализован статус местного самоуправления как части публичной власти в стране, произошло встраивание МСУ в систему власти «публичной», что вызвало вопросы к тому, каким образом новый статус будет реализован и какие изменения принесет в организацию местного самоуправления. Одним из волнующих научную общественность аспектов выступил вопрос о самостоятельности института МСУ ввиду конституционных изменений, а также о трансформации сущности местного самоуправления в части реализации населением властных полномочий на местах. Кроме того, нормативные новеллы последних лет в продолжении конституционных изменений вызвали появление в правовом поле нового территориального образования «территория федерального значения», статус государственного управления в которой включает, в том числе, черты местного самоуправления, возникает вопрос о месте в системе государственного устройства данного правового феномена и соотношении властных полномочий различных уровней в процессе управления территорией федерального значения.

Основополагающим нормативным актом, закрепляющим правовые основы местного самоуправления, с 2003 года до настоящего времени остается Федеральный закон от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» [1]. За 20-летний период действия данного нормативного акта в него были внесены изменения 199 федеральными законами, при этом в течение 2020-2023 гг. нормы Закона были изменены 33 раза. Динамика изменений свидетельствует о том, что до настоящего времени реформирование местного самоуправления не закончено.

В соответствии со ст. 3 Конституции России единственным источником власти в стране выступает многонациональный народ России, при этом, как это сказано в ст. 1 Федерального закона № 131-ФЗ местное самоуправление выступает формой осуществления народом своей власти. В п. 3 ст. 132 Основного закона страны закреплены основы встраивания МСУ в систему публичной власти. В январе 2022 г. Государственной думой РФ в первом чтении был принят проект закона «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти» [3]. Законопроект содержал нормы по модернизации системы муниципальной власти, перевод ее в одноуровневую с формированием муниципальных образований по принципу привязки к населению, в противовес действующему в настоящее время территориальному принципу. Принятие закона повлечет укрупнение муниципальных образований за счет сокращения их количества, сохраняя выборность формирования представительных органов на местах, с установлением пятилетнего срока полномочий должностных лиц МСУ. До настоящего времени законопроект не принят во втором чтении, следовательно, новый формат МСУ не реализован.

На протяжении 30-летнего периода существования института местного самоуправления он доказал свою

жизнеспособность в решении вопросов местного значения. При этом вплоть до конституционных поправок 2020 г. местное самоуправление не признавалось частью государственной власти в стране, что рождало неопределенность статуса данного института [7, с. 92], подчеркивая его политическую и административную независимость. Фактически сложилась парадоксальная ситуация, в которой федеральные власти устанавливали источники местных доходов, не неся ответственности за эффективность осуществления власти на местах. Как справедливо на это указывают И. И. Кузнецов, А. С. Жаров, встраивание МСУ в единую систему публичной власти в стране «создает определенную ответственность для государственных органов, состоящую в обеспечении органов местного самоуправления необходимыми ресурсами» [7], полагаем, что вследствие недостаточного обеспечения муниципальных властей финансовыми ресурсами для исполнения ими своих полномочий, возникшие проблемы неисполнения полномочий выступают сферой ответственности, в том числе, всей системы публичной власти, что влечет субсидиарную ответственность органов публичной власти за неисполнение соответствующих полномочий муниципальной властью.

Наряду с вопросами разграничения ответственности разных уровней публичной власти за неэффективное осуществление полномочий, в научных кругах формирование единой системы публичной власти в стране, низовым уровнем которой выступает МСУ, вызывает обостренные и противоречивые дискуссии. В частности, можно согласиться с С. М. Туболевым в том, что включаясь в вертикаль публичной власти в стране местное самоуправление теряет часть автономии, а декларируемое в качестве цели формирования публичной власти эффективное взаимодействие всех уровней власти в стране, фактически подменяется централизацией и встраиванием субординации уровней власти, в результате чего муниципальная власть становится подконтрольной и подотчетной региональной власти, что серьезным образом сокращает автономию муниципального уровня управления [9, с. 159].

С концептуальных позиций трактуют правовой феномен «единая публичная власть» О. Н. Диденко, В. Д. Гаврилова, отмечая, что формулировка «единая публичная власть» не является избыточной, напротив, единство публичной власти выступает системообразующим и фундаментальным принципом ее построения [4]. При этом, по справедливому замечанию А. А. Уварова, внесение поправок в гл. 8 Конституции России нормативно закрепило огосударствление института местного самоуправления посредством включения его в вертикаль публичной власти в стране [10].

А. В. Жилиевым высказывается сомнение в необходимости отказа государства от действующей двухуровневой системы МСУ, поскольку укрупнение муниципальных образований приведет к отдалению населения сельских территорий страны от возможности участия в решении

вопросов местного значения, что может повлечь качественное изменение самой сущности местного самоуправления [5].

Для реализации норм ст. 67 Конституции России территориях был принят Федеральный закон [2] и первой такой территорией стала федеральная территория «Сириус», как публично-правовое образование с установлением особенностей организации публичной власти. В ч. 2 ст. 2 Федерального закона «О федеральной территории «Сириус» устанавливается, что местное самоуправление осуществляется проживающими на данной территории гражданами, при этом указывается, что реализация власти Федеральной власти население Федеральной территории может осуществляться через органы публичной власти федеральной территории, в том числе, реализующие полномочия органов местного самоуправления городского округа, для чего в соответствии с ч. 3 ст. 2 Закона создаётся система органов публичной власти.

Федеральная территория «Сириус» не входит в состав г. Сочи, вместе с тем, на переходный период до 31.12.2025 г. может рассматриваться вместе с ним как особый Сочинский субрегион [8, с. 105], при этом по мнению Ю.В. Найдера создавание федеральной территории необходимо рассматривать как фактор политического развития города Сочи.

Следует признать, что в настоящий момент правовые основы существования федеральной территории «Сириус» в российском законодательстве установлены. В тоже время, статус данного территориального образования вызывает обоснованные сомнения, поскольку в соответствии с Федеральным законом № 437-ФЗ федеральная территория имеет особенности организации публичной власти, с одной стороны, на данной территории осуществляется местное самоуправление, с другой стороны, реализуются федеральные интересы, что и определило установление особого статуса. До настоящего времени остается нерешенным вопрос о том, входят ли федеральные территории в состав субъектов РФ. В соответствии с политико-правовой характеристикой федеральных территорий, определённой Конституционным Судом РФ, их статус неравнозначен статусу субъектов РФ. При этом закрепление статуса такой территории как «федеральной» предполагает не вхождение такой территории в состав субъекта РФ, как один из важнейших признаков. Представляется,

что федеральная территория «Сириус» формально находится на территории Краснодарского края, имея особый статус для решения федеральных задач. О том, что федеральная территория «Сириус» не входит в состав Краснодарского края, по мнению Ю.В. Найдера, свидетельствует ряд факторов: в действующей редакции Устава Краснодарского края в перечне муниципальных образований нет упоминания о территории «Сириус», члены Совета федеральной территории замещают государственные должности Российской Федерации, а не должности субъекта РФ, Федеральном законе № 437-ФЗ ч. 4 ст. 47 отсутствует привязка муниципального образования городской округ «Сириус» к Краснодарскому краю [8, с. 114-115]. Не лишена смысла и иная точка зрения, противоположная представленной. В частности, действующее законодательство России, конституционные нормы не содержат запрета на пребывание федеральной территории в составе субъекта РФ. П. п. 2 и 4 ст. 2 Устава Краснодарского края содержат нормы о целостности территории края, и изменении его границ только на основе референдума [6]. Если полагать, что федеральная территория «Сириус» выделена из территории Краснодарского края, следствием чего выступают уменьшение территории данного субъекта РФ, то легально такое выделение должно было быть оформлено посредством референдума.

Таким образом, проведённое исследование позволило изучить особенности современной организации местного самоуправления в единой системе публичной власти в стране. При этом конституционные поправки в отношении института местного самоуправления в научной среде восприняты неоднозначно, многие отечественные учёные считают, что установление статуса института местного самоуправления как низового уровня единой публичной власти страны завершило процесс огосударствления института МСУ, способно негативно повлиять на независимость данного института. Переход к одноуровневой системе организации МСУ также вызывает закономерные сомнения. Полагаем, что выявленные в процессе исследования факторы во многом определяют то, что новый федеральный закон, устанавливающий статус муниципального уровня власти в единой системе публичной власти страны до настоящего времени не принят, несмотря на то, что необходимость его принятия не вызывает сомнения.

#### Литература:

1. Федеральный закон от 06.10.2003 N 131-ФЗ (ред. от 04.08.2023) «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» // Собрание законодательства РФ. — 2003. — № 40. — Ст. 3822.
2. Федеральный закон от 22.12.2020 N 437-ФЗ (ред. от 31.07.2023) «О федеральной территории «Сириус» // Собрание законодательства РФ. — 2020. — N 52 (Часть I). — Ст. 8583.
3. Законопроект № 40361-8 Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти // <https://sozd.duma.gov.ru/bill/40361-8>
4. Диденко, О. Н., Гаврилова В. Д. Принцип единства публичной власти: сущность, уровни, формы взаимодействия // Право и практика. — 2023. — № 1. — с. 35-40.

5. Жилаев, А. В. Промежуточные итоги реформы территориальных основ местного самоуправления в России // Научный вестник Омской академии МВД России. — 2023. — Т. 29. — № 2 (89). — с. 153-157.
6. Кожевников, О. А., Корсун К. И. Правовое регулирование федеральной территории «Сириус» как один из дискуссионных вопросов реализации «конституционной реформы» 2020 года // Вестник Белгородского юридического института МВД России. — 2023. — № 2. — с. 9-16.
7. Кузнецов, И. И., Жаров А. С. Местное самоуправление в единой системе органов публичной власти: предпосылки и перспективы // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия Социология. Политология. — 2023. — Т. 23. — № 1. — с. 91-95.
8. Найдеров, Ю. В. Создание федеральной территории «Сириус» как фактор политического развития города Сочи // Государственное управление. Электронный вестник. — 2021. — № 89. — с. 105-121.
9. Туболев, С. М. Местное самоуправление: ключевые события 2020-2023 гг. в контексте публично-властных отношений // Общество: политика, экономика, право. — 2023. — № 6 (119). — с. 155-159.
10. Уваров, А. А. О расширительном значении президентских поправок к Конституции Российской Федерации // Lex russica (Русский закон). — 2020. — № 11. — с. 43-52.

## Перспективы реформирования органов местного самоуправления в России

Пономаренко Ульяна Владимировна, студент магистратуры

Научный руководитель: Уваров Александр Анатольевич, доктор юридических наук, профессор  
Сочинский филиал Всероссийского государственного университета юстиции (РПА Минюста России)

*В статье автор рассматривает текущее состояние реформы местного самоуправления в стране, приводит перспективы реформирования института местного самоуправления. Сделан вывод о необходимости дальнейших преобразований и взвешенного подхода к процессу реформирования, необходимости сохранения смыслового и содержательного значения местного самоуправления, как института прямой демократии и выражения воли народа.*

*Ключевые слова:* реформа, местное самоуправление, законопроект, публичная власть, проблемы, перспективы.

На всем протяжении новейшей российской истории к вопросам реформирования государственного и муниципального управления не снижается интерес авторов научных исследований, ученых, теоретиков и правоприменителей, что связано с важностью оптимального устройства государственного управления и его правового обеспечения для развития страны и обеспечения законности, соблюдения прав граждан. В таких условиях особое значения приобретает организация управления на муниципальном уровне власти, вопросы качества правового регулирования соответствующих общественных отношений. Местное самоуправление как форма реализации населением России власти выступает наиболее приближенным к населению уровнем власти. Тридцатилетний период существования института местного самоуправления позволяет сделать вывод о его эффективности. Вместе с тем, динамика внесения изменений в нормативные акты, определяющие состояние и организацию данного правового института свидетельствует о том, что до настоящего времени модернизация его не завершена. Существенные изменения коснулись правового обеспечения института местного самоуправления с внесением поправок в Конституцию Российской Федерации в 2020 г. Необходимо согласиться с мнением многих отечественных учёных в том, что основополагающим изменением конституционных основ местного самоуправления в процессе конституци-

онных преобразований выступило окончательное огосударствление местного самоуправления, последствия чего до настоящего момента не вполне осознаются научным сообществом [5].

Результатом внесенных в Основной закон страны в 2020 году поправок, касающихся института местного самоуправления, выступило введение в научный оборот правового феномена публичной власти, частью которой выступает сегодня местное самоуправление. Несмотря на то, что указанные изменения уже вступили в силу, до настоящего времени в научной среде нет единого подхода к пониманию феномена публичной власти, законодателем понятие «публичная власть» фактически раскрыто как «федеральные органы государственной власти, органы государственной власти субъектов Российской Федерации, иные государственные органы, органы местного самоуправления в их совокупности» (ч. 1 ст. 2 Федерального закона от 08.12.2020 года № 394-ФЗ «О Государственном Совете Российской Федерации» [2]), при этом местное самоуправление, не входившее в систему государственной власти, стало низовым звеном власти «публичной».

Встраивание местного самоуправления в единую систему публичной власти в стране породило множество дискуссионных вопросов, касающихся современной роли местного самоуправления и трансформации его сущности,

вопросов соотношения государственной и публичной власти, установления пределов вмешательства государства в организацию института местного самоуправления без потери его автономности и самостоятельности. Следует признать, что введенные законодателем изменения были неоднозначно восприняты научной средой, вызвали множество вопросов, требующих пристального внимания.

В частности, А. Т. Карасев, О. А. Кожевников, А. В. Савоськин, рассматривая вопросы реновации публичного управления в 2020 г., справедливо отмечают, что «ни содержание новелл, ни характер изменений не позволяют однозначно спрогнозировать их синергетический эффект» [7, с. 35]. Усиление централизации всей системы публичной власти, наряду с повышением устойчивости системы государственного управления, одновременно приводит к снижению её гибкости, что может повлечь снижение эффективности управления обществом, особенно на уровне муниципальной власти.

Прежде всего, следует отметить, что встраивание местного самоуправления в единую вертикаль публичной власти неоднозначно воспринято научным сообществом. В частности, О. А. Кожевников приходит к неутешительному выводу о том, что в настоящее время произошла существенная трансформация института местного самоуправления, он изменился как по форме, так и по содержанию, что определило наличие «кризиса современного состояния местного самоуправления в РФ и возможность его «расстворения» с введением в правовое поле категории «единой системы публичной власти» [8, с. 49]. М. В. Исобчук полагает, что фактически поправки в отношении организации института местного самоуправления закрепили снижение автономии и повышение подконтрольности муниципалитетов государству [6], высказывая мнение о необходимости повышения «субъектности» муниципалитетов в России (политической, финансовой, организационной и пр.). С. Н. Леонов, Е. С. Барабаш приходят к выводу о том, что формально встроенное в единую систему публичной власти местное самоуправление фактически становится известным еще с советских времен «государственным управлением в муниципальных границах» [9].

Одной из значимых тенденций развития современного местного самоуправления выступает тенденция укрупнения муниципальных образований. Дальнейшие перспективы развития данной тенденции воспроизводит и Законопроект № 40361-8 «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти» [3], предполагающий сохранение только следующих видов муниципальных образований: городских и муниципальных округов, внутригородских территорий городов федерального значения. Данная инициатива законодателя воспринята научными кругами неоднозначно. В частности, некоторые исследователи говорят о том, что следует признать актуальной и своевременной процесс укрупнения муниципальных образований, к такому выводу, например, приходит А. В. Мазеин, считая, что указанные изменения приведут к повышению

качества управления на муниципальном уровне публичной власти [10].

Об экономии средств за счёт увеличения масштаба управления, оптимизации штата уровня муниципальной власти говорят, как о позитивных изменениях, некоторые исследователи [9]. Вместе с тем, существуют и диаметрально противоположные точки зрения, говорящие о том, что укрупнение муниципальных образований фактически приведёт к отдалению жителей сельских территорий от управления государством (что осложнит выражение воли народа России посредством выборности должностных лиц муниципальной власти), в частности, Р. В. Бабейкин приходит к выводу о том, что доступность местной власти и местных услуг (ввиду укрупнения муниципальных образований) снижается при одновременном отсутствии видимой бюджетной экономии за счет сокращения аппарата управления муниципальной власти [5].

Одним из ключевых направлений модернизации института местного самоуправления, заложенных в указанном законопроекте [3], выступает переход к одноуровневой системе местного самоуправления с построением на основе принципа привязки к населению [4]. Часть исследователей говорят о том, что действующая двухуровневая система местного самоуправления на протяжении длительного периода времени показала свою эффективность [8]. Приверженцы противоположной точки зрения говорят о том, что переход к одноуровневой системе самоуправления представляется оправданным и своевременным, что согласуется с замыслом инициаторов законопроекта.

Полагаем, что текущее правовое регулирование института МСУ свидетельствует об усилении вертикали власти за счет ослабления МСУ, с явным усилением тенденции снижения автономности, самостоятельности и независимости местного самоуправления.

Таким образом, проведенный обзор современного этапа реформы местного самоуправления позволяет заключить, что на уровне Основного закона страны были внесены существенные изменения, определившие не только встраивание института МСУ в вертикаль единой публичной власти, но и серьезную территориальную и сущностную трансформацию местного самоуправления. В таких условиях острой необходимостью выступает детализация конституционных новелл в федеральном законодательстве. В настоящее время в первом чтении принят Законопроект № 40361-8 «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти». Несмотря на то, что основой для разработки данного проекта выступил действующий Федеральный закон «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» [1], к содержанию законопроекта со стороны научных кругов возникло множество вопросов [7]. Законопроектом, по справедливому выражению Н. А. Антоновой, предусмотрено «системное преобразование», фактически новая система организации МСУ (с изменением территориальных, организационных основ МСУ). До настоящего



времени новый закон не принят, что не позволяет оценить в полной мере позицию законодателя в отношении трансформации института местного самоуправления, вместе с тем, обозначенные в законопроекте тенденции развития местного самоуправления вызывают обоснованные вопросы.

Литература:

1. Федеральный закон от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» // Собрание законодательства РФ. — 2003. — № 40. — Ст. 3822.
2. Федеральный закон от 08.12.2020 № 394-ФЗ «О Государственном Совете Российской Федерации» // Российская газета. — № 280. — 11.12.2020.
3. Законопроект № 40361-8 Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти // <https://sozd.duma.gov.ru/bill/40361-8>
4. Антонова, Н. А. Проблемы определения компетенции органов местного самоуправления // Вестник Московского университета им. С. Ю. Витте. Серия 2: Юридические науки. — 2022. — № 3 (34). — с. 12-17.
5. Бабейкин, Р. В. Вызовы и перспективы укрупнения муниципальных образований на примере Московской области // Вопросы государственного и муниципального управления. — 2023. — № 1. — с. 39-65.
6. Исобчук, М. В. Местное самоуправление в РФ после поправок в Конституцию-2020 // Вестник Удмуртского университета. Социология. Политология. Международные отношения. — 2023. — Т. 7. — № 2. — с. 210-220.
7. Карасев, А. Т., Кожевников О. А., Савоськин А. В. Отдельные вопросы конституционной трансформации публичного управления в России // Вестник Московского университета. Серия 21. Управление (государство и общество). — 2021. — № 2. — с. 24-37.
8. Кожевников, О. А. Местное самоуправление как конституционная ценность: от истоков к современному состоянию // Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России. — 2021. — № 4 (92). — с. 49-56.
9. Леонов, С. Н., Барабаш Е. С. Финансовые и структурные перспективы реформы местного самоуправления в России // Известия Байкальского государственного университета. — 2023. — Т. 33. — № 1. — с. 46-56.
10. Мазеин, А. В. Система и структура органов местного самоуправления в условиях реализации принципа единства системы публичной власти и трансформации муниципальных образований // Муниципалитет: экономика и управление. — 2023. — № 1 (42). — с. 56-67.

## Проблемы развития науки трудового права и права социального обеспечения и совершенствования законодательства в данной сфере

Пятыгин Владимир Станиславович, студент магистратуры  
Уральский институт управления — филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации (г. Екатеринбург)

*В представленной научной статье исследуются актуальные проблемы, связанные с трудовым правом и правом социального обеспечения, при этом особое внимание уделяется недостаткам в законодательстве и нарушениям прав работников. Основными темами анализа являются отсутствие правовых норм для найма работников с недееспособностью или частичной дееспособностью, проблемы, с которыми сталкиваются беременные женщины и лица с семейными обязанностями, а также несправедливость в трудовых отношениях, включая низкооплачиваемый и недостаточно регулируемый труд мигрантов и временных работников. В рамках статьи также предлагаются рекомендации и перспективные решения для эффективного улучшения данной ситуации.*

**Ключевые слова:** права работников, трудовое право, право социального обеспечения, анализ, актуальные проблемы, правовое регулирование

## Problems of developing the science of labor law and social security law and improving legislation in this area

*This scientific article explores current issues related to labor law and social security, with a particular focus on legislative deficiencies and violations of workers' rights. The main areas of analysis include the absence of legal norms for the hiring of individuals with*

*incapacity or partial legal capacity, challenges faced by pregnant women and individuals with family responsibilities, as well as injustices in labor relations, including the low-paying and insufficiently regulated work of migrants and temporary workers. The article also proposes recommendations and prospective solutions for effectively addressing this situation.*

*Keywords:* workers» rights, labor law, social security law, analysis, current issues, legal regulation

Российская Федерация является государством, основанном на принципах демократии, социальной ориентации развития рыночной экономики и проведения активной и эффективной социальной политики. Целью данной политики является обеспечение социальной справедливости, защиты и осуществления прав и свобод граждан, повышения уровня жизни населения, а также предотвращение и разрешение социальных конфликтов (статья 7 Конституции РФ [3]). Особое государство внимание уделяется правовой политике в сфере труда и социальной защиты. Трудовое право и право социального обеспечения в российской юридической науке всегда имели особую защитную функцию, преследующую цель защиты жизни, здоровья и достоинства человека. Они выполняют традиционные функции по защите прав граждан и обеспечивают социальную справедливость и свободу в сфере труда, а также реализацию и защиту социальных прав человека, признаваемых мировым сообществом. Исследование реализации защитной функции государства в законах трудового права и права социального обеспечения тесно связано с пониманием правовой природы социального государства [25, с. 15]. Наука трудового права и права социального обеспечения играет важную роль в обществе и экономике. В данной статье рассматриваются основные проблемы, с которыми сталкиваются исследователи и практики в этой области, и предлагаются рекомендации для совершенствования законодательства и решения этих проблем.

Трудовое право и право социального обеспечения имеют ключевое значение в обеспечении справедливых условий труда, защите прав работников и достижении социальной справедливости. Однако, как и любая другая отрасль права, данная сфера сталкивается с различными вызовами и проблемами, которые требуют внимания и решения со стороны законодателей и исследователей. Несмотря на существующее основополагающее законодательство, сфера труда все еще сталкивается с серьезными проблемами, требующими внимания и корректировки для обеспечения справедливой защиты прав работников. Необходимы дополнительные меры для решения этих проблем и обеспечения справедливости для всех работников. Необходимость тщательного рассмотрения и корректировки имеющейся системы регулирования трудовых отношений возникает из-за существующих актуальных проблем. Важно отметить наличие нескольких ключевых аспектов, которые оказывают значительное влияние на сферу труда и права работников.

Проблемой является отсутствие правовой нормы, которая бы регулировала найм работников с недееспособностью или частичной дееспособностью. Это создает

пробел в законодательстве, и возникают вопросы о компетенции и трудностях, связанных с наймом таких работников. Еще одной проблемой является недостаточная защита и дискриминационные практики в отношении беременных женщин и лиц с семейными обязанностями. Гарантии реализации их трудовых прав и свобод во многих случаях остаются недостаточными. Нарушение принципа трудовой справедливости также является серьезной проблемой, особенно в контексте низкооплачиваемого и мало регулируемого труда. Это включает в себя ситуацию с мигрантами и временными работниками, которые часто сталкиваются с низкими зарплатами и ограниченными правами. В связи с изложенным стоит рассмотреть каждую проблему из перечисленных более подробно.

Вопрос реализации права инвалида на труд при противопоказанности трудовой деятельности или недееспособности является важным и актуальным. В соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, трудовая правосубъектность работника возникает только при достижении определенного возраста (ст. 63 ТК РФ [5]). Таким образом, инвалиды, которым невозможно заниматься трудовой деятельностью, все равно сохраняют свою трудовую правосубъектность. Медико-социальная экспертиза, фиксирующая факт невозможности инвалида трудиться, не ограничивает его трудовую правоспособность, а лишь определяет объем его трудовой дееспособности, что подтверждается выводами судов № А33–18974/2022 от 23.10.2022 [15], № А33–19533/2022 от 19.10.2022 [16], № А33–9841/2022 от 30.08.2022 [17]. Это означает, что инвалид сохраняет право на труд в связи с сохранением своей трудовой правоспособности, и если он полностью или частично восстановит свою трудоспособность, то сможет реализовать это право.

Важным вопросом также является реализация права на свободу труда для недееспособных лиц. В российской науке трудового права нет определенной позиции относительно возможности заключения трудового договора с лицами, признанными недееспособными из-за психических заболеваний. Верховный Суд Российской Федерации от 23.04.2010 № 13-В10–2 [11] признал отсутствие запрета на заключение трудовых договоров с такими лицами в Трудовом кодексе. Международные акты также признают максимальное сохранение дееспособности, включая возможность изменения степени недееспособности со временем [24, с. 123].

Также остаются актуальными вопросы относительно привлечения таких работников к дисциплинарной ответственности и материальной ответственности. Возможны

злоупотребления в учреждениях стационарного социального обслуживания в отношении нарушения трудовых прав трудоустроенных лиц, проживающих там.

Так, в соответствии с первой частью статьи 22 ТК РФ [5] работодатель имеет право требовать от своих сотрудников исполнения трудовых обязанностей, соблюдения внутренних трудовых правил, а также привлекать их к дисциплинарной и материальной ответственности в соответствии с Трудовым кодексом РФ и другими федеральными законами. Вопросы, связанные с дисциплиной труда, регулируются главой 30 Трудового кодекса РФ [5]. В соответствии с первой частью статьи 192 ТК РФ [5], работодатель имеет право применять следующие дисциплинарные взыскания за совершение дисциплинарного проступка, т.е. неисполнение или ненадлежащее исполнение работником по его вине своих трудовых обязанностей: замечание, выговор и увольнение по соответствующим основаниям.

В тоже время трудовое законодательство не устанавливает какие-либо требования по очередности применения дисциплинарных взысканий. Порядок наказания работника является компетенцией работодателя (статья 53 постановления Пленума Верховного Суда РФ № 2 от 17.03.2004 [9]) и работодатель сам должен выбрать вид дисциплинарного взыскания. Следовательно, работодатель не обязан применять замечание за первое нарушение дисциплины, выговор за второе и увольнение только за третье. При наличии достаточных оснований (подпункты 6, 9 или 10 первой статьи 81, а в некоторых случаях также подпункты 7 или 8 первой статьи 81 ТК РФ [5]) работодатель вправе даже уволить работника за первое нарушение дисциплины труда. Однако при наложении дисциплинарного взыскания работодатель должен учитывать серьезность проступка и обстоятельства его совершения (пятая часть статьи 192 ТК РФ [5]). Наказание работников разными видами дисциплинарной ответственности за сходные нарушения может рассматриваться как дискриминация в трудовой сфере, что запрещено статьей 3 ТК РФ [5].

Трудовое законодательство не содержит ограничений для работодателя в сфере дисциплины труда в отношении инвалидов, поэтому приведенные выше положения полностью применимы и к случаю привлечения к дисциплинарной ответственности работников-инвалидов. Тем не менее, в индивидуальных программе реабилитации и адаптации (ИПРА) могут быть установлены рекомендации по организации рабочего места для таких инвалидов (статья 224 ТК РФ [5], вторая часть статьи 11, первая часть статьи 23, пункт 2 второй части статьи 24 Закона «О социальной защите инвалидов» [6], пункт 3.3 СанПиН 2.2.3670-20 [10]). Инвалид с третьей группой может работать так же, как и обычный работник, до 40 часов в неделю. Только в редких случаях в его медицинских документах могут быть рекомендации по сокращению рабочего времени (вторая часть статьи 91, первая часть статьи 94 ТК РФ [5]). Кроме того, статьей 99 Трудо-

вого кодекса [5] предусмотрено, что инвалидам третьей группы не допускается сверхурочная работа.

Существующее законодательство о труде в Российской Федерации не содержит четких норм, регулирующих найм работников с недееспособностью или частичной дееспособностью. В настоящее время такая ситуация может привести к недоразумениям и неправомерным действиям со стороны работодателей. Необходимо разработать и внедрить соответствующие нормы в трудовое законодательство, с учетом психического здоровья и компетенции таких работников.

В связи с изложенным, предлагается ввести понятие «частичного ограничения дееспособности» [24, с. 136] в российское законодательство. Согласно данному предложению, между полной дееспособностью и полной недееспособностью должны существовать промежуточные стадии. Однако такое предложение вызывает определенные проблемы в правоприменительной практике, поскольку неясно, насколько недееспособное лицо осознает значение своих действий и может выполнять свои трудовые обязанности.

Помимо этого, обсуждаются и предлагаются другие меры для содействия трудоустройству и занятости инвалидов, такие как распределение финансового бремени между работодателем и государством при создании специальных условий труда для инвалидов, разработка концепции государственной политики в области профессиональной реабилитации и занятости инвалидов, а также введение в законодательство норм о поддерживаемом трудоустройстве и другие. Внесенные изменения в Гражданский кодекс [4], позволяющие частичное ограничение дееспособности вследствие психического заболевания, также говорят о том, что недееспособные лица являются субъектами трудового права.

Другая актуальная проблема современного трудового права и социальных гарантий, работающих лиц, связана с гарантиями защиты трудовых прав и свобод беременных женщин и лиц с семейными обязанностями, что представляет собой важную проблему, так как женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком, часто сталкиваются с дискриминацией и неправомерными увольнениями. Несмотря на законодательную норму статьи 291 ТК РФ [5], которая устанавливает права и гарантии для беременных женщин. Согласно законодательству, работодатель «не имеет права увольнять беременных женщин по своей инициативе, за исключением случаев, когда организация ликвидируется или деятельность индивидуального предпринимателя прекращается» [5]. Если срочный трудовой договор истекает в период беременности, работодатель обязан продлить его срок по письменному заявлению работницы и при предоставлении медицинской справки. Однако, если работница не может быть переведена на другую работу в рамках организации с ее согласия, то работодатель имеет право уволить ее по истечении срока трудового договора, если договор был заключен на время исполнения обязанностей

отсутствующего работника [28, с. 89]. В данном случае суды придерживаются позиции, изложенной в определении СК по гражданским делам Восьмого кассационного суда общей юрисдикции от 27 октября 2022 г. по делу № 8Г-21096/2022 [88-20710/2022] [13], где рассматривается ситуация когда гражданка была принята на работу по срочному трудовому договору в качестве временной замены основного сотрудника. Гражданке было направлено уведомление о расторжении трудового договора, согласно которому договор должен был быть расторгнут в последний рабочий день до выхода на работу основного сотрудника. Однако, после увольнения работница получила медицинскую справку о беременности и обратилась к работодателю с просьбой о продлении срока трудового договора. Суды в данном случае придерживаются позиции в пользу поддержки работодателя (дела № А32–50390/2022 от 01.03.2023 [19], № А41–1802/2015 от 08/08/2022 [15]). Позиция судов основывается на том, что действующее законодательство не предусматривает возможность продления срока срочного трудового договора после увольнения работника. Следовательно, судами признается, что увольнение было законным и соответствовало положениям Трудового кодекса. Таким образом, суды пришли к выводу, что работодатель не нарушил законодательство при увольнении беременной работницы по истечении срока срочного трудового договора. Работница была осведомлена о расторжении договора в соответствии с требованиями Трудового кодекса, а работодатель не имел вакансий, чтобы предложить ей другую работу. Данная позиция судов РФ не редкость, однако по факту данное обстоятельство является дискриминирующим по своей сути и нарушает по факту норма федерального законодательства о том, что работодатель «не имеет права увольнять беременных женщин по своей инициативе, за исключением случаев, когда организация ликвидируется или деятельность индивидуального предпринимателя прекращается» [5]. Поскольку даже Федеральная служба по труду и занятости [26] отмечает, что такое увольнение противоречит социальным нормам и в данном случае правомерно предложить женщине право перехода на другую должность в рамках организации.

Таким образом, такая интерпретация законодательства приводит к проблемам, с которыми сталкиваются женщины, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком. Они сталкиваются с возможностью дискриминационного увольнения и несправедливыми решениями со стороны работодателей. Несмотря на то, что закон требует продления срочного трудового договора с беременной работницей в случае невозможности перевода на другую должность при предоставлении медицинской справки, суды во многих случаях поддерживают позицию работодателя, основываясь на отсутствии конкретных норм, предусматривающих продление срока срочного договора после его истечения.

Такая ситуация вызывает вопросы соответствия судебной интерпретации законодательства нормам феде-

рального законодательства, защищающего права беременных женщин. Разрешение таких ситуаций в пользу работодателя может противоречить основным принципам трудовых прав и свобод, а также создавать потенциально дискриминационные условия для данной категории работников.

Для решения проблемы гарантии работы, сотрудниц, работающих на срочном трудовом договоре необходимо усилить контроль и внести поправки в законодательство, которые будут также защищать прав работниц, ушедших в отпуск по уходу за ребенком, на законодательном уровне, как это сейчас гарантируется статьей 291 ТК РФ [5] в отношении работниц, заключивших обычный трудовой договор.

Кроме того, вопросы, связанные с профессиональным образованием и повышением квалификации, также требуют внимания. Возникает необходимость в законодательном регулировании сроков обучения, гарантий для окончивших обучение и оплаты лиц, обучающихся работников [23, с. 91]. Отдельные ученые высказываются за принятие отдельного закона, посвященного подготовке и образованию работников, в частности, дистанционному образованию сотрудниц, ушедших в отпуск по уходу за детьми и сохранению уровню их компетенции.

В настоящее время в России существует важная и актуальная проблема отсутствия возможности для молодых отцов воспользоваться отпуском по уходу за детьми [23, с. 93]. Эта проблема отражена в решениях судов, в частности, в решении Троицкого районного суда г. Москвы № 2-633/19 [20], который не удовлетворил иск сотрудника УВД по ТиНАО ГУ МВД России, связанный с оспариванием решения кадровой службы и требованием предоставить отпуск по уходу за ребенком. Данная ситуация часто встречается в практике российских судов. Важно подчеркнуть актуальность этой проблемы, основываясь на опыте европейских стран, где у отцов есть право на отпуск по уходу за детьми [23, с. 93]. Особенно важно отметить решение Европейского Суда по правам человека (ЕСПЧ) в деле № 66180/09 от 06.07.2021 [21], куда обратились четверо российских граждан-мужчин, работающих в полиции. В решении было подчеркнуто, что мужчины не должны быть лишены права на отпуск по уходу за ребенком из-за своего пола. Подобные ограничения могут быть рассмотрены как дискриминация и нарушение Конвенции о защите прав человека и основных свобод [1]. ЕСПЧ подчеркнул, что необходимо найти баланс между ролью мужчины как кормильца семьи и его правом заботиться о своих детях. Бесправность в этом вопросе допустима только в случаях, когда это соответствует важным общественным интересам. В России мужчины, работающие в полиции, имеют возможность получить отпуск по уходу за ребенком только в определенных ситуациях, что может рассматриваться как дискриминация на основе пола. ЕСПЧ признал, что в данном случае было нарушение Конвенции и дискриминация на основе пола. Государство-ответчик (Россия) утверждало, что полицейские



согласились с условиями своих контрактов, где такого условия не было, но ЕСПЧ не согласился с данным аргументом. Конвенция придает особое значение запрету дискриминации на основе пола, что делает данное нарушение более значимым.

В свете данной прецедентной практики возможно пересмотреть положение в российском законодательстве и внести изменения в ведомственные акты, чтобы гарантировать соблюдение принципа недопустимости дискриминации и обеспечить молодым отцам возможность воспользоваться отпуском по уходу за детьми. Такие изменения будут способствовать соблюдению прав человека и созданию более справедливых условий для молодых семей и отцов, желающих уделять больше внимания своим детям. Более того такие изменения в полной мере соответствуют требованиям Конституции РФ, и гарантиям, которые она предоставляет в соответствии с частью 2 статьи 19 которая «гарантирует равенство прав и свобод человека и гражданина независимо от пола, расы, национальности» [3]. Более того данные требования соотносятся и с комментариями правоведов к данной статье, в частности, они отмечают, что «Содержание ч. 1 комментируемой статьи [ст. 19] полностью соответствует ст. 7 Всеобщей декларации прав человека, провозгласившей, что все люди равны перед законом и имеют право, без всякого различия, на равную защиту закона, а также ст. 2 Международного пакта о гражданских и политических правах и ст. 4 Европейской конвенции о защите прав человека и основных свобод» [22].

Из указанных проблем вытекает соответствующая проблема, которая, конечно же имеет более широкий круг рассматриваемых вопросов, это нарушение принципов трудовой справедливости, но мы остановимся лишь на некоторых.

Современный рынок труда стал свидетелем усиления низкооплачиваемых и мало регулируемых форм труда, включая труд мигрантов и временных работников. Эти работники часто лишены социальной защиты и уязвимы перед эксплуатацией со стороны нанимателей. Необходимо пересмотреть трудовое законодательство с учетом этих новых реалий и обеспечить более справедливые и равные условия для всех работников.

В связи с изложенным законодатели должны активно работать над обновлением трудового и социального законодательства, чтобы учесть глобальные изменения в мире труда. Это включает в себя разработку международных норм и стандартов, а также создание механизмов для регулирования глобальных конфликтов.

Законы должны поощрять гибкие рабочие условия, но при этом обеспечивать права и социальную защиту работников вне зависимости от их статуса занятости.

Необходимо внимательно рассматривать вопросы равенства в оплате труда и доступе к социальным льготам. Это может включать в себя внесение изменений в налоговое законодательство и разработку программ поддержки для уязвимых групп.

Законодатели должны работать над обеспечением финансовой устойчивости систем социального обеспечения, разрабатывая устойчивые финансовые модели и стимулируя активное участие в пенсионных программах. Развитие научного направления трудового права и права социального обеспечения, а также совершенствование законодательства в этой области являются существенными задачами для обеспечения справедливых условий труда и социальной справедливости. Решение данных проблем потребует совместных усилий правительства и исследовательского сообщества, дабы обеспечить устойчивое и справедливое будущее для всех членов общества социальных и трудовых отношений.

Современные вызовы и проблемы в области трудового права и права социального обеспечения требуют немедленного действия со стороны законодателей и общества в целом. Следует разработать и внедрить новые нормы, которые учитывали бы изменяющуюся природу труда и обеспечивали бы справедливость и социальную защиту для всех категорий работников. Использование международных правовых актов, таких как Всеобщая декларация прав человека [1] и Декларация МОТ [2] об основополагающих принципах и правах в сфере труда, а также национального законодательства, такого как Конституция РФ и Трудовой кодекс, сыграет важную роль в развитии и улучшении прав трудящихся.

Одной из основных проблем, требующих решения, является дискриминация в сфере труда. Вопрос дискриминации закреплен в международных и национальных правовых актах, но в России пока не проводится официальная статистика по этому вопросу [29, с. 299-302.]. Однако, согласно экспертам, дискриминация все еще существует и встречается довольно часто, особенно при приеме на работу, увольнении и оплате труда. Причины дискриминации могут быть разнообразными, от гендерной и возрастной до инвалидности и религиозных взглядов. Однако доказать факт дискриминации на практике сложно, и дела о дискриминации рассматриваются в пользу работника редко. Важно, чтобы законодатели и общество в целом приняли меры по предотвращению дискриминации и защите прав работников. Принцип равенства трудовых прав и свобод уже закреплен в статье 37 Конституции РФ [3] и статьях 2-4, 64, 132 ТК РФ [5], но необходимо проводить дополнительные меры для его соблюдения.

Разработка и внедрение новых нормативных актов, с учетом изменяющейся ситуации на рынке труда и социальных потребностей, способствуют решению проблем в области трудового права и права социального обеспечения. Важно также проводить мониторинг и анализ соблюдения рабочих прав и принимать меры по предотвращению дискриминации. Поддержка исследований в этой области также играет важную роль в прогрессе трудового права и права социального обеспечения.

В отношении дискриминации первую группу занимают трудоустраиваемые граждане по возрасту, особую проблему представляют молодые и пожилые работники.

Молодые студенты и лица, не достигшие 18 лет, получают серию льгот, что может снижать размер оклада для недавних выпускников. Пожилые люди, согласно законодательству, часто не находят работу и увольняются в первую очередь. Юристы отмечают, что само по себе «законодательство не приводит к дискриминации людей, но практика свидетельствует о том, что нужны квалифицированные и активные сотрудники, которые исключают данные две категории трудоустраиваемых граждан» [24, с. 106].

Роман Страхов, отмечая проблему гендерной дискриминации в сфере занятости на рынке труда, указывает «на низкий уровень правосознания россиян» [21], являющийся основной причиной этой дискриминации. По его словам, «работодатели не желают принимать на работу женщин, особенно тех, у которых есть или могут появиться дети, чтобы избежать дополнительных затрат» [27, с. 35-41]. Наталья Починок добавляет, что «оклад женщин в среднем на 30% меньше, чем у мужчин на той же должности, и многие женщины считают такую практику нормальной» [24, с. 107]. Кроме того, дискриминация проявляется даже в запрете на занятие женщинами некоторых профессий.

Другая зачастую дискриминируемая группа людей — это инвалиды. Об основной проблеме, связанной с трудоустройством таких людей, говорилось выше. Однако, стоит отметить и другие проблемы, актуальные для людей, имеющих инвалидность и пытающихся соответствовать нормам трудового законодательства.

Согласно статье 13 Федерального закона от 19 апреля 1991 г. № 1032-1 «О занятости населения в Российской Федерации» [7] и статье 20 Федерального закона от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» [6] работодателям запрещено отказывать инвалидам, направленным на трудоустройство в порядке квотированных рабочих мест, в заключении трудового договора. Однако, существует дискриминация в отношении этой группы, вызванная общественным предубеждением относительно их способностей и производительности на рынке труда.

Несмотря на запрет на отказы в заключении трудового договора для инвалидов, последствия дискриминации на рынке труда все еще существуют. Это связано с недо-

статочными знаниями работодателей о возможностях и производительности инвалидов, а также отсутствием необходимых условий для их трудоустройства. Квотирование рабочих мест также рассматривается как неэффективный и дискриминационный принцип. Для решения этой проблемы требуется изменение законодательства и общественного предубеждения перед такими сотрудниками. Одним из важных шагов в этом направлении является изменение процедуры доказывания дискриминирующих событий или условия рабочего места, создание специализированного органа для рассмотрения вопросов о дискриминации и более детальный подход законодателя к данной проблеме [24, с. 234]. Важно отметить, что даже в случае вынесения судом положительного решения, истец получает лишь моральное удовлетворение, но не реальные возможности трудоустройства. В 2009 году Европейский Суд по правам человека в своем постановлении по жалобе № 67336/01 указал на отсутствие в России механизмов защиты работников от дискриминации [10]. Единственное существенное изменение законодательства в этой сфере состояло в запрете на размещение объявлений с дискриминационными требованиями. Для борьбы с дискриминацией необходимо усилить участие образовательных учреждений в трудоустройстве выпускников и сделать студенческую практику оплачиваемой. Также важно формировать в обществе неприятие дискриминации и противостоять стереотипному отношению к различным категориям граждан. Каждому должны быть предоставлены равные возможности для реализации своих трудовых прав.

В заключении стоит отметить, что данная статья подчеркивает важность соблюдения принципов демократии и социальной ориентации в развитии российской Федерации, особенно в контексте трудового права и права социального обеспечения. Проанализированные проблемы, такие как отсутствие норм для найма недееспособных работников, дискриминация беременных женщин и лиц с семейными обязанностями, а также недостаточная защита трудовых прав отцов, требуют внимательного рассмотрения и законодательных изменений. Соблюдение равенства и защита прав всех категорий работников являются ключевыми элементами достижения социальной справедливости и стабильности в обществе.

#### Литература:

1. Конвенция о защите прав человека и основных свобод (Заключена в г. Риме 04.11.1950) (с изм. от 24.06.2013) (вместе с «Протоколом [№ 1]» (Подписан в г. Париже 20.03.1952), «Протоколом № 4 об обеспечении некоторых прав и свобод помимо тех, которые уже включены в Конвенцию и первый Протокол к ней» (Подписан в г. Страсбурге 16.09.1963), «Протоколом № 7» (Подписан в г. Страсбурге 22.11.1984)). URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_29160/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_29160/).
2. Декларация Международной организации труда «Об основополагающих принципах и правах в сфере труда» (принята в г. Женева 18.06.1998). URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_21316/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_21316/).
3. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ, от 05.02.2014

- № 2-ФКЗ, от 21.07.2014 № 11-ФКЗ, от 01.07.2020 № 1-ФЗ) // Собрание законодательства РФ — 2020. — № 31. — ст. 4412.
4. Гражданский кодекс Российской Федерации (ГК РФ) // Собрание законодательства РФ. — 1994. — № 32. — ст. 3301.
  5. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ // Собрание законодательства РФ. — 2002. — № 1 (часть I). — ст. 3.
  6. Федеральный закон от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» // Собрание законодательства РФ. — 1995. — № 48. — ст. 4563.
  7. Закон РФ от 19 апреля 1991 г. № 1032-1 «О занятости населения в Российской Федерации» // Бюллетень нормативных актов РСФСР. — 1992. — № 1. — с. 4-18.
  8. Постановление Пленума Верховного Суда РФ от 17 марта 2004 г. № 2 «О применении судами Российской Федерации Трудового кодекса Российской Федерации» // Бюллетень Верховного Суда Российской Федерации. — 2004. — № 6.
  9. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 2 декабря 2020 г. № 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда»» // Минюст РФ 29 декабря 2020 г. — № 61893.
  10. European Court of Human Rights. Case of Gruba and others v. Russia № 66180/09 от 06.07.2021. URL: <https://hudoc.echr.coe.int/eng#%7B%22itemid%22%3A%22001-210864%22%7D>.
  11. Определение Верховного Суда РФ от 23.04.2010 № 13-В10-2 «Дело о восстановлении на работе, взыскании заработной платы, оплате времени вынужденного прогула и компенсации морального вреда направлено на новое рассмотрение, так как, указывая в решении на недействительность заключенного трудового договора, суд сослался на положения ст. 171 ГК РФ, которая предусматривает ничтожность сделок, совершенных гражданином, признанным недееспособным, и возврат сторон в первоначальное положение»». URL: <https://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=ARB;n=164585#a3T6yqT0kKqJcZP61>.
  12. Определение СК по гражданским делам Восьмого кассационного суда общей юрисдикции от 27 октября 2022 г. по делу № 8Г-21096/2022 [88-20710/2022]. URL: <https://base.garant.ru/330642027/>.
  13. Определение СК по гражданским делам Восьмого кассационного суда общей юрисдикции от 27 октября 2022 г. по делу № 8Г-21096/2022 [88-20710/2022]. URL: <https://base.garant.ru/330642027/>.
  14. Постановление 10 АС РФ от 8 августа 2022 г. по делу № А41-1802/2015. URL: [https://sudact.ru/arbitral/doc/1IbXNeJEQPNX/?arbitral-txt=%D0%A0%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D1%82%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D0%B4%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%B0+%D0%BF%D0%BE+%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%B5+%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8F+%D1%81+%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D1%89%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D0%BD%D0%B5+%D0%B4%D0%BE%D0%BF%D1%83%D1%81%D0%BA%D0%B0%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%8F&arbitral-case\\_doc=&arbitral-lawchunkinfo=&arbitral-date\\_from=&arbitral-date\\_to=&arbitral-region=&arbitral-court=&arbitral-judge=&\\_id=1695739673685&snippet\\_pos=4570#snippet](https://sudact.ru/arbitral/doc/1IbXNeJEQPNX/?arbitral-txt=%D0%A0%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D1%82%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D0%B4%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%B0+%D0%BF%D0%BE+%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%B5+%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8F+%D1%81+%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D1%89%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D0%BD%D0%B5+%D0%B4%D0%BE%D0%BF%D1%83%D1%81%D0%BA%D0%B0%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%8F&arbitral-case_doc=&arbitral-lawchunkinfo=&arbitral-date_from=&arbitral-date_to=&arbitral-region=&arbitral-court=&arbitral-judge=&_id=1695739673685&snippet_pos=4570#snippet).
  15. Решение АС Красноярского края от 23 октября 2022 г. по делу № А33-18974/2022. URL: [https://sudact.ru/arbitral/doc/GMKyxS6ltPgm/?arbitral-txt=%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%BA%D0%BE-%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D1%8D%D0%BA%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B7%D0%B0,%20%D1%84%D0%B8%D0%BA%D1%81%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%8E%D1%89%D0%B0%D1%8F%20%D1%84%D0%B0%D0%BA%D1%82%20%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%BC%D0%BE%D0%B6%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B8%D0%BD%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B4%D0%B0%20%D1%82%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%B8%D1%82%D1%8C%D1%81%D1%8F&arbitral-case\\_doc=&arbitral-lawchunkinfo=&arbitral-date\\_from=&arbitral-date\\_to=&arbitral-region=&arbitral-court=&arbitral-judge=&\\_id=1695733412038&snippet\\_pos=4154#snippet](https://sudact.ru/arbitral/doc/GMKyxS6ltPgm/?arbitral-txt=%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%BA%D0%BE-%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D1%8D%D0%BA%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B7%D0%B0,%20%D1%84%D0%B8%D0%BA%D1%81%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%8E%D1%89%D0%B0%D1%8F%20%D1%84%D0%B0%D0%BA%D1%82%20%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%BC%D0%BE%D0%B6%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B8%D0%BD%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B4%D0%B0%20%D1%82%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%B8%D1%82%D1%8C%D1%81%D1%8F&arbitral-case_doc=&arbitral-lawchunkinfo=&arbitral-date_from=&arbitral-date_to=&arbitral-region=&arbitral-court=&arbitral-judge=&_id=1695733412038&snippet_pos=4154#snippet).
  16. Решение АС Красноярского края от 19 октября 2022 г. по делу № А33-19533/2022. URL: [https://sudact.ru/arbitral/doc/SrBpiv4LmarO/?arbitral-txt=%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%BA%D0%BE-%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D1%8D%D0%BA%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B7%D0%B0,%20%D1%84%D0%B8%D0%BA%D1%81%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%8E%D1%89%D0%B0%D1%8F%20%D1%84%D0%B0%D0%BA%D1%82%20%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%BC%D0%BE%D0%B6%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B8%D0%BD%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B4%D0%B0%20%D1%82%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%B8%D1%82%D1%8C%D1%81%D1%8F&arbitral-case\\_doc=&arbitral-lawchunkinfo=&arbitral-date\\_from=&arbitral-date\\_to=&arbitral-region=&arbitral-court=&arbitral-judge=&\\_id=1695733412038&snippet\\_pos=4154#snippet](https://sudact.ru/arbitral/doc/SrBpiv4LmarO/?arbitral-txt=%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%BA%D0%BE-%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D1%8D%D0%BA%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B7%D0%B0,%20%D1%84%D0%B8%D0%BA%D1%81%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%8E%D1%89%D0%B0%D1%8F%20%D1%84%D0%B0%D0%BA%D1%82%20%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%BC%D0%BE%D0%B6%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B8%D0%BD%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B4%D0%B0%20%D1%82%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%B8%D1%82%D1%8C%D1%81%D1%8F&arbitral-case_doc=&arbitral-lawchunkinfo=&arbitral-date_from=&arbitral-date_to=&arbitral-region=&arbitral-court=&arbitral-judge=&_id=1695733412038&snippet_pos=4154#snippet).

%82%D1%8C%D1%81%D1%8F&arbitral-case\_doc=&arbitral-lawchunkinfo=&arbitral-date\_from=&arbitral-date\_to=&arbitral-region=&arbitral-court=&arbitral-judge=&\_id=1695733412038&snippet\_pos=3522#snippet.

17. Решение АС Красноярского края от 31 августа 2022 г. по делу № А33-9841/2022. URL: [https://sudact.ru/arbitral/doc/yMS57DMtQigX/?arbitral-txt=%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D1%8D%D0%BA%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B7%D0%B0,%20%D1%84%D0%B8%D0%BA%D1%81%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%8E%D1%89%D0%B0%D1%8F%20%D1%84%D0%B0%D0%BA%D1%82%20%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%BC%D0%BE%D0%B6%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B8%D0%BD%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B4%D0%B0%20%D1%82%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%B8%D1%82%D1%8C%D1%81%D1%8F&arbitral-case\\_doc=&arbitral-lawchunkinfo=&arbitral-date\\_from=&arbitral-date\\_to=&arbitral-region=&arbitral-court=&arbitral-judge=&\\_id=1695733412038&snippet\\_pos=3284#snippet](https://sudact.ru/arbitral/doc/yMS57DMtQigX/?arbitral-txt=%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D1%81%D0%BE%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D1%8D%D0%BA%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B7%D0%B0,%20%D1%84%D0%B8%D0%BA%D1%81%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%8E%D1%89%D0%B0%D1%8F%20%D1%84%D0%B0%D0%BA%D1%82%20%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D0%BC%D0%BE%D0%B6%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B8%D0%BD%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%B4%D0%B0%20%D1%82%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%B8%D1%82%D1%8C%D1%81%D1%8F&arbitral-case_doc=&arbitral-lawchunkinfo=&arbitral-date_from=&arbitral-date_to=&arbitral-region=&arbitral-court=&arbitral-judge=&_id=1695733412038&snippet_pos=3284#snippet).
18. Решение от 1 марта 2023 г. по делу № А32-50390/2022. URL: [https://sudact.ru/arbitral/doc/WDHLisrO5oZf/?arbitral-txt=%D0%A0%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D1%82%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D0%B4%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%B0+%D0%BF%D0%BE+%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%B5+%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8F+%D1%81+%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D1%89%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D0%BD%D0%B5+%D0%B4%D0%BE%D0%BF%D1%83%D1%81%D0%BA%D0%B0%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%8F&arbitral-case\\_doc=&arbitral-lawchunkinfo=&arbitral-date\\_from=&arbitral-date\\_to=&arbitral-region=&arbitral-court=&arbitral-judge=&\\_id=1695739673685&snippet\\_pos=4260#snippet](https://sudact.ru/arbitral/doc/WDHLisrO5oZf/?arbitral-txt=%D0%A0%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D1%82%D1%80%D1%83%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D0%B4%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%B0+%D0%BF%D0%BE+%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%B5+%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8F+%D1%81+%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D1%89%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D0%BD%D0%B5+%D0%B4%D0%BE%D0%BF%D1%83%D1%81%D0%BA%D0%B0%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%8F&arbitral-case_doc=&arbitral-lawchunkinfo=&arbitral-date_from=&arbitral-date_to=&arbitral-region=&arbitral-court=&arbitral-judge=&_id=1695739673685&snippet_pos=4260#snippet).
19. Решение Троицкого районного суда г. Москвы № 2-633/19. URL: <https://mos-gorsud.ru/mgs/cases/docs/content/707ec7d3-df78-4c17-b348-3ee8cacba6a8>.
20. Адвокатская газета. Орган Федеральной палаты адвокатов РФ. Вправе ли отец-полицейский получить отпуск по уходу за ребенком? URL: <https://www.advgazeta.ru/mneniya/vprave-li-otets-politseyskiy-poluchit-otpusk-po-ukhodu-za-rebenkom/>.
21. Гарант.ру. Информационно-правовой портал. Дискриминация в сфере труда, или Власть стереотипов. URL: <https://www.garant.ru/article/1127456/>.
22. Конституция РФ. URL: <https://constitutionrf.ru/rzd-1/gl-2/st-19-krf>.
23. Лютова, Н. Л., Лзгоева, Ф. О. Трудовое право и право социального обеспечения в условиях больших вызовов (Седьмые Гусовские чтения): материалы конференции/под общей редакцией Н. Л. Лютова, Ф. О. Дзгоевой. — Москва: Проспект, 2022. — 360 с.
24. Лютова, Н. Л., Колодяжная, А. И. Актуальные проблемы трудового права и права социального обеспечения: материалы конференции/под редакцией Н. Л. Лютова, А. И. Колодяжной. — Москва: Проспект, 2019. — 263 с.
25. Соболев, С. А. Системность трудового права России как социальной науки: монография/С. А. Соболев. — Москва: Проспект, 2021. — 271 с.
26. Федеральная служба по труду и занятости. В каких случаях работодатель по своей инициативе может уволить беременную женщину? URL: <https://xn--80akibcicpdbetz7e2g.xn--p1ai/questions/viewFaq/1351>.
27. Чернова, И. Е. Социальная и правовая защита субъектов трудовых отношений/И. Е. Чернова // Инновационные технологии управления и права. — 2020. — № 3. — с. 35-41.
28. Чечулина, А. А. Социально-трудовые права женщин: учебное пособие/А. А. Чечулина. — Москва: МосГУ, 2021. — 132 с.
29. Vorobyova, M. O. LEGAL MECHANISM FOR ENSURING GENDER EQUALITY/M. O. Vorobyova // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. — 2022. — № 5-2. — с. 299-302.



## Признаки банкротства кредитных организаций

Савенкова Анастасия Леонидовна, студент магистратуры  
Научный руководитель: Белова Татьяна Викторовна, кандидат юридических наук, доцент, заместитель декана  
по учебной работе  
Российский государственный гуманитарный университет (г. Москва)

*В статье автор исследует признаки банкротства кредитных организаций.*

*Ключевые слова: банкротство, несостоятельность, кредитные организации.*

Особую роль в гражданском обороте играют кредитные организации, во многом это обуславливается уязвимостью имущества банков от противоправных управленческих решений, значительным числом кредиторов, в том числе вкладчиков. В свою очередь банкротство кредитного учреждения представляет из себя потенциально опасную ситуацию для общества, которая несет риск для экономики страны, особенно. Регулирование процедуры несостоятельности (банкротства) таких специальных субъектов имеет определенную специфику, в том числе и в части выделения перечня признаков банкротства. Основные положения их правового регулирования, в том числе оснований и порядка признания такой организации несостоятельной, ее ликвидации в рамках реализации мер конкурсного производства, вынесены в отдельный параграф 4.1 главы IX ФЗ «О банкротстве» [1].

В настоящее время в юридической литературе не сформировалась единой позиции по вопросу выделения признаков банкротства кредитных организаций. Мнения исследователей по данному вопросу разделились на две группы.

Как правило, сторонники первой концепции придерживаются позиции необходимости выделения признаков только исходя из процедурных особенностей процесса банкротства, т.е. принимают за основу для выделения соответствующих признаков банкротства кредитной организации только условия, применяемые при определении оснований для начала применения мер по предупреждению банкротства кредитной организации, начала арбитражного процесса по такому делу или же при принятии процессуального решения о признании кредитной организации банкротом.

Итак, к числу таких признаков исследователями отнесены неспособность кредитной организации удовлетворить требования кредиторов 1) по денежным обязательствам; 2) по выплате выходных пособий; 3) по выплате выходных пособий по оплате труда лиц, работающих или работавших по трудовому договору; 4) а также неспособность организации исполнить обязанность по уплате обязательных платежей.

Наличие указанных признаков у кредитной организации позволит говорить о несостоятельности кредитной организации только в том, случае, если указанные в законе обязанности для такой организации не были ей исполнены в срок более четырнадцати дней с момента наступления оснований по их исполнению и (или) если

стоимость активов кредитной организации недостаточна для уплаты обязательных платежей [7].

Отметим, что некоторые исследователи, рассматривающие этот вопрос, приходят к заключению, что отзыв лицензии на банковские операции у кредитной организации также является признаком банкротства кредитной организации [12; 13; 14]. Эти авторы связывают отзыв лицензии, в частности, с отсутствием задачи по восстановлению финансовой устойчивости такой организации в рамках процедуры несостоятельности (банкротства).

Видится, что отзыв лицензии у кредитной организации является важным звеном в цепочке действий, необходимых для признания такой организации банкротом, поскольку без него невозможно инициировать возбуждение дела о признании кредитной организации банкротом. Безусловно, вышеперечисленные 4 признака и отзыв лицензии у кредитной организации тесно взаимосвязаны, однако сам отзыв лицензии не представляется возможным отнести именно к признакам банкротства кредитной организации.

Другая группа же российских цивилистов придерживается той позиции, что для полного исследования банкротства кредитных организаций необходимо применять комплексный подход, учитывающий как процедурные аспекты, так и финансовые показатели. Для определения оптимальных критериев банкротства кредитной организации нужно рассматривать признаки под призмой необходимости их дифференцирования на внешние и существенные [5; 6]. К числу таких признаков в данном случае относят неплатежеспособность и неоплатность. В свою очередь к условиям исследования отнесены размер и срок неисполненных кредитной организацией обязательств. Соответственно, выделяются признаки, достаточные для производства дела о банкротстве юридического лица (внешние), и признаки, которые достаточны для признания юридического лица банкротом (существенные).

Неплатежеспособность организации означает ее неспособность удовлетворить законные требования кредиторов по денежным обязательствам или по оплате обязательных платежей [11]. В данном случае сумма непогашенных организацией требований не будет играть роли, поскольку такая организация в силу специфических особенностей возложенных на нее задач обязана иметь быстро оборачивающееся имущество в объеме, необходимым для покрытия долга перед кредиторами. Соответ-

ственно, невозможность исполнения обязательств даже перед одним кредитором без законных на то оснований позволит говорить о финансовой неустойчивости банковской организации.

Неоплатность в свою очередь означает подтвержденное превышение суммы обязательств кредитной организации стоимости ее имущества. Одно лишь наличие неисполненных платежей такой организации не позволяет говорить о невозможности восстановления ее платежеспособности, поскольку они могут быть вызваны устранимыми причинами временного характера. Соответственно лишь проведение анализа имущества кредитной организации способно продемонстрировать достаточность или же, напротив, недостаточность его объема для покрытия сумм задолженностей.

Суть признака неплатежеспособности заключается в невозможности должника выполнять свои обязательства перед кредиторами, сроки исполнения которых уже наступили. При неоплатности же важным фактором является то, если пассив (сумма обязательств) должника превышает стоимость его активов (имущества). Подобной позиции придерживается Г.Ф. Шершеневич, указывающий, что в гражданско-правовой доктрине неоплатность обычно рассматривается в качестве установленного недостатка имущества должника, в то время как неплатежеспособность в качестве предполагаемой недостаточности имущества организации с учетом объема и периода просрочки исполнения возложенных на нее обязательств [15].

Важным моментом в данном контексте является, что на практике ключевым становится признак неплатежеспособности, поскольку согласно общему правилу, банкротство кредитной организации объявляется, только если отсутствуют предпосылки для проведения восстановительных процедур его финансовой устойчивости с учетом неспособности удовлетворить долговые обязательства в предписанный срок.

На сегодняшний день признаки, характеризующие банкротство кредитной организации, взаимодополняют друг друга. При введении процедуры банкротства принимается во внимание как индивидуальное проявление каждого из признаков, так и их совместное присутствие.

Следовательно, некоторые научные исследователи выражают собственные точки зрения по вопросу релевантности использования критерия неоплатности в современной парадигме. Они предлагают рассмотреть вопрос об исключении данного критерия, посчитав его несоот-

ветствующим целям и задачам института банкротства кредитной организации.

Согласно мнению таких исследователей, традиционный критерий неоплатности уже не в полной мере соответствует современным представлениям о характере имущественных отношений и потребностей современной банковской сферы [2]. В связи с этим, возникает актуальная дискуссия о возможности пересмотра и переоценки этого критерия в рамках современных вызовов и требований, предъявляемых к институту несостоятельности и банкротства

Данное научное обсуждение направлено на более глубокое понимание сущности банкротства кредитных организаций и на поиск эффективных методов его выявления и регулирования, соответствующих современным потребностям и условиям финансового рынка.

По нашему мнению, позиция С.А. Карелиной представляется наиболее обоснованной. Она подчеркивает, что признание должника банкротом в каждом конкретном случае подразумевает учет индивидуальных факторов, которые привели к банкротству, а также особенностей функционирования должника [4]. Следовательно, оптимальный критерий банкротства должен определяться для каждой ситуации, с учетом специфики экономического положения, правового статуса и видов деятельности субъектов предпринимательской деятельности.

Таким образом, подводя итог, представляется возможным отметить следующее. В настоящее время в юридическом сообществе не выработан единый подход к определению признаков банкротства кредитной организации. Мнения исследователей по этому вопросу разделились. Так, одни придерживаются строго формального подхода, принимая во внимание только процедурную составляющую, соответственно в данном случае выделяются четыре признака банкротства кредитной организации исходя из положений федерального закона о банкротстве. Другие исследователи обосновывают необходимость применения комплексного подхода, уходя от формализма. На наш взгляд, представляется наиболее обоснованным первый подход ввиду удобства его практического использования.

Другие исследователи обосновывают необходимость применения комплексного подхода. На наш взгляд, представляется наиболее обоснованным первый подход ввиду удобства его практического использования.

#### Литература:

1. Федеральный закон от 26 октября 2002 г. № 127-ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)» // Собрании законодательства Российской Федерации от 28 октября 2002 г. № 43 ст. 4190.
2. Витрянский, В. В. Банкротство ожидание и реальность // Экономика и жизнь. 1994. № 49.
3. Кавелина, Н. Ю. Понятие и признаки несостоятельности (банкротства) кредитных организаций // Теоретические и прикладные проблемы предварительного следствия и дознания. Сборник трудов научно-практической конференции. Саратов, 2009.
4. Карелина, С. А. Механизм правового регулирования отношений несостоятельности. М., 2008.
5. Попондопуло, В. Ф. Банкротство. Правовое регулирование: науч.-практ. пособие. — М.: Проспект, 2016. с. 15;

6. Телюкина, М. В. Соотношение понятий «несостоятельность» и «банкротство» в дореволюционном и современном праве // Юрист. 1997. № 12.
7. Предупреждение банкротства кредитных организаций: учебник / А. С. Саблин, О. О. Баранов, Е. Ю. Матвеева [и др.]; под ред. Г. Ф. Ручкиной. Москва: КноРус, 2022. 164 с. URL: <https://book.ru/book/944661> Текст: электронный.
8. Сарнакова, А. В. Банкротство кредитных организаций. Гражданско-правовое исследование. Деловой двор, 2022.
9. Суворов, А. В. Банкротство кредитных организаций: Дис.... канд. юрид. наук. М., 2002.
10. Ткачев, В. Н. Конкурсное право. Правовое регулирование несостоятельности (банкротства) в России.
11. Толмачев, И. А. Признаки банкротства кредитных организаций // Российский юридический журнал. 2019. № 2.
12. Тосунян, Г. А., Викулин А. Ю. Несостоятельность (банкротство) кредитных организаций. М.: Дело, 2002. с. 27.
13. Еганян, А. С. О понятии и признаках несостоятельности (банкротства) кредитных организаций в России // Банковское право. 2002. № 1. с. 63;
14. Логачев, О. Е. Понятие и признаки несостоятельности (банкротства) кредитных организаций // «Черные дыры» в Российском законодательстве. 2007. № 4.
15. Шершеневич, Г. Ф. Курс торгового права: В 4 т. М., 2018. Т. 4: Торговый процесс. Конкурсный процесс.

## Современные проблемы и перспективы развития административного судопроизводства в судах общей юрисдикции

Сацкевич Татьяна Константиновна, кандидат юридических наук, доцент;  
Абаева Эллина Руслановна, студент магистратуры  
Московский финансово-юридический университет МФЮА

*Данная статья исследует проблемы, с которыми сталкиваются суды общей юрисдикции в Российской Федерации в контексте административного законодательства. Анализируются основные причины этих проблем и предлагаются перспективы для их решения, которые могут повлиять на развитие административного судопроизводства в будущем.*

*Ключевые слова:* административное судопроизводство в судах общей юрисдикции, суды общей юрисдикции, процессуальное равенство сторон, законодательство, исполнения решений, квалификация судей, юридическая помощь, доступ к юридической помощи.

Административное судопроизводство играет важную роль в системе правосудия Российской Федерации. Оно направлено на защиту прав и законных интересов граждан и организаций от незаконных действий или бездействия государственных органов и должностных лиц. Однако, несмотря на значимость административного судопроизводства, существует ряд проблем, которые затрудняют его эффективное функционирование [2].

Существует ряд следующих проблем в административном судопроизводстве:

1. Длительность процессов: административные судебные процессы могут быть затяжными и требовать значительного времени для рассмотрения дел. Это может создавать неудобства для сторон и подрывать доверие к системе правосудия.

2. Недостаток специализации: административное право является сложной областью, требующей специальных знаний и опыта. Однако, возможно, некоторые судьи, занимающиеся административными делами, не всегда обладают достаточными знаниями и опытом в административном праве, что может привести к неправильному применению законодательства. Необходимо усилить систему повышения квалификации судей в области административного права.

3. Проблемы процессуального равенства сторон. В административном судопроизводстве часто возникают проблемы с обеспечением процессуального равенства сторон. Неравный доступ к информации, ограничения на представительство могут снижать доверие граждан и организаций к судебной системе. Необходимо разработать меры по обеспечению процессуального равенства сторон, включая расширение права на представительство и повышения прозрачности судебного процесса [1].

Для решения данных проблем предлагаются различные перспективы и реформы развития административного судопроизводства в Российской Федерации. К ним относятся:

1. улучшение эффективности процесса. Внедрение информационных технологий и автоматизация определенных процедур может помочь ускорить рассмотрение дел и повысить эффективность административного судопроизводства;

2. повышение квалификации судей. Важно обеспечить надлежащую подготовку и повышение квалификации судей, занимающихся административными делами, чтобы имели достаточные знания и опыт в этой области права;

3. расширение доступа к юридической помощи. Необходимо разработать меры для обеспечения доступности и качественной юридической помощи гражданам

и организациям, участвующим в административных судебных процессах [3].

Таким образом, несмотря на существующие проблемы, перспективы административного судопроизводства в судах общей юрисдикции в Российской Федерации остаются положительными [4]. Реализация предложенных мер позволит сократить время рассмотрения дел, повысить эффективность работы судебной системы и укрепить доверие граждан к административной юрисдикции.

В заключении следует отметить, что развитие административного судопроизводства в судах общей юрис-

дикции является важной задачей, требующей системных изменений. Путем решения вышеупомянутых проблем и осуществления предложенных перспектив можно достичь более эффективного и доступного административного правосудия, что способствует защите прав граждан и интересов организаций [5].

Поэтому важно, чтобы рассмотрение и разрешение административных дел проводились в соответствии с законом и на основе объективного анализа фактов. Только в таком случае можно говорить о справедливости и эффективности правовой защиты интересов граждан и общества в целом.

#### Литература:

1. Агеев, А. А. Совершенствование законодательства об административной ответственности в субъектах Российской Федерации. Вестник Университета имени О. Е. Кутафина (МГЮА) 2018; (1) с. 64-69.
2. Лебедев, В. М. Становление и развитие административного судопроизводства в Российской Федерации // Журнал Российского права. — 2019. — № 6. — с. 12.
3. Панкова, О. В. Оптимизация правосудия по делам об административных правонарушениях в России. Вестник Университета имени О. В. Кутафина (МГЮА). 2021; (6) с. 145-154.
4. Спиридонов, П. Е. Административно-процессуальное законодательство и административная реформа в Российской Федерации: современное состояние и перспективы развития. Вестник университета имени О. Е. Кутафина (МГЮА). 2018; (1) с. 151-157.
5. Федосеев, В. В., Лебедев А. В. Административное право и административный процесс: учебник. — М.: Издательство «БМЦ-Пресс», 2018. — с. 480.

## Правовое регулирование деятельности центров компетенций в сфере сельскохозяйственной кооперации и поддержки фермеров

Семенкова Александра Сергеевна, студент;

Семёнов Ярослав Игоревич, кандидат юридических наук, доцент

Уральский институт управления — филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации (г. Екатеринбург)

*В настоящей статье рассматривается правовой статус центров компетенций в сфере сельскохозяйственной кооперации и поддержки фермеров как специализированных организаций или структурных подразделений, которые объединяют экспертов и специалистов в определенной области знаний и навыков, которые транслируют соответствующие знания в профессиональное сообщество. Отмечается, что изначально они создавались в рамках национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы». В 2023 году их значение для развития малого и среднего предпринимательства было закреплено внесением изменений в специальный федеральный закон. Выявлено многообразие организационно-правовых форм, в которых создаются центры компетенций. Выделены отдельные предложения по совершенствованию деятельности центров компетенций, которые могут способствовать расширению предпринимательства.*

**Ключевые слова:** малое предпринимательство, сельскохозяйственные кооперативы, государственная поддержка, центр компетенции.

## Legal regulation of the activities of competence centers in the field of agricultural cooperation and support for farmers

*This article examines the legal status of competence centers in the field of agricultural cooperation and support for farmers as specialized organizations or structural units that bring together experts and specialists in a certain field of knowledge and skills that transmit relevant knowledge to the professional community. It is noted that initially they were created within the framework of the*



*national project «Small and medium-sized entrepreneurship and support for individual entrepreneurial initiative». In 2023, their importance for the development of small and medium-sized businesses was consolidated by amendments to a special federal law. The variety of organizational and legal forms in which competence centers are created is revealed. Separate proposals for improving the activities of competence centers that can contribute to the expansion of entrepreneurship are highlighted.*

*Keywords: small business, agricultural cooperatives, state support, competence center.*

В 2023 году Федеральный закон от 24 июля 2007 года № 209-ФЗ «О развитии малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации» претерпел изменение в части расширения инфраструктуры поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства. Соответствующие изменения связаны с принятием Федерального закона от 10 июля 2023 года № 291-ФЗ. Вносимые в статью 15 изменения предполагают включение в состав инфраструктуры поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства центров компетенций в сфере сельскохозяйственной кооперации и поддержки фермеров.

Необходимо отметить, что указанное изменение стало результатом объективно складывающейся управленческой практики, когда с 2019 года на региональном уровне были сформированы центры компетенций, призванные обеспечивать консультационное и информационное содействие субъектам малого и среднего предпринимательства. Соответствующие центры компетенций создавались в рамках национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы». В рамках национального проекта одним из приоритетных федеральных проектов, утвержденных Указом Президента, является федеральный проект «Создание системы поддержки фермеров и развитие сельской кооперации» национального проекта «Малый и средний бизнес и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы». Данный проект как раз и предусматривает создание и финансирование деятельности центров компетенций.

Центр компетенций — это специализированная организация или структурное подразделение, которое объединяет экспертов и специалистов в определенной области знаний и навыков, и транслирует соответствующие знания в профессиональное сообщество. Центр компетенций имеет целью развивать и совершенствовать компетенции в своей области и обеспечивать их распространение. Основные функции и задачи центра компетенций включают разработку и совершенствование методологий управления, стандартов и подходов в определенной области компетенций, обучение и развитие специалистов в рамках своей области, проведение тренингов, семинаров и мастер-классов, поддержку и консультирование организаций и проектов по вопросам, связанным с конкретными компетенциями, участие в проведении анализа и исследования в области компетенций, сотрудничество с другими организациями для обмена опытом и знаниями в своей области компетенций. Центры компетенций могут быть созданы как в государственных организациях, так и в частных компаниях или вузах. Они играют важную

роль в развитии квалификации и профессиональных навыков специалистов, повышении конкурентоспособности организаций и развитии инноваций в различных отраслях и областях деятельности.

Центры компетенций обеспечивают развитие технологических и управленческих навыков предпринимателей, при этом отличаются от привычного повышения квалификации точечным воздействием на востребованные знания, актуализируемым по запросу бизнеса [1]. Это формирует особую новую экосистему поддержки малого бизнеса [2].

Сегодня малый бизнес сталкивается с существенными проблемами, вызванными санкционным воздействием иностранных государств и компаний в условиях изменения геополитической обстановки [3]. Поэтому государство должно форсировать развитие предпринимательства, поскольку Конституцией России за Правительством закреплено полномочие по содействию развитию предпринимательства и частной инициативы (с учетом изменений Конституции в 2020 году). Только формирование комфортной среды позволит предпринимателям внести свой существенный вклад в развитие отечественной экономики и преодолеть техническое и технологическое отставание, в том числе в сфере сельского хозяйства. Более того, формирование комфортной экосреды для бизнеса должно быть ориентировано на поддержку и вовлечение предпринимателей в законную деятельность и уход от исполнения только карательных функций [4].

Именно центры компетенций способны стать ядром для кооперации сельскохозяйственных товаропроизводителей [5]. Центр компетенции должен стать привлекателен для малого бизнеса, поскольку в соответствии со Стандартом деятельности центров компетенций в сфере сельскохозяйственной кооперации и поддержки фермеров значительная доля предоставляемых услуг является безвозмездной или льготной. Это значимо для начинающих предпринимателей, поскольку они не всегда готовы оплатить достаточно дорогостоящие услуги консалтинговых фирм [6]. Более того, в рамках центров компетенций предприниматели могут получить доступ к знаниям, способным обеспечить цифровую трансформацию деятельности и снизить ряд затрат [7].

Сегодня центры компетенций создаются субъектами РФ в разных организационно-правовых формах. Распространенным является их образование в качестве государственных учреждений (например, в Республике Бурятия создано Государственное бюджетное учреждение «Информационно-методологический центр Республики Бурятия» на основании приказа Министерства сельского хозяйства

и продовольствия Республики Бурятия от 6 мая 2019 г. № 58). В Свердловской области на основании приказа Министерства агропромышленного комплекса и продовольствия от 07.05.2019 г. № 174 центр компетенций определен в качестве структурного подразделения Свердловского областного фонда поддержки предпринимательства.

Центры компетенций осуществляют финансовую поддержку в виде займов, обеспечения льготного лизинга оборудования, участия в качестве поручителей в кредитных отношениях, осуществляют обучение и консультирование, содействуют продвижению продукции, в том числе на маркетплейсах, проводят конкурсы и привлекают к выставочной деятельности.

В целом информационная и консультационная поддержка играют важную роль в развитии сельскохозяйственных кооперативов. Такая поддержка обеспечивает принятие более обоснованных решений и адаптацию к изменяющимся условиям рынка, помощь в бизнес-планировании с учетом корректной оценки финансовой и экономической жизнеспособности проектов. В отдельных случаях центры компетенций обеспечивают содействие в поиске рынков сбыта

Тем не менее, даже в условиях многообразия форм поддержки число получателей услуг в центрах компетенций оставляет желать лучшего. Так, количество субъ-

ектов малого и среднего предпринимательства в сфере АПК в Алтайском крае, получивших поддержку, в том числе в результате предоставления услуг, оказанных центрами компетенций в сфере сельскохозяйственной кооперации и поддержки фермеров, составило в 2021 году 21 при плане в 20 [8]. Полагаем, что нужно увеличивать планы деятельности для центров компетенций и расширять их участие в поддержке предпринимательства. В качестве предложения можно высказать идею о внедрении принципа проактивности в деятельность центров компетенций, когда она будут предлагать меры поддержки предпринимателям, опережая поступающий от них запрос [9]. Это может быть возможным на основании оценки официальной статистической информации, обращений граждан и т.п. Это также обеспечит формирование индивидуального подхода к каждому субъекту малого и среднего предпринимательства [10].

Важно также отметить, что деятельность центров компетенций будет иметь масштабный социальный эффект, поскольку рост привлекательности сельскохозяйственного производства обеспечит «вовлечение в сельскохозяйственное производство неиспользуемых земель сельхозназначения, увеличение производства сельскохозяйственной продукции, повышение уровня доходности сельских жителей и, как следствие, закреплению жителей на селе».

#### Литература:

1. Аксенова, М.А. Центр компетенций как инновационный подход в подготовке высококвалифицированного специалиста/М.А. Аксенова // Управление в социальных и экономических системах. — 2018. — № 27. — с. 74-75. — EDN XWIIFN.
2. Куринова, Я.И. Развитие экосистемы поддержки малого и среднего предпринимательства в регионе: диссертация... кандидата экономических наук: 08.00.05/Куринова Яна Игоревна; [Место защиты: ФГБОУ ВО «Ростовский государственный экономический университет (РИНХ)»]. — Ростов-на-Дону, 2022. — 297 с
3. Чельшева, Н.Ю. Защита прав предпринимателей в условиях применения мер косвенной экспроприации/Н.Ю. Чельшева // Журнал предпринимательского и корпоративного права. — 2023. — № 1 (29). — с. 27-31. — EDN EBWORG.
4. Семенов, Я.И. Правовые проблемы государственного контроля и надзора за деятельностью субъектов предпринимательства/Я.И. Семенов // Проблемы взаимодействия публичного и частного права при регулировании экономических отношений: Материалы Международной научно-практической конференции, Екатеринбург, 16-17 марта 2017 года/Ответственные за выпуск: Г.З. Мансуров, А.В. Курдюмов, О.С. Троценко, А.Н. Романов. — Екатеринбург: Уральский государственный экономический университет, 2017. — с. 73-76. — EDN UPJQRO.
5. Очирова, Т.Ч. Деятельность центров компетенций в сфере сельскохозяйственной кооперации и поддержки фермеров/Т.Ч. Очирова // Научный электронный журнал Меридиан. — 2020. — № 1 (35). — с. 318-320. — EDN AZUZHS.
6. Епанчинцев, В.Ю. Задачи и функции центров компетенций как субъектов рынка аграрного консалтинга/В.Ю. Епанчинцев, О.В. Шумакова // Проблемы современной аграрной науки: Материалы международной научной конференции, Красноярск, 15 октября 2021 года. — Красноярск: Красноярский государственный аграрный университет, 2021. — с. 268-272. — EDN VQMMOF.
7. Демишкевич, Г.М. Совершенствование инновационной инфраструктуры в аграрной сфере для ускорения цифровизации агропромышленного комплекса/Г.М. Демишкевич, Д.А. Чепик // Экономика, труд, управление в сельском хозяйстве. — 2020. — № 12 (69). — с. 72-81. — DOI 10.33938/2012-72. — EDN DFMSZX.
8. Хорунжин, М.Г. Акселерация субъектов малого и среднего предпринимательства в аграрном секторе Алтайского края/М.Г. Хорунжин, А.В. Миненко // Вектор экономики. — 2022. — № 12 (78). — EDN WQYJQS.
9. Мазеин, А.В. Административно-правовое регулирование проактивных форм управленческой деятельности органов государственной власти: текущее состояние и перспективы/А.В. Мазеин // Юридические исследования. — 2021. — № 9. — с. 63-80. — DOI 10.25136/2409-7136.2021.9.36501. — EDN ZZAWKC.

10. Епанчинцев, В.Ю. Концепция развития информационно-консультационной поддержки субъектов агропромышленного комплекса/В.Ю. Епанчинцев // Вестник Алтайской академии экономики и права. — 2022. — № 9-2. — с. 203-211. — DOI 10.17513/vaael. 2412. — EDN AYWYPN.
11. Потапов, И. В. Центр компетенций в сфере сельскохозяйственной кооперации и поддержки фермеров Новгородской области — цели, задачи и перспективы развития/И. В. Потапов // Современные тенденции в научном и кадровом обеспечении АПК: Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Великий Новгород, 28-29 ноября 2019 года. — Великий Новгород: Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого, 2020. — с. 16-21. — EDN HGDFPG.

## Правовые основы поддержки развития малого и среднего предпринимательства на муниципальном уровне

Семенкова Александра Сергеевна, студент

Уральский институт управления — филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации (г. Екатеринбург)

*Поскольку 10% населения страны трудоустроены у субъектов малого и среднего предпринимательства. Это требует от органов публичной власти особого внимания к поддержке этого вида деятельности для сохранения миллионов рабочих мест и развития созидательного труда и инициативы населения. Автор делает вывод, что органы местного самоуправления должны содействовать развитию малого и среднего предпринимательства для обеспечения экономического и социального развития, для развития привлекательности муниципального образования, повышения конкурентоспособности и укрепления местной идентичности. С точки зрения правового регулирования этому могут способствовать различные муниципальные программы.*

**Ключевые слова:** местное самоуправление, предпринимательская деятельность, муниципальная программа, правовое регулирование

## Legal basis for supporting the development of small and medium-sized businesses at the municipal level

Semenkova Aleksandra Sergeevna, student

Ural Institute of Management — a branch of the Russian Academy of National Economy and Public Service under the President of the Russian Federation (Ekaterinburg)

*Since 10% of the country's population is employed by small and medium-sized businesses. This requires public authorities to pay special attention to supporting this type of activity to preserve millions of jobs and develop creative work and initiative of the population. The author concludes that local governments should promote the development of small and medium-sized businesses to ensure economic and social development, to develop the attractiveness of the municipality, increase competitiveness and strengthen local identity. From the point of view of legal regulation, various municipal programs can contribute to this.*

**Keywords:** local self-government, entrepreneurial activity, municipal program, legal regulation

По данным Единого реестра субъектов малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации в настоящее время насчитывается 6,1 миллиона соответствующих субъектов [1]. При этом в них трудоустроено 15 миллионов человек. Ведение единого реестра субъектов малого и среднего предпринимательства осуществляется Федеральной налоговой службой в соответствии со статьей 4.1 Федерального закона от 24 июля 2007 года № 209-ФЗ «О развитии малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации».

Фактически 10% населения страны трудоустроены у субъектов малого и среднего предпринимательства. Это требует от органов публичной власти особого внимания к поддержке этого вида деятельности для сохранения миллионов рабочих мест и развития созидательного труда и инициативы населения. Более того, малые предприятия обеспечивают всестороннее бытовое, транспортное и прочее обеспечение городских и сельских поселений, что существенным образом складывается на их благосостоянии. Как отмечает С. В. Породина,

«малое и среднее предпринимательство решает многие актуальные проблемы небольших городов и поселений: предоставление дополнительных рабочих мест, выпуск продукции и оказание услуг, необходимых для местных нужд, а также увеличение налоговых платежей в бюджет муниципальных образований» [2]. Важно также подчеркнуть, что предприниматели должны рассматриваться не только как источники рабочих мест и налогоплательщики, но и как «создатели пространства и инфраструктуры, где местные жители могут реализовать свои способности» [3].

Поэтому в соответствии со статьями 9-11 Федерального закона от 24 июля 2007 года № 209-ФЗ «О развитии малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации» органы публичной власти вовлекаются в работу по развитию субъектов малого и среднего предпринимательства [4].

Существенное место в их системе занимают органы местного самоуправления. Федеральный закон от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» определяет в статьях 14, 15, 16 и 16.2, что содействие развитию малого и среднего предпринимательства относится к числу вопросов местного значения городского и сельского поселения, муниципального района, муниципального и городского округа, внутригородского района [5].

С точки зрения Федерального закона от 24 июля 2007 года № 209-ФЗ «О развитии малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации» органы местного самоуправления в рассматриваемой сфере обеспечивают:

1) «формирование и осуществление муниципальных программ (подпрограмм) с учетом национальных и местных социально-экономических, экологических, культурных и других особенностей»;

2) «анализ финансовых, экономических, социальных и иных показателей развития малого и среднего предпринимательства и эффективности применения мер по его развитию, прогноз развития малого и среднего предпринимательства на территориях муниципальных образований»;

3) «формирование инфраструктуры поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства на территориях муниципальных образований и обеспечение ее деятельности»;

4) «содействие деятельности некоммерческих организаций, выражающих интересы субъектов малого и среднего предпринимательства, и структурных подразделений указанных организаций»;

5) «образование координационных или совещательных органов в области развития малого и среднего предпринимательства органами местного самоуправления».

Распределение указанных полномочий осуществляется с учетом выстроенной в муниципальных образованиях структуры органов местного самоуправления. Их струк-

тура представляет собой конкретный набор органов, фактически созданных в муниципальном образовании для решения вопросов местного значения [6]. Ключевое значение приобретают представительные органы, главы муниципальных образований и администрации муниципальных образований.

Относительно поддержки малого и среднего предпринимательства на муниципальном уровне согласимся с Д. А. Ефременковой и Т. В. Слюсаренко в том, что полномочия органов местного самоуправления заключаются в «обеспечении баланса, согласовании интересов органов власти и бизнеса, координации усилий органов власти, направленных на решение важнейших вопросов повышения эффективности экономики, создание комфортной бизнес-среды» [7].

По нашему мнению, органы местного самоуправления должны содействовать развитию малого и среднего предпринимательства по нескольким причинам:

1. Экономическое развитие. Малые и средние предприятия являются двигателем экономики, способствуют созданию новых рабочих мест, увеличению производства, разнообразию товаров и услуг. Развитие малого и среднего предпринимательства способствует экономическому росту и улучшению жизни населения.

2. Социальное развитие. Малые и средние предприятия создают рабочие места, что позволяет сократить безработицу и повысить уровень занятости населения. Они также способствуют развитию социальной инфраструктуры, создают условия для развития местных сообществ и улучшения качества жизни людей.

3. Развитие привлекательного муниципального образования. Малые и средние предприятия часто являются местными предприятиями, которые используют местные ресурсы и укрепляют локальную экономику. Они могут способствовать развитию туризма, сельского хозяйства, местных производств и других отраслей, что способствует устойчивому развитию региона.

4. Повышение конкурентоспособности. Малые и средние предприятия способствуют разнообразию предложения товаров и услуг, увеличивают конкуренцию на рынке, что способствует повышению качества и доступности товаров и услуг для потребителей. Это также стимулирует инновации и развитие новых технологий.

5. Укрепление местной идентичности. Малые и средние предприятия, особенно те, которые используют и продвигают местные ресурсы и традиции, способствуют сохранению и развитию местной культуры и идентичности. Они могут быть важным элементом формирования имиджа и привлечения туристов.

Учитывая все эти факторы, органы местного самоуправления должны активно содействовать развитию малого и среднего предпринимательства, создавать благоприятные условия для его развития, предоставлять поддержку и ресурсы, проводить мероприятия по стимулированию предпринимательской активности и содействию предпринимателям в решении различных вопросов.



Этому должна способствовать реализация тех полномочий, которые в рассматриваемой сфере закреплены за органами местного самоуправления. В условиях стратегического публичного управления реализация этих полномочий должна встраиваться в реализуемые муниципальные программы. Например, в рамках муниципальной программы города Нижний Новгород (постановление Администрации от 29 декабря 2022 года № 7216 «Развитие малого и среднего предпринимательства в городе Нижнем Новгороде» на 2023-2028 годы») предполагаются мероприятия, направленные на увеличение числа субъектов малого и среднего предпринимательства, доли среднесписочной численности их работников, их оборота.

В целом стратегическое планирование в области развития малого и среднего предпринимательства на муниципальном уровне должно быть направлено на достижение следующих основных целей:

1. Содействие созданию и развитию новых предприятий. Необходимо разработать меры и программы, которые будут стимулировать предпринимательскую активность, привлекать инвестиции и помогать в открытии новых малых и средних предприятий. Это может включать предоставление финансовой поддержки, информационные, консультационные и образовательные программы, упрощение процедур регистрации и получения лицензий и разрешений.

2. Поддержка развития существующих предприятий. Важно предоставлять меры поддержки и услуги для существующих малых и средних предприятий, такие как до-

ступ к кредитам и финансированию, обучение и консультации по управлению бизнесом, помощь в маркетинге и продвижении товаров и услуг.

3. Создание благоприятной предпринимательской среды. Муниципальные органы должны работать над улучшением предпринимательской среды, упрощать бюрократические процедуры, улучшать инфраструктуру и условия для предпринимательства, обеспечивать доступ к инновационным технологиям и ресурсам.

4. Продвижение малого и среднего предпринимательства на местном уровне. Важно проводить информационные кампании и мероприятия, которые будут повышать осведомленность о преимуществах и возможностях малого и среднего бизнеса. Также необходимо активно взаимодействовать с предпринимателями, ассоциациями и организациями, чтобы понять их потребности и предоставить соответствующую поддержку.

5. Содействие развитию сотрудничества и сетевых взаимодействий. Муниципалитеты должны поощрять создание сетевых связей и сотрудничества между предприятиями, предоставлять площадки и мероприятия для обмена опытом и знаниями, организовывать бизнес-сообщества и клубы предпринимателей.

Общая цель стратегического планирования в области развития малого и среднего предпринимательства на муниципальном уровне — это создание благоприятной и поддерживающей среды для развития предпринимательства, которая будет способствовать экономическому росту, созданию новых рабочих мест и улучшению качества жизни населения.

#### Литература:

1. Единый реестр субъектов малого и среднего предпринимательства // Федеральная налоговая служба Российской Федерации: офиц. сайт. — URL: <https://ofd.nalog.ru/statistics.html> (дата обращения 01.09.2023).
2. Породина, С. В. Проблемы управления и развития малого и среднего предпринимательства в муниципальных образованиях/С. В. Породина // Естественно-гуманитарные исследования. — 2023. — № 2 (46). — с. 435-437. — EDN WGZNLG.
3. Бабичев, И. В. Развитие малого и среднего предпринимательства на муниципальном уровне: проблемы и перспективы/И. В. Бабичев, А. В. Павлов, В. В. Волков // Местное право. — 2023. — № 3. — с. 3-14. — EDN SCFRMN.
4. О развитии малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации: Федеральный закон от 24 июля 2007 года № 209-ФЗ // СПС КонсультантПлюс (дата обращения: 01.09.2023).
5. Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации: Федеральный закон от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ // СПС КонсультантПлюс (дата обращения: 01.09.2023).
6. Мазеин, А. В. Система и структура органов местного самоуправления в условиях реализации принципа единства системы публичной власти и трансформации муниципальных образований/А. В. Мазеин // Муниципалитет: экономика и управление. — 2023. — № 1 (42). — с. 56-67. — DOI 10.22394/2304-3385-2023-1-56-67. — EDN VXOQYD.
7. Ефременкова, Д. А. Компетенция органов местного самоуправления в сфере поддержки и развития малого и среднего предпринимательства/Д. А. Ефременкова, Т. В. Слюсаренко // Управленец. — 2016. — № 6 (64). — с. 62-67. — EDN XSCZXX.

## Исковая давность. Понятие и особенности применения в судебном порядке

Середа Полина Юрьевна, студент

Научный руководитель: Раскатова Наталья Николаевна, кандидат юридических наук, доцент  
Российский государственный университет правосудия (г. Москва)

*В статье автор исследует особенности исковой давности.*

*Ключевые слова: исковая давность, срок, спор.*

Время в нашей жизни занимает самое значимое место. Дело в том, что в правоотношениях оно является показателем их возникновения, изменения, прекращения. Поэтому понятие исковая давность в себе связывает взаимодействие средств защиты со временем.

Следует отметить, что с течением времени понятие исковая давность претерпевала различные изменения. Например, И.Е. Энгельман в своих работах дореволюционных времен утверждал, что **исковая давность** — это способ погашения иска из-за непредъявления его в течение определенного срока.

В римском праве **исковую давность** определяли как погашение возможности процессуальной защиты права, так как в течение определенного времени такая защита не была осуществлена заинтересованным лицом.

О.С. Иоффе (известный советский цивилист) придерживался следующей точки зрения: **исковая давность** — это время, с истечением которого погашается возможность принудительного осуществления нарушенного права при помощи гражданского иска. [1]

Обращаясь к настоящему времени, следует отметить, что в основе всех определений из различных источников (учебники, научные статьи и т.д.) лежит следующая формулировка данного явления из ГК РФ:

**Исковой давностью** признается срок для защиты права по иску лица, право которого нарушено. [2]

Из данного определения можно выделить следующие признаки:

- 1) персонифицированная защита субъективного права лица;
- 2) применяется только в случае нарушения права;
- 3) срок гарантируется государством для защиты и восстановления субъективных гражданских прав;
- 4) защита осуществляется непосредственно судом;
- 5) относится к императивному (обязательному) сроку.

В современной науке имеется два подхода рассмотрения данного понятия: объективный и субъективный. В первом случае исковая давность определяется как совокупность норм законодательства, которые регулируют отношения, связанные с защитой гражданских прав. Субъективное значение гласит, исковая давность является правом лица, прибегнуть к срокам для защиты нарушенных прав (гражданских) [3]

Данное понятие широко используется в повседневной жизни, но еще чаще его можно встретить в таком сочетании как: срок исковой давности.

Принято делить срок исковой давности на два вида — общий и специальный. Данное деление исходит из главы 12 ГК РФ. Рассмотрим каждый вид подробнее. Начнем с общего срока. В соответствии со ст. 196 ГК РФ данный срок составляет 3 года. Он не должен превышать 10 лет со дня нарушения права. При исчислении такого срока не принимается во внимание день, когда непосредственно лицо должно было узнать или узнало о нарушении своего права, а также кто является в данном случае ответчиком по иску о защите таких прав. Названный срок применяется судом по заявлению стороны в споре ко всем гражданским правоотношениям при условии, что иное не закреплено в законодательстве. Если до самого истечения исковой давности лицо обращалось в суд в установленном порядке или же обязанным лицом совершались какие-либо действия, которые доказывают факт признания долга, то истцу не может быть отказано в защите права. [4]

Специальные сроки законодатель характеризует как «более длительные» или «сокращенные». Истцу не может быть отказано в защите права, если до истечения десятилетнего срока имело место обращение в суд в установленном порядке или обязанным лицом совершены действия, свидетельствующие о признании долга. На каждом шагу можно столкнуться с такой возможностью защитить свои права будь то не исполнение обязательств по договору или ситуации, входящие в перечень форс-мажора. Перечень обстоятельств, по которым можно прибегнуть к защите, является открытым.

Исковая давность, как и любой срок, подразумевает под собой определенные временные рамки, которые подразделяются на 3 этапа:

1. момент начала течения такого срока;
2. продолжительность (период действия);
3. момент окончания течения срока.

Беря во внимание все 3 периода, получаем тот самый срок исковой давности в полном объеме. Если убрать один элемент из звена, то вся цепочка распадется и говорить о таком сроке будет бессмысленно.

При нарушении прав физических лиц, которые не обладают необходимыми физическими возможностями, а именно ввиду возраста — дееспособностью, началом течения срока исковой давности в данном случае является день, когда законным представителем (например, опекуном) было замечено то самое нарушение прав.

Законодатель называет момент начала течения срока исковой давности день, когда само лицо узнало или должно

было узнать о нарушении своих прав, а также кто является ответчиком по защите определенного права. [5]

В качестве примера рассмотрим следующую ситуацию по ст. 725 ГК РФ о ненадлежащем качестве работ. Возьмем во внимание поставку некачественной продукции. Срок исковой давности начинается со дня, когда покупателем были замечены недостатки в поставленном ему товаре.

Существуют также обязательства лица с определенным сроком. В данном случае исковая давность начинает течь лишь после исполнения данного обязательства. На мой взгляд, здесь легче всего установить момент начала исчисления того самого срока.

Для лучшего понимания последнего высказывания, обратимся к ст. 965 ГК РФ — переход к страховщику прав страхователя на возмещение ущерба. По смыслу данной статьи при полном выполнении обязательства по выплате страхового возмещения лицу страховщиком, исковая давность начинает течь с момента выплаты всей, закреплённой документально, суммы. [6] Теперь обратимся к имущественному страхованию. В данном случае срок исковой давности по требованию составляет по общему правилу всего 2 года. Но имеются свои ограничения:

— такое требование должно непосредственно исходить из договора имущественного страхования;

— исключением является договор страхования риска ответственности по обязательствам, которые обычно возникают при причинении вреда имуществу других лиц, а также жизни и здоровью.

Срок исковой давности по последнему пункту будет различаться с основным и составит 3 года. [7]

Необходимо отметить, что течение данного срока может быть приостановлено в соответствии со ст. 202 ГК РФ, по следующим основаниям:

1. истец/ответчик находятся в составе ВС РФ, который был переведен на военное положение;
2. чрезвычайное и непредотвратимое обстоятельство препятствовало предъявлению иска;
3. установлено на основании закона Правительства РФ отсрочки исполнения обязательств;
4. приостановление действия закона/иного правового акта, которые регулируют соответствующие правоотношения.

Вышеизложенные основания приостановления могут существовать:

#### Литература:

1. Иоффе, О. С. Советское гражданское право, М., 1957.
2. Гражданский кодекс РФ 30 ноября 1994 года N 51-ФЗ //КонсультантПлюс.
3. Кириллова, М. Я., Крашенинников П. В. «Сроки в гражданском праве. Исковая давность», М., 2006.
4. Постановление Пленум ВС РФ от 29.09.2015 г. № 43 «О некоторых вопросах, связанных с применением норм Гражданского кодекса РФ об исковой давности»//КонсультантПлюс.
5. Гражданский кодекс РФ 30 ноября 1994 года N 51-ФЗ //КонсультантПлюс.

— если указанные обстоятельства возникли в последние 6 месяцев срока;

— если временные рамки срока равны или меньше 6 месяцев.

Необходимо отметить такую немаловажную особенность, как течение исковой давности сторон, решивших обратиться к разрешению спора во внесудебном порядке. Данный срок приостанавливается на время, необходимое для проведения вышеупомянутой процедуры.

Срок исковой давности также останавливается на время при обращении в суд истца за защитой своего нарушенного права. Как только исковое заявление оставляют без рассмотрения данный срок продолжает течь в соответствии со ст. 202 ГК РФ. [8]

Срок исковой давности к недействительным сделкам обладает своими особенностями. Он исчисляется двумя способами:

1) по общему правилу — начинается со дня исполнения ничтожной сделки (срок составляет 3 года);

2) при предъявлении иска третьим лицом — начинается, когда данное лицо узнало/должно было узнать о начале ее исполнения (в этом случае сам срок не должен превышать 10 лет со дня начала исполнения данной сделки).

Это далеко не все особенности. Более подробно они описаны в ст. 181 ГК РФ. [9]

В действующем Гражданском кодексе РФ, а именно в п. 1 ст. 199 закреплено следующее правило: «Требование о защите нарушенного права принимается к рассмотрению судом независимо от истечения срока исковой давности». Данная формулировка является правомерной и логичной. Дело в том, что только во время судебного заседания устанавливается и подтверждается факт истечения срока исковой давности, а также реально существовавшего перерыва или же восстановления такого срока путем подробного изучения доказательств по данному спору.

Подводя итог вышеизложенному, можно сказать, что главными компонентами исковой давности являются: время, факт нарушения права, субъект (которому был причинен вред). Из-за составных частей данного понятия его можно назвать сложным. Поэтому правила исчисления таких сроков обладают рядом особенностей, учитывая которые можно с легкостью защитить свои права.

## Особенности правового регулирования труда работников с семейными обязанностями

Слепцова Юлия Александровна, студент магистратуры  
Тюменский государственный университет

*В статье на основании анализа Международных стандартов труда и актов действующего законодательства РФ рассматриваются вопросы правового регулирования условий труда работников с семейными обязанностями, рассмотрены вопросы, требующие нормативно-правового урегулирования.*

*В статье рассматриваются факторы, приводящие к уничтожению или нарушению равенства возможностей или обращению в сфере занятости и труда, а именно такое негативное явление как дискриминация по признаку расы, цвета кожи, пола, религии, политических убеждений, национального происхождения или социального происхождения.*

*В статье говорится, что для обеспечения подлинного равенства обращения и возможностей для мужчин и женщин одна из целей национальной политики должна заключаться в обеспечении того, чтобы лица, имеющие семейные обязанности, выполняющие или готовые выполнить оплаченные работы, могут реализовать свое право на это без дискриминации и, по возможности, гармонично сочетать профессиональные и семейные обязанности.*

**Ключевые слова:** работники с семейными обязанностями, международные трудовые стандарты, нормы трудового права, трудовые правоотношения, равенство возможностей и отношения.

Что касается международно-правового аспекта рассматриваемого понятия, как было указано выше, термин «работники с семейными обязанностями», впервые упоминается в Конвенции МОТ № 156 «О равном отношении и равных возможностях для трудящихся мужчин и женщин: трудящиеся с семейными обязанностями» [2]. Упомянутая Конвенция принята в целях реализации норм Конвенции Организации Объединенных Наций 1979 г. «О ликвидации всех форм дискриминации в отношении женщин». Положения Конвенции № 156 получили детальное развитие в Рекомендации № 165 «О равном отношении и равных возможностях для трудящихся мужчин и женщин: трудящиеся с семейными обязанностями».

Конвенция МОТ № 156 и Рекомендация № 165 определяют круг работников с семейными обязанностями.

Понятия «находящийся на иждивении» и «другой ближайший родственник — член семьи», который действительно нуждается в помощи, согласно Конвенции, определяются в каждой стране в национальном законодательстве.

В международных актах закрепляются основные принципы правового регулирования труда работников с семейными обязанностями. Следует отметить, что основополагающий принцип международно-правового регулирования труда — равенство в осуществлении прав и свобод.

Дискриминационное влияние традиционных гендерных отношений на рынок труда можно отследить за «форматом» сочетания мужчинами и женщинами профессиональных и семейных обязанностей.

Гендерные стереотипы и предубеждения привели к тому, что долгое время женщины на рынке труда были заложницами своих гендерных ролей «женщина-хранительница», «женщина-мать», «женщина-домохозяйка». А мужчины становились заложниками таких гендерных ролей как «муж-кормилец», «муж-соискатель» и т. д.

Стереотипные нормы стали причиной того, что производственные (профессиональные) отношения по-разному влияли на женщин и мужчин. С одной стороны, такая ситуация приводила к перегрузке, истощению и тройной (дом, дети, работа) нагрузке женщин. А с другой стороны, такая ситуация приводила к удаленности мужчин от воспитания детей и участия в развитии семейных отношений.

Поэтому среди задач гендерной политики стоит расширение возможностей мужчин в отношении заботы и воспитания своих детей и расширение возможностей женщин активно проявлять себя в профессиональной сфере.

Меры, направленные на создание для всех работников, как женщин, так и мужчин, условий сочетать профессиональные и семейные обязанности, способствуют выполнению и реализации задач, определенных в основе принципа обеспечения равных прав и возможностей женщин и мужчин, и способствуют эффективности выполнения профессиональных обязанностей.

На международном уровне существует достаточно большое количество актов, регулирующих особенности труда лиц, имеющих семейные обязанности.

Ярким примером является такое соглашение, как Конвенция № 111 от 25 июня 1958 г. «О дискриминации в области труда и занятий», по которой дискриминация понимается как любое различие, исключение или предпочтение по признаку расы, цвета кожи, пола, религии, политических убеждений, национального происхождения или социального происхождения, что приводит к уничтожению или нарушению равенства возможностей или обращению в сфере занятости и занятий [3].

Так, в Трудовом кодексе Российской Федерации [1] в части четвертой главы XII «Особенности регулирования труда отдельных категорий работников» содержится отдельная глава 41 «Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями». В указанную



главу включены нормы о работах, на которых ограничивается применение труда женщин, перевод на другую работу беременных женщин и женщин, имеющих детей в возрасте до полутора лет, отпуска по беременности и родам, отпуска по уходу за ребенком, отпуска работникам, усыновившим ребенка, перерывы для кормления ребенка, гарантии беременным женщинам и лицам с семейными обязанностями при направлении в служебные командировки, привлечении к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни, гарантии женщинам в связи с беременностью и родами при установлении очередности предоставления ежегодных оплачиваемых отпусков, гарантии беременным женщинам, женщинам, имеющим детей, и лицам, воспитывающим детей без матери и т. д.

В Трудовом кодексе Российской Федерации установлен более высокий уровень гарантий для лиц, воспитывающих детей без матери, по сравнению с трудовым законодательством иных стран. В ст. 264 «Гарантии и льготы лицам, воспитывающим детей без матери» речь идет о распространении на родителей, воспитывающих детей без матери, а также на опекунов (попечителей) гарантий и льгот, предоставляемых женщинам в связи с материнством (ограничение работы в ночное время и сверхурочные работы, привлечение к работе в выходные и нерабочие праздничные дни, направление в служебные командировки, предоставление дополнительных отпусков, установление льготных режимов труда и другие гарантии и льготы, установленные законами и другими нормативными правовыми актами).

Работники с семейными обязанностями должны пользоваться равенством возможностей и отношений по сравнению с другими работниками по подготовке и доступу к работе, продвижению по службе и обеспечению занятости, а семейное положение, семейные обстоятельства или семейные обязанности не должны быть сами по себе существенным основанием для отказа в предоставлении работы или прекращении трудовых отношений.

Рекомендацией МОТ № 165 [4] также предусмотрено предоставление работникам с семейными обязанностями возможностей профессиональной подготовки и, где это возможно, оплачиваемого учебного отпуска для их использования.

В Рекомендации говорится о необходимости уделять особое внимание общим мерам по улучшению условий труда и качеству трудовой жизни, в том числе мерам, направленным на: а) постепенное сокращение ежедневной продолжительности рабочего времени и сокращение сверхурочной работы; б) более гибкое регулирование графиков работы, периодов отдыха и отпусков; с учетом уровня развития и особых потребностей страны и разных секторов деятельности.

В целях защиты работников, работающих неполное рабочее время, работников, работающих временно, а также надомных работников, многие из которых имеют семейные обязанности, условия указанных видов работ

должны должным образом регулироваться или контролироваться.

Условия занятости, включая социальное обеспечение работников, работающих неполное рабочее время и работающих временно, должны, по мере возможного, быть эквивалентными условиям занятости работников, работающих соответственно полное рабочее время и работающих постоянно; в соответствующих случаях, их права могут определяться на пропорциональной основе.

Работникам, работающим неполное рабочее время, должна предоставляться возможность поступать или возвращаться на работу с полным рабочим временем в случае, если такая вакансия существует и когда изменились обстоятельства, при которых ранее потребовалась работа с неполным рабочим временем. Действующее трудовое законодательство в части регулирования неполного рабочего времени, надомного труда в полной мере не отвечает стандартам МОТ.

На работников с семейными обязанностями распространяются общие правила, регламентирующие рабочее время. В то же время при регулировании рабочего дня для беременных женщин устанавливается ряд льгот и гарантий. Ежедневная трудовая деятельность влияет на трудоспособность и состояние здоровья работающих граждан, а также беременных женщин и матерей. Регулярная непрерывная работа в течение всего трудового дня приводит к снижению уровня трудоспособности, благодаря чему и снижается эффективность той же трудовой деятельности.

Выводы. Общеизвестная значимость лиц с семейными обязанностями как социальной категории граждан состоит в продолжении рода и сохранении функций материнства и детства, поэтому особенно важными механизмами регулирования трудовых прав являются дополнительные гарантии в области регулирования охраны труда лиц с семейными обязанностями. Законодательство зарубежных стран направлено на то, чтобы лица с семейными обязанностями, выполняющие или желающие выполнять оплачиваемую работу, могли осуществлять это право, не подвергаясь дискриминации и, по возможности, гармонично совмещая профессиональные и семейные обязанности.

Законодательство развитых стран направлено на более активное включение работников с семейными обязанностями в трудовую деятельность без ущерба семейным обязанностям, на предоставление мужчинам права на неполное рабочее время для того, чтобы они могли работать и нести равную ответственность в исполнении семейных обязанностей.

Отечественное законодательство в целом отвечает международной практике стандартов в сфере защиты трудовых прав работников по семейным обязанностям. Однако необходимо, чтобы правовые нормы были реализованы на практике, а законодательные органы закрепили новые механизмы, обеспечивающие эффективную защиту прав и законных интересов работников с семейными обязанностями.

Литература:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ (ред. от 04.08.2023) // Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, № 1, ст. 3
2. Конвенция № 156 Международной организации труда «О равном обращении и равных возможностях для трудящихся мужчин и женщин: трудящиеся с семейными обязанностями» (принята в г. Женеве 23.06.1981 на 67-й сессии Генеральной конференции МОТ) URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_121450/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121450/) (дата обращения: 17.09.2023)
3. Конвенция № 111 Международной организации труда «Относительно дискриминации в области труда и занятий» (принята в г. Женеве 25.06.1958 на 42-й сессии Генеральной конференции МОТ) URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_120760/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_120760/) (дата обращения: 17.09.2023)
4. Рекомендация № 165 Международной организации труда «О равном обращении и равных возможностях для трудящихся мужчин и женщин: трудящиеся с семейными обязанностями» (Принята в г. Женеве 23.06.1981 на 67-й сессии Генеральной конференции МОТ) URL: <https://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc&base=INT&n=23129#fgVy6qTKM9MtYLyg> (дата обращения: 17.09.2023)

## Проблемы квалификации разбоя

Смирнова Елена Сергеевна, студент магистратуры  
Иркутский государственный университет

*В статье автор исследует разбой как форму хищения, рассмотрены проблемы квалификации, возникающие на практике.*

*Ключевые слова: хищение, разбой, нападение.*

Глава 21 Уголовного кодекса Российской Федерации (далее — УК РФ) устанавливает уголовную ответственность за совершение преступлений против собственности.

По статистическим данным Министерства внутренних дел Российской Федерации в 2022 году зарегистрировано 1966,8 тыс. преступлений.

Преступления против собственности являются одними из наиболее распространенных преступлений, совершаемых на территории Российской Федерации. Больше половины всех зарегистрированных преступлений в Российской Федерации (54,6%) составляют хищения чужого имущества, в том числе путем разбоя (4,0 тыс.).

По смыслу действующего уголовного законодательства под разбоем понимается нападение в целях хищения чужого имущества, совершенное с применением насилия, опасного для жизни или здоровья, либо с угрозой применения такого насилия [1]. Уголовная ответственность за разбой установлена статьей 162 УК РФ.

Высокая степень общественной опасности разбоя заключается в том, что преступление посягает сразу на два объекта: собственность, жизнь или здоровье человека [2, с. 223].

Квалифицированные виды разбоя предусмотрены ч. 2 — ч. 4 ст. 162 УК РФ. В соответствии с ч. 3 ст. 162 УК РФ предусмотрена уголовная ответственность за совершение разбоя, совершенного с незаконным проникновением в жилище, помещение либо иное хранилище или в крупном размере.

В данном контексте следует рассмотреть вопрос о квалификации совершения разбоя в ломбарде. По смыслу ч. 1 ст. 2 Федерального закона от 19.07.2007 № 196-ФЗ «О ломбардах» под ломбардом понимается юридическое лицо, зарегистрированное в форме хозяйственного общества, сведения о котором внесены в государственный реестр ломбардов в порядке, предусмотренном настоящим Федеральным законом и нормативным актом Банка России, и основными видами деятельности которого являются предоставление краткосрочных займов гражданам (физическим лицам) под залог принадлежащих им движимых вещей (движимого имущества), предназначенных для личного потребления, и хранение вещей [3].

Пунктом 18 Постановления Пленума Верховного Суда РФ от 27.12.2002 № 29 «О судебной практике по делам о краже, грабеже и разбое» (далее — ППВС № 29) предусмотрено, что при квалификации действий лица, совершившего кражу, грабеж или разбой, по признаку «незаконное проникновение в жилище» судам следует руководствоваться примечанием к статье 139 УК РФ, в котором разъясняется понятие «жилище», и примечанием 3 к статье 158 УК РФ, где разъяснены понятия «помещение» и «хранилище» [4].

В соответствии с примечанием 3 к статье 158 УК РФ под помещением понимаются строения и сооружения независимо от форм собственности, предназначенные для временного нахождения людей или размещения мате-

риальных ценностей в производственных или иных служебных целях [1].

Исходя из анализа положений УК РФ можно прийти к выводу о том, что ломбард при квалификации содеянного признается помещением. Следовательно, при совершении разбоя в ломбарде деяния виновного лица надлежит квалифицировать по ч. 3 ст. 162 УК РФ как совершение разбоя с незаконным проникновением в помещение.

Данный вывод находит свое подтверждение в материалах судебной практики. Так, осужденные А., Г. и К., действуя с целью совершения разбойного нападения, пришли к комиссионному магазину. А. остался на улице и наблюдал за окружающей обстановкой, а Г. и К. прошли в магазин, в котором имелось изолированное служебное помещение, предназначенное для размещения и хранения материальных ценностей. В помещении находился продавец, за стеклянной витриной были размещены ювелирные изделия. Служебное помещение отгорожено от посетителей перегородкой с витриной и дверьми, посетители не могли войти в данное помещение и не имели свободного доступа к ювелирным изделиям. Г., находясь в магазине, произвел выстрел из обрез ружья в стеклянную витрину, отгораживающую служебное помещение, в результате чего в стекле образовалось отверстие. После этого К. нанес принесенным с собой камнем удары по стеклу, увеличив образовавшееся отверстие. Затем Г. просунул в отверстие руку и извлек из витрины планшет с ювелирными изделиями, тем самым незаконно проник в служебное помещение. Вслед за этим осужденные покинули место преступления и скрылись на автомобиле.

Приговором Верховного Суда Республики Хакасия от 22 марта 2021 г. (с учетом внесенных судом апелляционной инстанции изменений) А. С. Х., Г., К. осуждены по части 3 статьи 162 УК РФ, А. С. Н. — по части 5 статьи 33, пункту «б» части 3 статьи 161 УК РФ [5].

Немаловажное значение в правоприменительной практике имеет разграничение отдельных составов преступлений для наиболее точной квалификации содеянного. Так, необходимо разграничивать совершение кражи, грабежа и разбоя по субъективному критерию. Данное разграничение содержится в пункте 5 ППВС № 29: если в ходе совершения кражи действия виновного обнаруживаются собственником или иным владельцем имущества либо другими лицами, однако виновный, сознавая это, продолжает совершать незаконное изъятие имущества или его удержание, содеянное следует квалифицировать как грабеж, а в случае применения насилия, опасного для жизни или здоровья, либо угрозы применения такого насилия — как разбой [4].

Данная позиция находит свое подтверждение в материалах судебной практики. Так, между О. и М. имела место предварительная договоренность на совершение тайного хищения чужого имущества. Предложение О. о краже, как следует из показаний самих осужденных, было принято М. до начала действий по реализации совместного

умысла на хищение имущества. Вместе с тем действия осужденных, направленные на завладение имуществом, были обнаружены потерпевшим в тот момент, когда О. пытался похитить мобильный телефон, а М. искал ценное имущество в соседней комнате. Потерпевший Д. начал возмущаться по поводу совершения противоправных действий, в связи с чем О. применил насилие в отношении его, нанеся удары кулаком по голове, после чего удары кулаками в голову потерпевшему были нанесены и М., а затем О. и М. нанесли потерпевшему удары ножом в область расположения жизненно важных органов — в грудь и в живот, опасаясь, что потерпевший сообщит о содеянном. После того, как Д. перестал подавать признаки жизни, осужденные похитили его имущество, которым впоследствии распорядились.

По приговору Приморского краевого суда от 26 июля 2021 г. (с учетом внесенных судом апелляционной инстанции изменений) О. осужден по пунктам «ж», «з» части 2 статьи 105, пункту «в» части 4 статьи 162 УК РФ [5].

При этом возникает вопрос о разграничении разбоя и насильственного грабежа. Согласно п. «г» ч. 2 ст. 161 УК РФ одним из квалифицированных видов грабежа является грабеж, совершенный с применением насилия, не опасного для жизни или здоровья, либо с угрозой применения такого насилия.

Для квалификации совершенного преступления как разбоя или насильственного грабежа разграничение следует осуществлять по такому признаку объективной стороны составов преступлений как способ совершения преступления (с применением насилия).

При совершении насильственного грабежа применяется насилие, не опасное для жизни или здоровья, либо с угрозой применения такого насилия. Пунктом 21 ППВС № 29 предусмотрено, что под насилием, не опасным для жизни или здоровья (пункт «г» части второй статьи 161 УК РФ), следует понимать побои или совершение иных насильственных действий, связанных с причинением потерпевшему физической боли либо с ограничением его свободы (связывание рук, применение наручников, оставление в закрытом помещении и др.) [4].

При совершении разбоя применяется насилие, опасное для жизни или здоровья, либо с угрозой применения такого насилия. Под насилием, опасным для жизни или здоровья (статья 162 УК РФ), следует понимать такое насилие, которое повлекло причинение тяжкого и средней тяжести вреда здоровью потерпевшего, а также причинение легкого вреда здоровью, вызвавшего кратковременное расстройство здоровья или незначительную стойкую утрату общей трудоспособности [4].

Таким образом, применение на практике положений уголовного законодательства зачастую вызывает множество спорных моментов, которые разрешаются с учетом анализа сложившейся судебной практики. Однако судами по аналогичным ситуациям не всегда принимается идентичное решение, что затрудняет процесс правоприменения.

## Литература:

1. Уголовный кодекс Российской Федерации: Федер. закон от 13.06.1996 № 63-ФЗ: (с изм. и доп.) // Собрание законодательства РФ. — 1996. — № 25. — Ст. 2954.
2. Шадрина, М. А. Разбой: проблемы квалификации // Интеграция науки, образования, общества, производства и экономики. Уфа, 2020. с. 223-227.
3. О ломбардах: Федеральный закон от 19.07.2007 № 196-ФЗ (ред. от 13.07.2020) // Собрание законодательства РФ. — 2007. — № 31. — Ст. 3992.
4. О судебной практике по делам о краже, грабеже и разбое: Постановление Пленума Верховного Суда РФ от 27.12.2002 № 29 (ред. от 15.12.2022) // Российская газета. — 2003. — № 9.
5. Определение Судебной коллегии по уголовным делам Верховного Суда Российской Федерации от 28.02.2022 N 55-УД21-22-А5.
6. «Обзор судебной практики Верховного Суда Российской Федерации N 1 (2023)» (утв. Президиумом Верховного Суда РФ 26.04.2023). — Текст: электронный // КонсультантПлюс: [сайт]. — URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_445702/3b80ddd03039e9d011e392f55e4b0e10ba25b8e4/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_445702/3b80ddd03039e9d011e392f55e4b0e10ba25b8e4/) (дата обращения: 06.10.2023).
7. Постановление Пленума Верховного Суда РФ от 27.12.2002 N 29 (ред. от 15.12.2022) «О судебной практике по делам о краже, грабеже и разбое». — Текст: электронный // КонсультантПлюс: [сайт]. — URL: [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_40412/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_40412/) (дата обращения: 06.10.2023).

## Некоторые проблемные аспекты нормативного содержания и практического применения медиации в Российской Федерации

Солоднев Иван Павлович, студент магистратуры  
Тольяттинский государственный университет

*Медиация, как один из альтернативных способов разрешения конфликтных ситуаций среди хозяйствующих субъектов нашел свое отражение в Федеральном законе № 193 «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» от 27.07.2010 г. Законодатель, в данном законе, закрепил основные принципы проведения процедуры медиации, такие как, равноправие, сотрудничество и конфиденциальность. Реализация которых происходит на основополагающем принципе добровольности, поскольку понудить стороны к решению спора с помощью медиатора. Нормы данного закона также закрепляют деятельность медиатора на базе принципов беспристрастности и независимости. Исследование вопроса нормативного содержания альтернативного способа разрешения спора между хозяйствующими субъектами, как медиации следует отметить, что не смотря, на то, что закон «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» насчитывает тринадцатилетнее существование, однако, не столь популярен в предпринимательском сообществе. Такой факт подкрепляется статистическими данными, научными исследованиями и исследованиями проводимые учеными в правоприменительном сегменте.*

**Ключевые слова:** защита прав и интересов предпринимателей, экономическое развитие, альтернативные способы защиты прав предпринимателей, медиация.

### Методика проведения исследования

Методика заключается в последовательном изучении исследований ученых юристов, таких как: Т.Е. Абовой, О.В. Абозновой, Г.О. Аболонина, Р.Ф. Каллистратовой, К.И. Комиссарова, С.А. Курочкина, С.Н. Мироновой, А.М. Нехороших, Т.Н. Нешатаевой, Е.И. Носыревой, Ю.К. Осипова, А.Г. Плешанова, В. Ф, И.В. Решетниковой, С.И. Калашниковой, О.Ю. Скворцов.

Обзор источников данных авторов позволил исследовать механизмы реализации альтернативный способов разрешения споров в предпринимательской деятельности, выявить проблематику низкого уровня применения дан-

ного способа. Были проанализированы работы Левушкина А.Н. «Медиация в предпринимательской деятельности: проблемы эффективности правоприменения», Ершовой И.В., Тарасенко О.А. «Малое и среднее предпринимательство: трансформация российской системы кредитования и микрофинансирования», Херсонцева А.И. «Защита прав инвесторов на рынке ценных бумаг: научно-практическое пособие», в них раскрыты понятийные аспекты альтернативного разрешения предпринимательских споров. Вместе с тем, выявлены взаимосвязи между деятельностью предпринимателей, юридическими конструкциями альтернативных способов разрешения кон-



фликтных ситуаций и экономической и политической деятельностью государства в период кризиса. Для достижения поставленной цели применялся широкий комплекс общенаучных и сравнительных методов. Исследование проводилось на основе принципов историзма, объективности, комплексности и системности.

#### Результаты исследований

В настоящее время российский бизнес переживает трансформацию в связи с происходящими изменениями в мире, политике, социальной сфере, экономике, науке, цифровых технологиях и коммуникационных средств. Перечисленные сегменты нашей жизни непосредственным образом оказывают колоссальное влияние на бизнес различной формации (малое предпринимательство, крупный бизнес). Так, появление новых технологий влечет за собой изменения в средствах производства продукции и средства реализации произведенного продукта, меняются рынки реализации, вместе с тем, растет уровень споров, которые регулируются с привлечением медиатора.

В доктрине предпринимательского права профессор И. В. Ершова обоснованно определяет, что «конституционное право на свободное осуществление экономической деятельности является одним из базовых положений, лежащих в основе экономического законодательства, соответствующей сферы деятельности органов государственной власти и местного самоуправления, а также экономического правосудия» [3].

Современная рыночная экономика подразумевает свободную деятельность хозяйствующих субъектов, государство, в свою очередь, весьма гибко подходит к вопросу регулирования таких отношений. Разрешение экономических конфликтов требует новых способов, так как развитие экономики применяет новейшие инструменты для достижения основной цели — привлечение прибыли.

По мнению А. Н. Левушкина, «реализация такого свободного волеизъявления субъекты предпринимательской деятельности в условиях экономического кризиса в России и мире вынуждены искать все новые правовые возможности и пути для разрешения экономических споров и предпринимательских конфликтов — альтернативные способы, которые не являются дорогостоящими, более быстры, менее бюрократизированы и более конструктивны. Среди таких способов, как представляется, медиация представляется одним из наиболее перспективных и прогрессивных, поскольку уровень самостоятельности сторон при разрешении спора в сфере предпринимательства, отражающий принцип саморегулирования, оптимален» [8].

Для того, чтобы сделать вывод о степени использования медиации в коммерческих спорах, необходимо изучить правоприменительную практику. Кроме того, необходимо выяснить, насколько стороны экономического спора готовы обратиться к медиаторам и определить степень доверия данному способу внесудебного разрешения конфликта.

Согласно ст. 138 Арбитражного процессуального кодекса Российской Федерации «арбитражный суд при-

нимает меры для примирения сторон, содействует им в урегулировании спора. Вместе с тем субъекты предпринимательской деятельности могут урегулировать спор, применив в том числе медиацию» [1]. В соответствии со ст. 172 Гражданского процессуального кодекса Российской Федерации «одним из первых этапов рассмотрения гражданского дела по существу является выявление судьей намерений сторон решить спор, придя к соглашению, в том числе провести процедуру медиации. На данной стадии разбирательства судья доводит до сторон информацию о наличии у них возможности обратиться за помощью медиатора, разъясняет ее суть, преимущества в контексте судебного порядка разрешения спора, чтобы вызвать их заинтересованность. В случае наличия у сторон такого желания суд направляет стороны к медиатору, поскольку дело лучше разрешать на добровольных началах, избегая конфронтации, присущей судебному разбирательству» [2].

«В настоящее время нормативно-правовое регулирование общественных отношений совершенствуется под влиянием процессов глобализации, экономического сотрудничества, которые происходят в современном мире. С появлением инновационных, цифровых форм коммуникации в обществе формируются новые методы реализации прав предпринимателей и способы их эффективной защиты. В научной литературе справедливо указывается, что научно-технический прогресс неизбежно приводит к появлению новых видов социальной активности предпринимателей» [5].

Субъекты предпринимательства, в основном, действуют на основании договорных отношений, предусмотренные Гражданским Кодексом Российской Федерации. Законодатель предусмотрел процедуру и момент заключения гражданско-правового договора, а также случаи изменения и прекращения договорных отношений между сторонами. Все три стадии договорных отношений могут вызвать спорные ситуации между участниками предпринимательской деятельности.

Но чаще всего, споры в предпринимательской сфере деятельности, возникают при нарушении условий договорных отношений.

«В ходе реформы законодательства, регулирующего предпринимательские и коммерческие отношения, появились правила относительно нескольких новых специальных договорных предпринимательских конструкций. В правоприменительной деятельности очевидны отдельные результаты реформы обязательственного права, направленные на применение специальных договоров» [7]. Нарушение договорных обязательств, как правило приводит к конфликтной ситуации, стороны, избегая судебных тяжб обращаются к медиативному способу разрешения спора.

«Действующее российское законодательство в сфере медиации определяет ее как один из альтернативных методов регулирования конфликтов с участием независимого лица — медиатора в качестве посредника в резуль-

тате добровольного волеизъявления спорящих сторон в целях достижения ими взаимоприемлемого решения. Институт медиации, конечно, является комплексным институтом права, поскольку представляет собой сочетание норм материального и процессуального права. Основные тенденции межотраслевого регулирования обусловлены проблематикой системной организации межотраслевых связей частного права, соотношения норм различных отраслей, включая и соотношение с различными публично-правовыми отраслями» [6].

Как указано в ст. 1 Закона о медиации, «целью ее законодательного закрепления является создание правовых условий для применения в России данной процедуры, содействия развитию партнерских отношений и формированию этики делового оборота, гармонизации предпринимательских отношений» [10].

Полагаем, что наиболее эффективным образом это может быть реализовано в сфере малого и среднего бизнеса. В доктрине предпринимательского права обоснованно определено, что «в условиях рыночной экономики состояние малого и среднего бизнеса приобретает особое значение, поскольку данный фактор является ключевым условием развития конкуренции» [4]. Полагаем, что обеспечение гармоничных отношений в сфере малого бизнеса возможно посредством реализации медиативных процедур.

С одной стороны, законодательство о медиации предоставляет сторонам разрешить коммерческий спор посредством привлечения независимой стороны — медиатора, характеризующийся внесудебным, быстрым и эффективным способом решения проблемы. Следует отметить, что принятие данного закона предполагало его широкое применение, однако на практике этого не произошло в силу различных причин субъективного и объективного характера и это следует рассматривать как проблему правоприменительной практики.

К одной из причин непопулярности разрешения коммерческих споров можно отнести новизну медиации. Предприниматели не охотно пользуются услугами медиации в силу недоверия новому способу, а также отсутствие закрепления на законодательном уровне обязательного этапа прохождения процедуры медиации. Бизнес-сообщество, не прибегает к альтернативному способу разрешения споров — медиации по причине выплат дополнительных расходов, поскольку данный способ не гарантирует дальнейшего разбирательства в судебных органах, а следовательно, бизнесмены не готовы нести дополнительные финансовые потери для разрешения конфликта.

«К проблемам применения медиации в сфере предпринимательства следует отнести отсутствие детального правового регулирования указанного института с учетом специфики предпринимательских правоотношений. Законом о медиации механизм применения данной процедуры сформулирован достаточно широко: закреплены ее цели, принципы, условия применения и проч. Лаконичность и разрозненность норм, касающихся примирения

сторон, по мнению Верховного Суда РФ, не позволили данному правовому институту стать эффективным механизмом разрешения конфликтов» [9].

Полагаем, что на низкий уровень применения медиации в сфере разрешения предпринимательских конфликтов влияет также отсутствие необходимого количества профессиональных медиаторов, которые специализируются на правоотношениях в предпринимательской сфере, учитывая их специфику. К сожалению, представители российского бизнес-сообщества привыкли разрешать конфликты в судебном порядке и не готовы к сотрудничеству. «Хозяйственная деятельность, будучи видом экономической деятельности, включает организацию, обеспечение, руководство и непосредственное осуществление производства» [3].

«Такая организация возможна только на основе взаимовыгодного сотрудничества участников. Следует признать, что для многих российских предпринимателей обращение к суду как властному органу, который все рассудит по-своему «внутреннему убеждению» и решит за предпринимателей, выглядит предпочтительнее. Действительно, на практике представители хозяйствующих субъектов редко встречаются вне судебного заседания даже для проведения переговоров после получения иска. Отсутствие масштабного распространения медиации для разрешения предпринимательских споров в сравнении с другими странами, где данная процедура применяется представителями предпринимательского сообщества намного шире, объясняется в том числе тем, что представительство в судах этих стран является обязательным и профессиональным» [8].

Полагаем, что институт медиации следует рассматривать как элемент государственной политики в сфере защиты прав и законных интересов физических и юридических лиц — предпринимателей, поскольку принятие Закона о медиации стало необходимым требованием для интеграции России в европейское сообщество и катализатором для дальнейшего распространения медиации в бизнес-пространстве.

#### **Вывод:**

Исследуя тему об альтернативном разрешении споров в предпринимательстве, посредством медиации, как альтернативного способа, следует заключить, что в настоящее время данный институт не популярен в бизнес-сообществе по нескольким причинам:

- недостаточное информирование бизнесменов об альтернативном способе разрешения споров;
- недоверие новому институту, в силу отсутствия конкретной стратегии;
- отсутствие профессионалов в данной области;
- несовершенство законодательства в аспекте регулятивности и малый охват регионов, где развивают институт медиации.

В ходе написания статьи, были проведены исследования, на основании которых мы выявили не только ряд проблем в ходе реализации альтернативного спо-

соба разрешения спора между хозяйствующими субъектами в предпринимательстве. Отсутствие действенных юридических механизмов, мотивирующих предпринимателей на использование медиации. Не смотря на ряд пре-

имуществ применения медиации, процессуальное законодательство не предоставляет сторонам имущественной выгоды, а это в свою очередь, становится неинтересным предпринимателю.

#### Литература:

1. Арбитражный процессуальный кодекс Российской Федерации от 24.07.2002 № 95-ФЗ (ред. от 18.03.2023) // [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_37800/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_37800/)
2. Гражданский процессуальный кодекс Российской Федерации от 14.11.2002 № 138-ФЗ (ред. от 24.06.2023) // [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_39570/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_39570/)
3. Ершова, И. В. Экономическая деятельность: понятие и соотношение со смежными категориями // Lex russica. 2016. № 9. с. 48
4. Ершова, И. В., Тарасенко О. А. Малое и среднее предпринимательство: трансформация российской системы кредитования и микрофинансирования // Вестник Пермского университета. Юридические науки. 2018. № 1. с. 100.
5. Ершова, И. В., Трофимова Е. В. Майнинг и предпринимательская деятельность: в поисках соотношения // Актуальные проблемы российского права. 2019. № 6 (103) с. 73-81.
6. Левушкин, А. Н. К вопросу о понятии, предмете и системе семейного права России и других государств — участников СНГ на современном этапе развития // Семейное и жилищное право. 2013. № 5. с. 39-44.
7. Левушкин, А. Н. Специальные договорные конструкции: рамочный, опционный и абонентский договоры // Актуальные проблемы российского права. 2018. № 2. с. 26-31.
8. Левушкин, А. Н. Медиация в предпринимательской деятельности: проблемы эффективности правоприменения // Вестник университета имени О. Е. Кутафина № 72020 г. с. 138-145.
9. Пояснительная записка к проекту федерального закона «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с совершенствованием примирительных процедур» (СПС «КонсультантПлюс»)
10. Федеральный закон от 27.07.2010 № 193-ФЗ (ред. от 26.07.2019) «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» // [https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_103038/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_103038/)

## Право на административную жалобу и порядок его реализации

Трузин Егор Николаевич, студент магистратуры  
Ульяновский государственный университет

*В статье анализируются особенности и порядок реализации подачи административной жалобы.*

*Ключевые слова:* жалоба, административная жалоба, порядок рассмотрения жалобы, ответственность должностных лиц.

**П**раво граждан на подачу административной жалобы является неотъемлемой частью и играет огромную роль в реализации собственных прав, ввиду того что общество регулярно сталкивается с нарушением прав во всех сферах жизни и деятельности. Государство предоставляет большое количество возможностей для подачи жалоб и рассмотрения жалоб в короткие сроки.

Так, 02 мая 2006 года вступил в законную силу Федеральный закон № 59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращения граждан Российской Федерации», согласно которому жалоба — это просьба гражданина о восстановлении или защите его нарушенных прав, свобод или законных интересов либо прав, свобод или законных интересов других лиц [1].

Рассмотрение жалоб «ложится на плечи» государственных органов, органов местного самоуправления либо должностных лиц. При этом, любой гражданин имеет право на следующее:

А) представлять дополнительные документы и материалы либо обращаться с просьбой об их истребовании, в том числе в электронной форме;

Б) знакомиться с документами и материалами, касающимися рассмотрения обращения, если это не затрагивает права, свободы и законные интересы других лиц и если в указанных документах и материалах не содержатся сведения, составляющие государственную или иную охраняемую тайну;

В) получать письменный ответ по существу поставленных в обращении вопросов, уведомление о переадре-

сации письменного обращения в государственный орган, орган местного самоуправления или должностному лицу, в компетенцию которых входит решение поставленных в обращении вопросов;

Г) обращаться с жалобой на принятое по обращению решение или на действие (бездействие) в связи с рассмотрением обращения в административном и (или) судебном порядке в соответствии с законодательством Российской Федерации;

Д) обращаться с заявлением о прекращении рассмотрения обращения.

Помимо вышеуказанного Федерального закона, право на подачу жалоб является конституционным правом гражданина Российской Федерации, так, в ст. 33 Конституции Российской Федерации отмечено, что граждане Российской Федерации имеют право обращаться лично, а также направлять индивидуальные и коллективные обращения в государственные органы и органы местного самоуправления [2].

Права, обозначенные в высшем нормативном правовом акте Российской Федерации, обязательны для исполнения, поскольку Конституция Российской Федерации обладает высшей юридической силой.

Таким образом, подача жалобы в государственный орган, орган местного самоуправления или должностному лицу, является узаконенным правом с наличием широкого круга «вторичных» прав граждан.

Следует также отличать два вида жалоб друг от друга, судебная жалоба в узком смысле — это обращение граждан в суд, которые рассматриваются судами в порядке осуществления правосудия. Все остальные жалобы, в том числе рассматриваемые судьями, являются административными согласно нормам административного права.

Помимо прочего, граждане имеют право подавать административную жалобу в любой из ее форм:

А) устная административная жалоба, которая подается:

1) на личном приеме у должностного лица, к примеру, у директора учреждения, Министра здравоохранения Ульяновской области и т. п.;

2) посредством телефонного звонка должностному лицу либо его заместителю или секретарю, к примеру, звонок секретарю директора учреждения с целью сообщения о нарушенном праве и просьбе рассмотреть жалобу;

3) посредством сети «Интернет», к примеру, у многих учреждений имеется свой собственный сайт в сети «Интернет», где любой из граждан может обратиться с административной жалобой по случившемуся нарушению его права.

Б) письменная административная жалоба, которая подается:

1) посредством почтового отправления письменной жалобы фельдъегерской службой в учреждение или непосредственно должностному лицу;

2) посредством факсимильной связи, заранее позвонив в учреждение и попросив принять письменное заявление;

3) посредством почтового отправления письменной жалобы на электронную почту учреждения либо должностного лица.

После того, как административная жалоба поступает в соответствующий орган, оно регистрируется в течении 3 дней с момента поступления. В случае подачи административной жалобы лично, она регистрируется, после чего гражданину выдается соответствующий подтверждающий документ установленного образца.

В течение 30 дней после регистрации, административная жалоба должна быть рассмотрена должностным лицом соответствующего органа. В случае, если срок рассмотрения жалобы будет нарушен, должностное лицо, занимающее руководящую должность, имеет право на продление рассмотрения жалобы еще на 30 суток, но для этого необходима весома причина.

В случае нарушения сроков без уважительной причины, должностные лица по сообщениям граждан привлекаются к административной ответственности согласно Кодексу об административных правонарушениях.

С целью рассмотрения административной жалобы объективно и в полном объеме должностные лица имеют право:

А) провести проверку;

Б) запросить необходимые сведения в других органах государственной власти либо иных должностных лиц;

В) предлагать гражданам, обратившимся с административной жалобой, предоставить дополнительные сведения в том случае, если первоначально поданных документов недостаточно.

По результатам рассмотрения административной жалобы, государственный орган, орган местного самоуправления либо должностное лицо выносит решение:

А) полное или частичное удовлетворение;

Б) отказ в удовлетворении, в связи с чем гражданин извещается об этом с указанием на право и порядок обжалования принятого решения в вышестоящий орган либо в суд с целью восстановления или защиты нарушенных прав;

В) уведомление гражданина о том, что его жалоба направлена в другой административный орган в соответствии с имеющейся у них компетенцией.

Ответ не должен содержать в себе служебные аббревиатуры, но должен содержать краткий, исчерпывающий, аргументированный, со ссылкой на соответствующую норму нормативно-правового акта, ответ на административную жалобу и оформляться в официальном стиле. При этом, каких-либо исправлений или ошибок в ответе на административную жалобу быть не должно. После чего, ответ на административную жалобу должен быть подписан руководителем соответствующего органа, должностным лицом либо уполномоченными на то лицами.

Таким образом, административная жалоба — это обращение, подаваемое в административный орган, с требованием одного или нескольких граждан о восстановлении или защите его нарушенных прав, свобод или законных



интересов либо прав, свобод или законных интересов других лиц. Ответ на административную жалобу должен быть составлен с краткой аргументацией в соответствии с законодательством Российской Федерации. В случае нарушений со стороны лиц, рассматривающих администра-

тивную жалобу, они могут быть привлечены к ответственности, к примеру, административная ответственность за нарушение порядка рассмотрения обращений граждан, которое влечет наложение административного штрафа в размере от пяти тысяч до десяти тысяч рублей [3].

Литература:

1. Федеральный закон от 02.05.2006 № 59-ФЗ (ред. от 27.12.2018) «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации» // Собрание законодательства Российской Федерации. — 2006. — 08 мая. — № 19. — ст. 2060.
2. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020) // Официальный интернет-портал правовой информации на Официальном интернет-портале правовой информации <http://www.pravo.gov.ru>, 04.07.2020.
3. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ (ред. от 05.12.2022) // Российская газета. — 2001. — № 256.

## Общая характеристика производства по делам об административных правонарушениях

Федина Анастасия Владимировна, студент магистратуры  
Ульяновский государственный университет

*В статье анализируется общая характеристика производства по делам об административных правонарушениях.*

*Ключевые слова:* административное правонарушение, правонарушение, производство по делам об административных правонарушениях.

**А**дминистративное правонарушение согласно Кодексу Российской Федерации об административных правонарушениях — это противоправное, виновное действие (бездействие) физического или юридического лица, за которое установлена административная ответственность [1].

Коллегией по административным делам было рассмотрено 862 иска в первой инстанции, среди которых 266 административных дела были закончены коллегией в 2021 году, по 246 из 266 было вынесено решение. 186 из 246 административных дел касались оспаривания нормативно-правовых актов, 6 решений из которых Верховный Суд Российской Федерации постановил отменить. 31 административное дело из 246 касалось нарушения прав на судопроизводство в разумный срок, 3 административных дела из 246 касались привлечения судей к административной ответственности.

В 2021 году коллегией по административным делам было получено 7977 жалоб по делам об административных правонарушениях, из них было рассмотрено 954 административных дела, удовлетворено было 221 административное дело [2].

В соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях, задачами производства по делам об административных правонарушениях являются:

А) всестороннее, полное, объективное и своевременное выяснение обстоятельств каждого дела, при этом, всесторонность может возникать в следующих случаях:

- 1) в случае выяснения всех имеющихся данных, которые подлежат доказыванию;
- 2) в случае, сбора и процессуального закрепления всех необходимых доказательств;

Б) разрешение его в соответствии с законом, что свидетельствует о необходимости соблюдения всех нормативно-правовых актов об административных правонарушениях, поскольку подчинение требованиям материальной и процессуальной нормы приводит к установлению истины, в связи с чем, по административному делу выносится мотивированное и безошибочное решение;

В) обеспечение исполнения вынесенного постановления, посредством которого обеспечивается принуждение правонарушителя исполнять административное наказание., поскольку лицо, совершившее административное правонарушение имеет ограничения и лишения, которые влияют на реализацию его прав и свобод;

Г) выявление причин и условий, способствовавших совершению административных правонарушений, которое может влиять на дальнейшее отсутствие совершаемых административных правонарушений, уполномоченные на то лица, должны принять все необходимые

меры для выявления причин и условий для совершения административного правонарушения.

Таким образом, производство по делам об административных правонарушениях является одним из видов административных производств, которые входят в структуру административного процесса, в рамках которого в отношении лица, совершившего административное правонарушение, решается вопрос о привлечении его к административной ответственности и назначении административного наказания [3].

Среди участников производства по делам об административных правонарушениях можно выделить следующих:

А) лицо, в отношении которого ведется производство по делу об административном правонарушении;

Б) потерпевший от административного правонарушения;

В) законный представитель физического или юридического лица;

Г) адвокат и представитель;

Д) понятые и свидетели;

Е) специалист, эксперт и переводчик;

Ж) прокурор.

Элементами производства по делам об административных правонарушениях являются:

А) задачи производства;

Б) принципы производства;

В) властные субъекты, ведущие производство;

Г) подведомственность дел, властных действий;

Д) участники производства, права и обязанности участников;

Е) последовательность совершаемых действий и стадии производства;

Ж) сроки процессуальных действий;

З) виды доказательств и условия их использования;

И) содержание процессуальных документов и их оформление.

Помимо указанного, производство по делам об административных правонарушениях осуществляется на основании принципов:

А) принцип законности, который является основополагающим принципов. Заключается в том, что лицо привлекается к административной ответственности в соответствии с нормативно-правовыми актами;

Б) принцип истины устанавливает обязанность лицам, рассматривающим административное дело исследовать каждое из обстоятельств, полученных по административному делу;

В) презумпция невиновности заключается в том, что к административной ответственности подвергаются

те лица, вина которых доказана в установленном порядке;

Г) право на защиту реализуется посредством доказывания вины лица, совершившего административное правонарушение, обратиться за юридической помощью к защитнику или представителю и т. п.;

Д) равенство всех перед законом означает, что лицо, совершившее административное правонарушение привлекается к административной ответственности, несмотря на его половую, расовую, национальную принадлежность, а также от языка;

Е) государственный язык означает, что производству по делу об административном правонарушении ведется на русском языке либо на языке субъекта Российской Федерации, где рассматривается указанное дело. В случае, если правонарушитель не владеет русским языком, ему предоставляется переводчик;

Ж) гласность, что означает открытое рассмотрение дела об административном правонарушении.

Все указанные принципы по своей сущности имеют важное значение для рассмотрения дела об административном правонарушении, в связи с чем необходимо рассматривать дело об административном правонарушении в совокупности со всеми принципами.

При этом, судья, орган, должностное лицо при подготовке к рассмотрению дела об административном правонарушении выясняют следующие вопросы:

А) относится ли к их компетенции рассмотрение данного дела;

Б) имеются ли обстоятельства, исключающие возможность рассмотрения данного дела судьей, членом коллегиального органа, должностным лицом;

В) правильно ли составлены протокол об административном правонарушении и другие протоколы;

Г) правильно ли оформлены иные материалы дела;

Д) имеются ли обстоятельства, исключающие производство по делу;

Е) достаточно ли имеющихся по делу материалов для его рассмотрения по существу;

Ж) имеются ли ходатайства и отводы.

Таким образом административное правонарушение есть противоправное, виновное действие (бездействие) физического или юридического лица, за которое установлена административная ответственность. Рассмотрение дела об административном правонарушении происходит с наличием определенных задач и принципов, от которых нельзя отходить с целью принятия правильного и обоснованного решения по административному делу.

#### Литература:

1. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ (ред. от 05.12.2022) // Российская газета. — 2001. — № 256.
2. Статистика Верховного суда — 2021: главные цифры. — Текст: электронный // Верховный суд Российской Федерации: [сайт]. — URL: [http://www.vsrif.ru/press\\_center/mass\\_media/30812/](http://www.vsrif.ru/press_center/mass_media/30812/) (дата обращения: 04.12.2022 г.)

3. Административное право России: учебник и практикум для вузов/А. И. Стахов [и др.]; под редакцией А. И. Стахова, П. И. Кононова. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 484 с.

## Правовая защита персональных данных в процессе использования таргетированной рекламы и прямого маркетинга в Российской Федерации

Чумакова Полина Евгеньевна, студент магистратуры

Научный руководитель: Ефимцева Татьяна Владимировна, доктор юридических наук, доцент  
Оренбургский институт (филиал) Московского государственного юридического университета имени О. Е. Кутафина

*Развитие современных информационно-технических средств дает возможность собирать и обрабатывать огромные объемы социально-значимой информации, а развитие компьютерной техники предоставляет доступ к различным банкам персональных данных о любом человеке. В связи с этим в настоящее время большое значение приобретает правовой порядок защиты персональной информации. В статье рассматривается российское законодательство в сфере защиты и оборота персональных данных, в частности в процессе использования таргетированной рекламы и прямого маркетинга.*

*Ключевые слова:* таргетированная реклама, персональные данные, социальные сети, пользователь, защита.

## Legal protection of personal data in the process of using targeted advertising and direct marketing in the Russian Federation

Chumakova Polina Yevgenyevna, student master's degree

Scientific adviser: Yefimtseva Tatyana Vladimirovna, doctor of legal sciences, associate professor  
Orenburg Institute (branch) of the Moscow State Law University named after Kutafin

*The development of modern information and technical means makes it possible to collect and process huge amounts of socially significant information, and the development of computer technology provides access to various banks of personal data about any person. In this regard, the legal procedure for the protection of personal information is now of great importance. The article discusses Russian legislation in the field of protection and circulation of personal data, in particular in the process of using targeted advertising and direct marketing.*

*Keywords:* targeted advertising, personal data, social networks, user, protection.

В переводе с английского target означает «цель». Таргетированная реклама — разновидность диджитал-маркетинга, которая заключается в показе клиенту наиболее релевантных рекламных объявлений, подобранных на основе исследования его предыдущего опыта, вкусов, интересов. Как правило, это можно реализовать с помощью файлов cookies, загружаемых веб-ресурсом на девайс клиента. Они могут отслеживать онлайн-поведение лица (например, собирать информацию о посещенных страницах, поисковых запросах, просмотренных рекламных объявлениях и т. п.). О.В. Калятин отмечает, что «рекламные объявления, размещенные на интернет-сайтах, организованы таким образом, что при создании cookie-файла для каждого человека создается уникальный идентификационный номер, который позволяет владельцу рекламы накапливать информацию о деятельности определенного человека в Интернете в целом» [1]. Необходимо указать,

что cookie-файлы также рассматриваются в качестве персональных данных [10].

Иными словами, таргетированная реклама — инструмент, который позволяет специалистам показывать свои рекламные объявления строго определенной категории пользователей. Целью таргетированной рекламы являются пользователи, которые интересуются тем или иным товаром или услугой, то есть являются потенциальными покупателями [2]. Таргетированная реклама может распространяться как самим владельцем веб-ресурса (владелец интернет-магазина самостоятельно размещает рекламу у себя на сайте), так и третьими сторонами (владелец интернет-магазина заказывает рекламу своих товаров на посторонних ресурсах).

Таргетированная реклама позволяет достичь сразу нескольких целей:

— собрать воедино всю целевую аудиторию, пользующуюся той или иной соцсетью;

- быстро и эффективно рассказать о продукте;
- побудить пользователей перейти на сайт для более подробного ознакомления с продуктом;
- мотивировать на совершение целевого действия: покупку, заявку, подписку, регистрацию и т. д.

Вопрос о степени влияния таргетированной рекламы на потребительский выбор является дискуссионным. С одной стороны, данную проблему можно рассмотреть в свете теории мягкого подталкивания, или наджинга, разработанную экономистами Р. Талером и К. Санстейном. Подталкивание — это любой аспект процесса принятия решения, который побуждает людей изменять свое поведение определенным образом, не внося никаких ограничений в возможности выбора [3].

Прямой маркетинг — вид продвижения, который предполагает передачу информации о продукте, услуге или компании непосредственно клиенту. Таким образом, всю рекламную информацию целевая аудитория получает без посредников и третьих лиц.

Сегодня выделяют четыре крупные цели, которые можно реализовать с использованием прямого маркетинга [4]:

- цель 1: фильтрация заинтересованных лиц из большой целевой группы;
- цель 2: превращение заинтересованных лиц в клиентов;
- цель 3: приобретение новых клиентов;
- цель 4: удержание клиентов и дальнейшее развитие с ними отношений.

К стратегиям прямого маркетинга относятся email-рассылки, печатная и онлайн-реклама, маркетинг на основе баз данных, наружная реклама, SMS, телефонные звонки и прочее. В то время, как другие рекламные методы направлены на информирование потенциальных клиентов об услугах или продуктах бренда, прямой маркетинг нацелен исключительно на мотивацию получателя к принятию решений.

Правовые нормы, регулирующие защиту персональных данных, недостаточно согласованы. Отдельные положения можно найти в профильных законах о защите персональных данных [11], электронной коммерции и т. п. Наконец, из-за того, что развитие технологий опережает развитие законодательства, появляются альтернативные способы регулировать данный сектор. Например, кодексы этики использования данных [12], в которых среди главных этических принципов работы с данными, помимо законности, перечислены такие принципы, как обеспечение безопасности хранения, уважение прав и свобод человека, недопустимость фальсификаций.

Российское и европейское законодательство о персональных данных неоднократно выступало объектом исследования различных учёных, среди которых особенно хотелось бы выделить Т. В. Ефимцеву и С. А. Шадрину [5; 6; 7; 8; 9], которые выявили следующие особенности правовой защиты персональных данных:

- 1) правовым основанием для обработки персональных данных в контексте продаж и продвижения в Ин-

тернете почти всегда выступает согласие субъекта персональных данных;

- 2) для получения согласия субъекта персональных данных его необходимо предварительно уведомить о порядке обработки таких данных (в частности, предоставить информацию о держателе персональных данных, составе и содержании собранных персональных данных, правах, цели сбора, а также о лицах, которым будут переданы персональные данные);

- 3) для получения прямых маркетинговых сообщений (отечественное законодательство применяет термин «коммерческие электронные сообщения») необходимо получить согласие лица. Отправка без согласия возможна только при условии, что субъект данных может отказаться от дальнейшего получения таких сообщений;

- 4) прямые маркетинговые сообщения должны содержать данные о правовом статусе продавца, стоимости товара (работы, услуги), сумме налогов, стоимости доставки (в случае наличия), а также доступную информацию относительно скидок, премий, поощрительных подарков, если они есть.

Потенциально таргетированная реклама или персональные e-mail-рассылки могут означать среднюю степень риска вреда от нарушений Закона о персональных данных, что может означать повышенные меры безопасности и, возможно, выше штраф за нарушения. Такой вывод можно сделать из нового приказа Роскомнадзора.

Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» обязывает операторов оценивать возможный вред в случае нарушений закона. Недавно Роскомнадзор опубликовал Приказ [13], который регламентирует этот порядок. Данный Приказ применяется с 1 марта 2023 года.

Оценкой вреда будет заниматься ответственный за организацию обработки персональных данных или комиссия, которую образует оператор. Приказ определяет три степени возможного вреда. Предполагается, что оператор будет соотносить возможный вред от нарушения закона, например, от утечек персональных данных, с мерами безопасности оператора. Чем больше потенциальный вред от нарушения закона, тем строже должны быть меры безопасности (а, возможно, выше и штрафы за нарушения).

Приказ конкретизирует, когда присваивается та или иная степень опасности. Результат оценки вреда оформляется актом.

Высокая степень опасности — это, например: обработка биометрических данных для установления личности; обработка специальных категорий данных вроде расовой и национальной принадлежности, состояния здоровья, интимной жизни, сведений о судимости и т. д.; обезличивание персональных данных, в том числе для оценочных, потребительских и ряда других исследований.

Примеры среднего уровня опасности: распространение данных на сайте оператора в интернете, предоставление персональных данных неопределенному кругу лиц; обработка персональных данных в других целях, не таких,



как первоначальная цель сбора; продвижение товаров, работ, услуг путем прямых контактов с потенциальным потребителем с использованием баз данных другого оператора. Под такую формулировку можно подвести таргетированную рекламу (которую использует почти любой бизнес) или персональные e-mail рассылки, что по умолчанию порождает в работе бизнеса возможную среднюю степень вреда при обработке данных.

Низкая степень опасности присваивается, например, ведению общедоступных источников персональных данных, таких, как справочники (ст. 8 Закона о персональных данных).

Непонятно, как эти три категории соотносятся с постановлением Правительства РФ от 29 июня 2021 г. № 1046 «О федеральном государственном контроле (надзоре) за обработкой персональных данных» [14]. Это Постановление Правительства РФ устанавливает систему оценки и управления рисками при обработке персональных данных для целей контроля Роскомнадзором за операторами, и там группа риска зависит от одной из четырех групп тяжести и четырех групп вероятности.

Получается, что цели Постановления Правительства РФ и Приказа Роскомнадзора разные: в первом случае — контроль, во втором — самоконтроль, но все равно вопросы остаются.

Следует отметить, что действуют определенные механизмы защиты персональных данных в сети Интернет,

здесь следует отметить ст. 15.5. Федерального закона «Об информации, информационных технологиях и о защите информации» [15], определяющей порядок ограничения доступа к информации, обрабатываемой с нарушением законодательства РФ в области персональных данных. Помимо этого, в случае нарушения законодательства об обороте персональных данных применяются нормы гражданско-правовой, административной, уголовной ответственности. Используются также и дисциплинарные взыскания.

Таким образом, регламентация защиты персональных данных в сети Интернет отвечает общим требованиям охраны и защиты персональных данных в Российской Федерации. Однако специфика глобальной сети накладывает некоторый отпечаток на оборот информации и возможности отслеживания информации о нарушениях.

В современных условиях при повышении информатизации общества, развития технологий и цифровой среды практически неизбежно использование персональных данных в сети Интернет. Концепция информационной безопасности приобретает новое значение. Средством обеспечения безопасности персональных данных происходит обеспечение процессов как гарантии защищенности данных, так и сохранения особенностей информации при одновременном обеспечении ее конфиденциальности, целостности и доступности.

#### Литература:

1. Калятин, О. В. Персональные данные в Интернете // Журнал российского права. — 2014. — № 5. — с. 7.
2. Байрамбекова, А. Н. Государственное регулирование рекламы в сети Интернет // Вестник Волжского университета имени В. Н. Татищева. — 2021. — № 4. Т. 2. — с. 34.
3. Thaler Richard H., Sunstein Cass R. Nudge: Improving Decisions About Health, Wealth, and Happiness // Yale University Press. New Haven & London. — 2008. — 312 p.
4. Балашова, Е. Н. Директ-маркетинг — ... как это работает в России // Курьер печати. — 2006. — № 7. — с. 15-21.
5. Efimtseva, T., Shadrin S. Legal Regulation of Personal Data in the Digital Economy: Leading Problems and Prospects [Электронный ресурс]/Т. Efimtseva, S. Shadrin // Advances in Social Science, Education and Humanities Research: Proceedings of the 6th International Conference on Social, economic, and academic leadership (ICSEAL-6-2019). — Electronic data. — Netherlands: Atlantis press, 2020. — Vol. 441. — P. 398-407.
6. Ефимцева, Т. В., Шадрин С. А. Европейская комиссия как орган по защите персональных данных в Европейском Союзе [Электронный ресурс]/Т. В. Ефимцева, С. А. Шадрин // Совершенствование гражданского законодательства Республики Казахстан в условиях имплементации положений европейского договорного права: материалы Междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 75-лет. юбилею д-ра юрид. наук, проф. А. Г. Диденко, 30 сент. 2019 г., Алматы/УО «Каспийский обществ. ун-т»; отв. ред. С. П. Мороз. — Электрон. дан. — Алматы, 2020. — с. 30-34.
7. Ефимцева, Т. В., Шадрин С. А. К вопросу об ответственности в сфере обращения с персональными данными физических лиц по законодательству Европейского Союза [Электронный ресурс]/Т. В. Ефимцева, С. А. Шадрин // Роль общественности и взаимодействие с правоохранительными органами в предупреждении и профилактике правонарушений: материалы II Междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 25-летию Конституции и Ассамблеи народа Казахстана, 15 мая 2020 г., Актобе/под. общ. ред. М. Ж. Кайбжанова. — Электрон. дан. — Актобе, 2020. — с. 49-53.
8. Efimtseva, T. V., Shadrin S. A. The content of the right to information according to the legislation of the Russian Federation: the ratio of private and public [Электронный ресурс]/Т. V. Efimtseva, S. A. Shadrin // Russian law: theory and practice. — 2017. — № 2. — с. 7-16.
9. Шадрин, С. А. Правовое регулирование защиты персональных данных в Европейском Союзе: генезис и перспективы развития: автореф. дисс.... канд. юр. наук. — Казань, 2019. — с. 20-30.

10. Решение Таганского районного суда от 04.08.2016 по делу 02-3491/2016.
11. Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ (ред. от 14.07.2022) «О персональных данных» // СЗ РФ. — 2006. — № 31 (ч. I). — Ст. 3451.
12. Ключевская, Н. Принят Кодекс этики использования данных [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://www.garant.ru/news/1309157/> (дата обращения: 21.02.2023).
13. Приказ Роскомнадзора от 27.10.2022 № 178 «Об утверждении Требований к оценке вреда, который может быть причинен субъектам персональных данных в случае нарушения Федерального закона «О персональных данных» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.11.2022 № 71166) // Официальный интернет-портал правовой информации. — 29.11.2022.
14. Постановление Правительства РФ от 29.06.2021 № 1046 «О федеральном государственном контроле (надзоре) за обработкой персональных данных» // Официальный интернет-портал правовой информации. — 30.06.2021.
15. Федеральный закон от 27.07.2006 № 149-ФЗ (ред. от 14.07.2022) «Об информации, информационных технологиях и о защите информации» // СЗ РФ. — 2006. — № 31 (1 ч.). — Ст. 3448.

## Маркировка рекламы: важность, правила и современные стандарты

Чумакова Полина Евгеньевна, студент магистратуры

Научный руководитель: Толочкова Надежда Геннадьевна, кандидат юридических наук, доцент  
Оренбургский институт (филиал) Московского государственного юридического университета имени О. Е. Кутафина

*В данной статье обсуждаются основные принципы и стандарты маркировки рекламы. Маркировка рекламы играет важную роль в обеспечении прозрачности и законности рекламных кампаний, а также в защите прав и интересов потребителей. В статье рассматриваются основные законы и нормативные акты, регулирующие маркировку рекламы, а также современные технологии и подходы к маркировке.*

**Ключевые слова:** маркировка рекламы, законы о рекламе, требования к рекламе, рекламные кампании, стандарты рекламы, защита прав потребителей, прозрачность рекламы.

Маркировка подразумевает присвоение оператором рекламных данных идентификатора рекламы, размещение отметки «реклама» и информации о рекламодателе на креативе — изготовителе или продавце товара или услуги. Без маркировки распространение рекламы в Интернете не допускается (ч. 16-17 ст. 18.1 Закона о рекламе). Также на рекламодателей, рекламораспространителей, операторов рекламных систем и операторов рекламных данных (ОРД) возлагается обязанность по предоставлению либо обеспечению представления в Роскомнадзор информации о распространенной в Интернете рекламе.

Маркировка рекламы является важным инструментом для обеспечения прозрачности и ответственности в рекламной индустрии. Она позволяет потребителям, регуляторам и другим заинтересованным сторонам отслеживать происхождение, местоположение и цели рекламы, что способствует созданию более этичного и надежного рекламного пространства.

Основные преимущества маркировки рекламы включают:

1. **Прослеживаемость:** Маркировка помогает обеспечить прозрачность и прослеживаемость рекламы. Это позволяет потребителям знать, откуда исходит реклама, и помогает предотвратить мошенничество и ввод в заблуждение.

2. **Ответственность:** Маркировка рекламы облегчает определение источника рекламы и помогает привлечь к ответственности рекламодателей и агентства, которые нарушают правила или производят некачественную рекламу.

3. **Защита потребителей:** Маркировка обеспечивает защиту потребителей от вводящей в заблуждение или ненадлежащей рекламы. Она также может помочь потребителям принимать более обоснованные решения о том, как они тратят свои деньги и время.

4. **Соблюдение законодательства:** В некоторых юрисдикциях маркировка рекламы является обязательной в соответствии с законодательством о защите прав потребителей или другими законами. Маркировка помогает гарантировать соблюдение этих законов.

5. **Улучшение доверия:** Маркировка может способствовать улучшению общего доверия к рекламной индустрии, поскольку она делает рекламу более прозрачной и подотчетной.

6. **Повышение качества рекламы:** Маркировка также может стимулировать создание высококачественной рекламы, поскольку рекламодатели и агентства осознают, что их реклама будет более контролируемой и ответственной.

7. **Защита бренда:** Маркировка позволяет компаниям защищать свой бренд от ненадлежащей рекламы, которая может нанести ущерб их репутации.

В целом, важность маркировки рекламы заключается в обеспечении прозрачности, ответственности и доверия в рекламной отрасли. Это помогает создать более этичное и надежное рекламное пространство, которое защищает потребителей, поддерживает добросовестных участников рынка и способствует развитию инноваций и конкуренции.

С 1 сентября 2023 года все рекламные материалы, размещаемые в онлайн-пространстве, должны быть четко маркированы и отличимы от обычного контента. Изменения в законе «О рекламе» от 13.03.2006 N 38-ФЗ, предусматривающие введение нового понятия «маркировка рекламы» действуют еще с 1 сентября 2022 года. В ФЗ-38 была введена новая статья 18.1. Бизнесу и физическим лицам было дано время на адаптацию к новым правилам, а с 1 сентября 2023 года введена шкала штрафов за нарушение маркировки рекламы.

Маркировать нужно всю рекламу в Интернете, распространяемую на территории России, за некоторыми исключениями. Закон о рекламе применяется к отношениям в сфере рекламы независимо от места ее производства, если распространение рекламы осуществляется на территории РФ (ст. 2 Закона о рекламе). ФАС России полагает, что под рекламой, распространенной в сети «Интернет» понимается реклама, размещенная на интернет-сайтах, зарегистрированных в доменных зонах. SU, RU и. РФ, а также на русскоязычных страницах сайтов в иных зонах, поскольку информация на данных сайтах предназначена для потребителей в России (Письмо ФАС России от 3 августа 2012 г. № АК/24981 «О рекламе алкогольной продукции в Интернете и печатных СМИ»).

Необходимо маркировать все виды рекламных материалов, включая баннеры, посты в социальных сетях, контекстную рекламу и видеоролики, которые будут видеть пользователи в сети интернет на территории РФ, в том числе:

- таргетированную;
- контекстную;
- медийную;
- саморекламу (исключая информацию о товарах или услугах на своем сайте и в группах в соцсетях, которая подается единообразно и не выделяет какие-либо товары);
- SEO-статьи;
- публикации СМИ;
- публикации у блогеров.

Отдельно ФАС России разъясняла, если Telegram используется как мессенджер для обмена сообщениями конкретными пользователями, то требования о маркировке не распространяются ни на какие сообщения. При размещении информации, которая является рекламой, в Telegram-каналах, ее маркировка обязательна. Это обосновано тем, что в данном случае Telegram используется для донесения информации широкому кругу пользователей посредством предлагаемых сервисных возможностей

Маркировать нужно также «собственную» рекламу (так называемая самореклама, selfpromo) — такое разъяснение дал Роскомнадзор. Если на собственном интернет-ресурсе организации размещаются собственные рекламные материалы, то такие рекламные материалы подлежат маркировке, а информация о рекламе должна направляться в Роскомнадзор. Если пресс-релизы имеют рекламный характер, то учет информации о них осуществляется в общем порядке вне зависимости от того, распространяются ли такие материалы на возмездной или безвозмездной основе.

Важно обратить внимание, что требования о маркировке не относятся к следующей рекламе:

- социальная реклама;
- реклама собственных товаров (про услуги упоминания в законе нет) в email-рассылках и в push-уведомлениях — пометка требуется, но передача сведений в ЕРИР — нет;
- реклама в составе теле- и радиопередач, которая в интернете отображается без изменений по сравнению с первоисточником.

ФАС России признает пуш-уведомления видом рекламы [9]. По теме рассылки информации о товарах и услугах по sms и email возникал вопрос о том, относить ли ее к рекламе. Затруднение вызывал вопрос о соответствии такой рекламы одному из основных признаков рекламы, установленных законом — адресованность неопределенному кругу лиц (в соответствии со ст. 3 Закона о рекламе). По данному признаку рекламы ФАС России давала отдельное разъяснение. Под неопределенным кругом лиц понимаются те лица, которые не могут быть заранее определены в качестве получателя рекламной информации и конкретной стороны правоотношения, возникающего по поводу реализации объекта рекламирования [10]. То есть реклама — определенная неперсонифицированная информация, направленная на продвижение объекта рекламирования, в том числе если она направляется по конкретному адресному списку.

До 1 сентября 2023 года за отсутствие маркировки рекламы не штрафовали, согласно изменению в законе суммы достигают нескольких сотен тысяч рублей за одно нарушение:

**Нарушение взаимодействия с ЕРИР (единым реестром интернет-рекламы).**

- Физическое лицо — от 10 до 30 тыс. руб.;
- Юридическое лицо — от 200 до 500 тыс. руб.;
- Должностное лицо — от 30 до 100 тыс. руб.

**Нарушения, связанные с идентификатором рекламы ID-токен.**

- Физическое лицо — от 30 до 100 тыс. руб.;
- Юридическое лицо — от 200 до 500 тыс. руб.;
- Должностное лицо — от 100 до 200 тыс. руб.

**Невыполнение обязанностей со стороны ОРД (штрафы касаются только операторов).**

- Юридическое лицо — от 300 до 700 тыс. руб.;
- Должностное лицо — от 100 до 200 тыс. руб.

Закон о маркировке рекламы в интернете касается всех участников рекламного процесса, включая рекламодателей, рекламные агентства, платформы и сети, а также создателей контента. И физические, и юридические лица обязаны соблюдать требования закона.

Маркировка рекламы — это новое требование закона, которое касается всех, кто занимается интернет-маркетингом или владеет бизнесом в Сети.

Чтобы не нарушать закон и не попасть под штрафы, необходимо: выбрать ОРД для маркировки рекламы;

1. зарегистрироваться на сайте ОРД и получить токены для своих рекламных объявлений;

2. включить токены в код своих рекламных объявлений или передать их публицеру или рекламному агентству для размещения рекламы на их площадках;

3. проверить, что реклама отображается корректно и токены видны в коде страницы или в инструментах для разработчиков браузера;

4. отслеживать статистику по своим рекламным объявлениям в личном кабинете ОРД или в ЕРИР.

Маркировка рекламы — это не только обязанность, но и возможность повысить эффективность своих рекламных кампаний, получить больше данных о своей аудитории и конкурентах, а также защитить свой бизнес.

#### Литература:

1. Федеральный закон от 13.03.2006 № 38-ФЗ «О рекламе»; <https://base.garant.ru/12145525/>.
2. Федеральный закон от 2.07.2021 № 347-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О рекламе»; <https://base.garant.ru/401422392/?ysclid=l5qqxd2m9s529164111>.
3. Постановление Правительства РФ от 28.05.2022 № 974 «Об утверждении Правил взаимодействия Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций с операторами рекламных данных и лицами, указанными в части 3 статьи 18.1 Федерального закона «О рекламе», включая порядок, сроки и формат предоставления в Федеральную службу по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций информации о распространенной в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» рекламе»; <https://base.garant.ru/404767163/>.
4. Постановление Правительства РФ от 25.05.2022 № 948 «Об утверждении критериев отнесения рекламодателей, рекламодателей, операторов рекламных систем, разместивших в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» рекламу, направленную на привлечение внимания потребителей рекламы, находящихся на территории Российской Федерации, к лицам, обязанным предоставлять информацию о такой рекламе в Федеральную службу по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций»; <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202205270045?ysclid=l5qtp57niq891123189>.
5. Постановление Правительства РФ от 28.05.2022 № 966 «Об утверждении Положения о создании и деятельности комиссии по отбору оператора рекламных данных, а также условий отбора оператора рекламных данных»; <https://base.garant.ru/404767137/?ysclid=l5o2abyay0209120555>.
6. Приказ Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций от 11.04.2022 № 62 «Об утверждении Порядка ведения реестра операторов рекламных данных»; <https://docs.cntd.ru/document/350338496?ysclid=l5qqjm21p0609826623>.
7. Приказ Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций от 11.04.2022 № 64 «Об утверждении Требований к программам для электронных вычислительных машин, используемым операторами рекламных данных для учета рекламы в информационно-коммуникационной сети «Интернет» и предоставления информации в Федеральную службу по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций»; <https://rulaws.ru/acts/Prikaz-Roskomnadzora-ot-11.04.2022-N-64/?ysclid=l5qgruymqt737475079>.
8. Распоряжение Правительства РФ от 30.05.2022 № 1362-р «Об утверждении состава информации о распространенной в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» рекламе, подлежащей учету, хранению и обработке Роскомнадзором»; [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_418094/?ysclid=l5qtsr0wag571668466](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_418094/?ysclid=l5qtsr0wag571668466).
9. Решение Управления ФАС России по Брянской области от 17 июля 2020 г. № 032/05/18-660/2020
10. Письмо ФАС России от 20 июня 2018 г. № АД/45557/18 «Об оценке неопределенного круга лиц в рекламе»



## ИСТОРИЯ

### В. А. Эммануэль: первый заведующий обучающимися на Интендантском курсе (к 105-й годовщине окончания Первой мировой войны)

Голубев Павел Владимирович, младший научный сотрудник  
Военная академия материально-технического обеспечения имени генерала армии А. В. Хрулева (г. Санкт-Петербург)

*Ключевые слова:* интендантский курс, Главное интендантское управление, заведующий обучающимися.

Само исследование фамилии Эммануэлей достаточно затруднено по двум основным причинам. Во-первых, сложностью ее написания — встречается много вариаций: с первой буквой «э» и «е» (аналогично и со второй буквой «э»), с одной «м» и двумя, на конце с «ь» и без него. А во-вторых, очень развитым генеалогическим деревом, которое построено преимущественно на основе зарубежных источников (Германия).

Василий Александрович Эммануэль родился в православной семье потомственных военных 31 декабря 1866 года.

Его отец, Александр Георгиевич Эммануэль, имел звание генерала, родился 07 февраля 1835 года в Кировограде (Украина) и был у своих родителей одиннадцатым ребенком. О матери сведений нет.

У Василия было шесть братьев и сестра. К сегодняшнему дню удалось установить имена только нескольких из них: Георгий, Сергей и Дмитрий.

Судьба Георгия неизвестна.

Сергей был расстрелян органами НКВД, а его сын Кирилл, племянник Василия Эммануэля, умер в эмиграции (Миль-форд, США) 15 октября 1962 года. Кирилл окончил Елисаветградское кавалерийское училище в 1916 году. Служил штабс-ротмистром до эвакуации Крыма в Амурском казачьем войске, 2-ом Заамурском конном полку, эскадроне 11-го драгунского полка и 3-м конном полку. Был членом общества галлиполийцев — организации «белых воинов».

О третьем брате Василия, Дмитрие Эммануэле, известно от правнука последнего, Ивана Вадимовича Эммануэля, у которого в 2012 году было взято интервью в Эрмитаже. Тогда Иван рассказал корреспонденту: «Мой прадед, Дмитрий Александрович, погибший в лагере в 1919 году, родился в 1874-м. Известно, что, недоучившись в Морском кадетском корпусе, он женился на крестьянке Марии Кондратьевне, в которую влюбился на каникулах. В их семье было семеро детей

(шесть сыновей и дочь). Портретов прадеда не сохранилось, пытаюсь его распознать в группе лиц на фото 1912 года у склепа генерала Эммануэля в Елисаветграде».

Дед Василия, генерал-лейтенант Георгий Арсеньевич Эммануэль, легендарный герой Отечественной войны 1812 года, а бабушка, Мария Вилимовна Эммануэль (Кнобель), потомок генерал-майора Вилима Христиановича Кнобеля и архитектора Христана Ивановича Кнобеля (Кристиана Людвиг Эберхарда Кнобеля), который под началом Б.Ф. Растрелли курировал строительство Смольного собора и, предположительно, проектировал Владимирский собор. Мария Вилимовна умерла в родах отца Василия, а затем от горя вслед за своей супругой скончался и Георгий Арсеньевич.

Родной брат Марии Вилимовны, Вильгельм Кнобель, по прозвищу «Кнобель Второй», погиб 24 августа 1812 года в д. Шевардино от смертельного ранения. Вильгельм служил прапорщиком в шефском эскадроне Киевского драгунского полка на должности шефского адъютанта и состоял при командующем бригадой полковнике Георгии Эммануэле (муже своей сестры, том самом легендарном военачальнике). В боях отличился у местечка Мир 28 июня 1812 года, за что был награжден орденом Св. Анны 3-й степени «За храбрость».

01 октября 1884 года Василий Эммануэль был зачислен в Пажеский Его Императорского Величества корпус, самое привилегированное военно-учебное заведение, выпускники которого составляли основу гвардейского офицерства и генералитета, а также высшей государственной бюрократии империи.

Окончил Пажеский корпус 11 августа 1886 года (рис. 1). Выпускался в 1-ом разряде 1-ым на выпуске с занесением имени на мраморные доски.

По выпуску из корпуса назначен подпоручиком в лейб-гвардии Семеновский полк. Помимо Василия в Семеновский полк было определено и несколько его однокурсников:



Рис. 1. Пажеский корпус. 1886-1900 год

Евгений Филимонович Пестич (в 1910 г. генерал-майор), Барон Николай Андреевич Корф (в 1915 г. генерал-майор), Владимир Михайлович Драгомиров (в 1913 г. генерал-лейтенант), Павел Павлович фон Винклер (русский гербовед, генеалог, историк) и Николай Дмитриевич Богуславский (в 1903 г. полковник Генерального штаба).

В 1890 году подпоручику Эммануэлю присвоен чин поручика.

Он поступает в Николаевскую академию Генерального штаба (рис. 2), которую оканчивает в 1893 году в 1-м разряде с малой серебряной медалью. По окончании академии причислен к Генеральному штабу.

Из адресных книг города Санкт-Петербурга известно, что В. А. Эммануэль проживал в доме № 4-5 на углу Невского проспекта и Перекупного переулка (Невский проспект, 158), который находился в ведении лейб-гвардии Семеновского полка (рис. 3).

С 07 марта 1894 года по 12 февраля 1897 года служит помощником старшего адъютанта штаба Виленского военного округа.

С 16 ноября 1894 года по 16 ноября 1895 года проходит цензовое командование ротой в лейб-гвардии Семеновском полку. Служебный ценз подразумевал необходимость прохождения службы на командных должностях



Рис. 2. Здание Императорской военной академии на Английской наб., д. 32, 1890 гг.





Рис. 3. Здание дома № 158 по Невскому проспекту (крайнее слева)

для выдвижения на высшую должность. По окончании академии Генерального штаба для поступления на службу в Генеральный штаб надлежало год откомандовать ротой,

а для назначения командиром полка — четыре месяца батальоном.

В 1896 году поручик Эммануэль награжден орденом Святого Станислава 3 степени (рис. 4).



Рис. 4. Орден Святого Станислава 3 степени

12 февраля 1897 года назначен старшим адъютантом штаба 18-го армейского корпуса Петербургского военного округа. Начальником штаба корпуса в этот период был генерал-майор Георгий Васильевич фон Поппен (Георгий Карл Вильгельм Яков), командовал корпусом — генерал-лейтенант Леонид Ефремович Адамович.

20 мая 1898 года Василию присвоен чин штабс-капитана гвардии, а затем капитана Генерального штаба.

Старшим адъютантом штаба корпуса В. Эммануэль служит до 06 декабря 1898 года после чего переходит на службу начальником строевого отделения штаба Кронштадтской крепости с произведением в подполковники.

С 06 декабря 1899 года начинается его служба в Главном интендантском управлении (рис. 5) в должности штаб-офицера для особых поручений.



Рис. 5. Здание Главного интендантского управления, 1896 год

Высочайшим Его Императорского Величества Приказом Мая 12-го дня 1900 года «штаб-офицер для особых поручений Главного интендантского управления Генерального штаба подполковник Эммануэль назначен штаб-офицером, заведующим обучающимися в Интендантском курсе, с оставлением в Генеральном штабе».

Согласно Положению об Интендантском курсе, штаб-офицеры, заведующие обучающимися, назначаются из числа подполковников и полковников, получивших высшее военное образование. Всего в штате Курса таких офицеров двое. Их годовой оклад содержания составляет 976 рублей 98 копеек, а за вычетами — 900 рублей.

Один офицер исполняет обязанности делопроизводителя по учебной части: содействует начальнику Курса в надзоре за классными занятиями и имеет в своем ведении все классные принадлежности. Он составляет расписание занятий и экзаменов, ведет экзаменационные списки, наблюдает за исправным изготовлением учебных пособий, ведет делопроизводство по Учебному Комитету, отвечает за правильность составления списков и аттестаций по экзаменам, а также все литографируемое, рукописи к литографиям скрепляет своей печатью.

Второй заведующий обучающимися исполняет обязанности казначея и квартирмейстера: на него возлагается надзор за исправным состоянием, отоплением и освещением помещения Курса, а также всем находящимся в нем казенным имуществом. Она заведует казенной прислугой и штатными нижними чинами в вопросах хозяйственного и полицейского надзора.

В порядке службы штаб-офицеры, заведующие обучающимися, пользуются правами командира неотдельного батальона. Для наблюдения за порядком во время лекций и классных занятий они поочередно дежурят по Курсу, наблюдают, чтобы обучающиеся офицеры и чиновники исполняли требования службы и дисциплины.

Помимо подполковника Эммануэля штаб-офицером, заведующим обучающимися, был назначен полковник фон-Ольдерогге Эрнест Васильевич (фон Ольдерог Эрнест-Генрих Эрнестович), который в силу своей биографии, предположительно, и исполнял обязанности казначея и квартирмейстера.

Полковник фон-Ольдерогге в 1873 году будучи штабс-ротмистром лейб-гвардии Кирасирского полка в Гатчине проявил большие способности в хозяйственной деятельности и стал квартирмейстером полка. В этой должности он показывал успехи и 27 марта 1877 года его назначили дивизионным интендантом. Потом Эрнест фон-Ольдерогге служил в Главном интендантском управлении помощником столоначальника одного из отделений, столоначальником 3-го отделения (по провиантскому довольствию) и чиновником особых поручений VI класса.

Подполковник Василий Александрович Эммануэль участвовал в научной работе: 16 ноября 1900 года в Журнале общества ревнителей военных знаний № 33 выходит статья «Собрание, посвященное памяти первой Нарвы. Сообщения полковника П. П. Потоцкого и ген. штаба подполковника В. А. Эммануэль». Несколько статей было издано и в Интендантском журнале, например: «Военно-административный очерк англо-бурской войны», 1904 г.

В 1901 году военному министру было предложено несколько кандидатов на пост агента военной разведки в Париже. В докладной записке среди офицеров Генерального штаба, по своим хорошим служебным достоинствам и по основательному знанию иностранных языков, являющихся подготовленными к занятию должности военного агента, был выдвинут и Василий Александрович Эммануэль. Но 09 марта 1901 года на эту должность выбран младший делопроизводитель канцелярии Военно-ученого комитета Главного штаба Генерального штаба подпол-



ковник Владимир Петрович Лазарев, который в дальнейшем занимал этот пост до назначения 15 мая 1908 года командиром 13-го гусарского Нарвского полка.

В 1901 году подполковник Василий Эммануэль был награжден орденом Святой Анны 3 степени (рис. 6).



Рис. 6. Орден Святой Анны 3 степени

С 18 мая по 20 сентября 1902 года проходит цензовое командование батальоном в лейб-гвардии Семеновском полку.

06 декабря 1902 года за отличие по службе произведен в полковники.

В 1904 году награжден орденом Святого Станислава 2 степени (рис. 7).



Рис. 7. Орден Святого Станислава 2 степени

Службу на Интендантском курсе продолжает до 01 февраля 1905 года, после чего назначен штаб-офицером, заведующим обучающимися, в Николаевской академии Генерального штаба.

13 марта 1905 года назначен начальником штаба 31 пехотной дивизии, а с 28 июня по 25 ноября командует 97-м пехотным Лифляндским полком.

Из справочника «Петербургский некрополь» (том 4) 1913 года известно, что полковник Генерального Штаба Эммануэль Василий Александрович, командир 97-го Лифляндского пехотного полка, умер в Уфе 28 октября 1905 года.

Погребен 8 ноября с Александром Александровичем Эммануэль и Марией Николаевной Эммануэль (вдовой генерал-майора) в Новодевичьем монастыре. Новодевичье кладбище являлось одним из самых привилегированных кладбищ Петербурга, на котором хоронили представителей только высших сословий — министров, военачальников, писателей, поэтов, ученых, художников и артистов.

Интересным является тот факт, что согласно адресной и справочной книге города Санкт-Петербурга издания А. С. Суворина «ВЕСЬ ПЕТЕРБУРГЪ на 1896 годъ» по адресу «Невский, 158» капитан Эммануиль проживает

совместно с вдовой генерал-майора Марией Николаевной Эммануэль. При этом о родственных связях Василия и Марии Эммануэль нигде не упоминается. Но такая драматичность может являться всего лишь совпадением, так как чин капитана Василий Эммануэль получил только в 1898 году, а в 1896 году был еще подпоручиком.

Василий был холост, детей не имел.

В период Гражданской войны родственники Василия воевали на стороне «белого движения». На сегодняшний день известны судьбы лишь немногих из знатного рода Эммануэлей.

## Научный анализ некоторых титулов и званий из Хивинских ярлыков

Сирожиддинова Мафтуна Баходировна, соискатель  
Международная исламская академия Узбекистана (г. Ташкент)

*Каждый исторический документ, изучаемый исследователями, служит для прояснения конкретных имеющихся вопросов. Необходимо отметить, что документ, изученный глубоко, в соответствии с научными требованиями, помогает последовательно и широко раскрыть существующие проблемы. В частности, в данной представляемой статье, анализируются некоторые позиции и сведения о системе государственного управления, вопросы правопорядка, а также общественной жизни исходя из терминологического анализа званий и титулов встречающихся в ярлыках Хивинских ханов.*

**Ключевые слова:** хивинский ярлык, юридические акты, титулы, шейхулислам, кади-аскар, кади-раис, Саййиды, муфтий.

## Scientific analysis of some titles and titles from the Khiva labels

*Each historical document studied by researchers serves to clarify the specific existing issues. It should be noted that a document, studied deeply, in accordance with scientific requirements, helps to consistently and widely disclose existing problems. In particular, in this presented article, analyzed some positions and information about the system of state administration, issues of law and order, as well as public life based on the terminological analysis of the ranks and titles found in the labels of the Khiva khans.*

**Keywords:** Khiva label, rank and titles, sheikhulislam, qadi-askar, qadi-rai, Sayyids, mufti.

В ходе нашего исследования мы изучили документы Хивинских ханов, такие как ярлыки, инаятname, ферманы, хранящиеся в фонде «И» — 125 Национального архива Узбекистана (УзМА), из фонда Института Востоковедения Академии наук Республики Узбекистан имени Абу Райхана Беруни (УзРФАШИ). Прибытие этих документов по сей день свидетельствует о том, что в стране правители уделяли особое внимание в документооборот и издавали ферманы имеющие юридическую силу, для выражения своей власти в периоды их правления. Стоит отметить, что документы выполняют различные задачи в соответствии с принципом действия, такие как владение землей, уплата налогов, выплата закята, назначение должностных лиц, вопросы собственности, продажа и т.д. в качестве доверенности. По мнению Ю. Брегеля [1], при изучении актов, приведенных в различных вопросах, необходимо обращать внимание на топонимы, должности, различные термины и другие комментарии, упоминаемые в документах. Анализ документов с точки зрения их формы и содержания, текстологические исследования, употребление терминов могут стать большим фактическим материалом при изучении истории права того времени. Потому

что документы четко отражают общественно-политические отношения и правовую жизнь того периода, к которому они относятся.

В труде хивинского историка Баяни имеются также сведения о должностях алама, кази, раиса, деванбеги, ясовулбоши, мирзабоши, кушбеги, юзбаши, мехтара, миршаба, махрама, сарханга, визиря, инока, бия, мироба, порядок их назначения, а также обширные сведения об именах этих лиц [5]. В стране в правоохранительных делах действуют службы ясовулбаши, миршаба, даруги, калонтара, а должность навкара задействована во многих аспектах деятельности ханства. Большинство ярлыков даны в контексте преимуществ профессиональных услуг.

Известно, что шейхи имели в ханстве высокий ранг. Шайхулислам руководил деятельностью духовенства и считался высшим религиозным деятелем. Помимо политических и религиозных церемоний, он участвовал в военных походах в качестве главы муфтиев, издающих фетвы, духовного поощрения военнослужащих, судьи, военного надзирателя, начальника воинской части. В период правления всех ханов представителям этой должности предоставлялись многие привилегии с целью осво-

бождения от налогов. Выражение этого можно увидеть в 8 тарханных-ярлыках, врученных Мухаммаду НаDIR Шейху и его потомкам, хранящихся в Национальном архиве Узбекистана.

Значимыми являются исследования ученого В. Вуда [2] который проанализировал в своих работах функции и характеристики этих тарханных-ярлыков. В частности, ученый дал широкую характеристику переданных потомкам Сайидов, живших в Хорезме. Представителям этой династии около 10 Хивинских ханов на протяжении 70 лет предоставляли различные привилегии для юридического подтверждения своей принадлежности к упомянутым потомкам сайидов. В содержание ярлыков входит безусловное повиновение судей, государственных чиновников, глав судебных дел (*махрамон-и боргох* и *сахибдахлон-и даргох*), эмиров и визирей, всех ответственных людей государства города Хорезма (*сахиб-и мансабон*) [6] и приказано проявлять уважение потомкам Сайидов.

По выдаче документов также выдаются о назначении на должность *кади-раис*. Известно, что в Хивинском ханстве в каждом городе работали от одного до четырех судей-председателей, и на них возлагались следующие обязанности, как: контроль за соблюдением мусульманами всех правил шариата, религиозных правил; контроль за соблюдением религиозных традиций и обрядов; благоустройства города; контроль порядка деятельности медресе; за состоянием ремонта дорог и их окрестностей и за соблюдением правил торговли; добросовестность торговцев, контроль точности измерений весов на рынках; контроль за тем, чтобы родители вовремя отправляли своих детей в школу. При этом кади-раис в случаях нарушений религиозных и шариатских правил обладает полномочиями применять меры дисциплинарного и уголовного наказания. Примечательно, что в ханстве, кади-раисы проявившие себя положительно в ходе своей работы могли назначаться на должность *алама* [4]. Их полномочия подтверждались официальным высочайшим ярлыком Хивинского хана.

В высочайших ярлыках, выдаваемых для назначения на должность *раиса*, возлагается выполнение таких обязанностей, как создание документов и реестров (*сукук ва сиджиллот*), распределение наследственного имущества (*тарикат*), сохранение общественного имущества и решение других вопросов по шариату. Кроме того, была установлена обязанность обучать мусульман религи-

озным наукам, управлять и контролировать деятельность мулла-имамов и муаззинов, совершение джамаат молитв и следить за тем, чтобы дети ходили в школу. При этом, судебные дела (*мурофаа*) рассматриваются и разрешаются в соответствии с правилами шариата. Назначенные лица обязаны старательно выполнять все задачи, связанные с их обязанностями. Подчеркивается, что все они будут безоговорочно следовать постановлению хана.

Далее, среди вышеупомянутых документов, имеются ярлыки, выданные для назначения на должность *кади*. Был создан суд (*козихона*), в котором работали небольшое количество *мирзы*. При их деятельности был введен должность писца, то есть секретаря кади и муфтия, называемого «нойисандаси». В гражданских отношениях действовали договоры купли-продажи (условной и безусловной), аренды (частной аренды), заказа, музрабата (сделанного для ведения бизнеса в товариществе), музраба (поручительства), займа. При заключении устных договоров стороны приносили клятву священной мусульманской книгой — Кораном. Договоры в письменной форме заключались в 3-х экземплярах в здании суда (в некоторых случаях с участием хана). Один экземпляр договоров хранился в архиве, а два других экземпляра находились у сторон [3].

Анализируя контент, мы пришли к следующим итогам: большинство ярлыков даны в основном для подтверждения налогового иммунитета. Высочайшие ярлыки выпускались по приказу хивинских ханов для подтверждения освобождения от государственных налогов и давались в качестве «налогового иммунитета» по их содержанию. Также большинство тарханных ярлыков были вручены потомкам шейхов, сайидам в качестве гарантии полного освобождения от уплаты государственных налогов. В большинстве случаев ярлыки, по сути, выдавались от имени правителя своим доверенным служащим, высокопоставленным чиновникам за службу нукерство (*навкар*) и военные заслуги в виде передачи государственных земель (*мамлака-и подшохи*, *мамлака-и подшохига таъллуқ топган ердин*), частной собственности (*мулк-и холис*). Эти земли были завещаны определенным лицам, и другим лицам было запрещено претендовать на них, в случае продажи земель, считалось собственностью нового владельца. Поэтому, ярлыки Хивинского ханства служили основным звеном системы государственного управления в качестве законодательных актов.

#### Литература:

1. Брегель, Ю. Э. Архив хивинских ханов (Предварительный обзор новых документов) // Народы Азии и Африки, 1966, № 1. — с. 28-103.
2. William Wood. A collection of tarkhan yarliqs from the Khanate of Khiva // Papers on Inner Asia. No 38. — Bloomington, Indiana. 2005. — P. 55.
3. Иванов, П. П. Архив Хивинских ханов XIX в./Исследование и описание документов с историческим введением // Новые источники для истории Средней Азии. — Л.: Издание Государственной Публичной Библиотеки, 1940. — с. 24-25.

4. Каталог среднеазиатских яблук грамот. На заднем плане институт востоковедения им. Академия наук Абу Рейхана Беруни, Республика Узбекистан. Составители: Урунбаев А., Джураева Г., Гуломов С. *Orientwissenschaftliche Hefte*. Галле, 2007. — 114 с. Факсимиле.
5. Муҳаммад Юсуф Баёний. Шажарайи Хоразмшоҳий/Таҳрир ҳайъати: Б. Аҳмедов ва бошқ./ — Т.: Камалак, 1991. — 336 б.
6. Национальный Архив Узбекистана, Фонд-125, список 2, документ № 5.



# ПОЛИТОЛОГИЯ

## Ценностная составляющая модернизации: российский и зарубежный опыт

Филякова Дарья Владимировна, преподаватель  
ГБПОУ МО «Сергиево-Посадский колледж» (Московская обл.)

*Ключевые слова:* российское общество, традиционное общество, ценность, национальная идея, модернизация.

Стремление к переменам, совершенствованию существующего уровня развития — характерный признак, пожалуй, любого современного общества и государства. Одни страны наиболее активно включились в этот процесс в XX веке, претерпевая изменения в политической, экономической, культурной, социальной сферах, на пути от традиционного общества к индустриальному. Другие, где процесс модернизации начался несколькими веками ранее, стремились уже к постиндустриальной стадии своего развития.

На сегодняшний день в нашей стране осуществляется новый этап модернизации и кроме преодоления экономической и финансовой зависимости от стран Запада, а также технологической отсталости, немаловажным фактором успешной трансформации, по мнению автора, является идеологическая, культурная независимость России. В этом плане представляется актуальным исследование существующего глубокого культурного и идейного раскола российского общества, путей преодоления социальной напряженности, существующей не только на уровне общества в целом, но и на уровне межличностных отношений.

Теория модернизации, в оформленном виде возникла в середине прошлого века на Западе, как теоретическое обоснование политики деколонизации. Это была попытка преобразовать традиционное общество бывших колоний и приблизить к индустриальным образцам западного мира.

Английский термин «modern» означает новый, современный, а глагол «modernize» — усовершенствовать, обновлять, придавать современный характер, изменять соответственно современным требованиям. Поэтому, модернизацию определяют как развитие общества и государства, в ходе которого возникают и утверждаются отношения, ценности, институты нового типа. Модернизированное общество характеризуется развитием информационных технологий, ориентацией на инновации, демократизацией политической системы. В ходе этих изменений происходит и трансформация общественного

сознания, культуры, традиций, ценностей и самой человеческой личности.

Выделяются два основных типа модернизации: первичная и вторичная, которую также называют отраженная или догоняющая. Для первой формы характерно использование своих собственных ресурсов и длительный процесс внутреннего развития. К странам, осуществившим данную модель, можно отнести прежде всего европейские государства. Модернизация «вдогонку» осуществляется в отстающих странах, которые стремятся за счет использования опыта передовых государств преодолеть свою отсталость и войти в число развитых современных обществ.

Активное применение догоняющей модели модернизации происходило в середине прошлого века в период деколонизации. Этот тип модернизации наиболее распространенный и до сих пор применяется во многих государствах и регионах.

Серьезной проблемой, встающей на пути государства, осуществляющего догоняющий тип модернизации, является утрата традиционных ценностей и национальных чертаний собственной культуры без обретения новой. [1, с. 11] Это происходит в связи с заимствованием новых культурных продуктов, не всегда соответствующих существующему уровню общественного сознания. Таким образом, если экономические и политические изменения «приходятся к месту», то новые ценности, которые приносит с собой модернизация, часто рождают в обществе ряд проблем и конфликтов.

Важнейшая из них заключается в том, что конфликт ценностей скрывает под собой, по сути дела, всю систему конфликтов, противоречий в обществе. В этой связи особый интерес вызывает то обстоятельство, что общество в процессе модернизации сталкивается с ростом конфликта между культурой и социальными отношениями, который выступает одновременно и как конфликт ценностей жизни, не соответствующих новым модернизированным социальным отношениям с ценностями, связанными с новыми отношениями. [2, с. 18]

Традиции, образцы поведения, нормы морали приоб­ретают статус устаревших, и уступают место ценностям модернизированного общества. Но, ведь именно традиции выступают связующим звеном между прошлым и настоящим. А когда общество теряет связь с прошлым, не учитывает его накопленного культурного и социального опыта, ему трудно определиться с тем, какое будущее оно для себя желает.

При этом происходит потеря национальной идеи, как важного ориентира развития общества и государства. Общенациональная идея выступает как формула, отражающая современное состояние жизни всего народа, а также как принцип ее будущего устройства. Это своеобразный фактор сплочения всего населения страны, необходимый для объединения граждан вокруг общей цели и определения путей развития общества.

Догоняющая модернизация создает так называемые центры современной жизни, отличающиеся образом жизни и состоянием сознания от периферийных областей. При этом усиливается социальная несправедливость и неравенство, вызывая недовольства у значительной части населения, что нередко приводит к различным социальным потрясениям внутри государства.

Рассматривая зарубежный опыт преодоления вышеуказанных проблем при осуществлении общественных трансформаций, можно говорить о том, что в странах Африки, Ближнего Востока национальные традиции и особенности всегда были достаточно сильны, а модернизация (и, как следствие, европеизация) произошла успешно лишь в отдельных регионах, в основном крупных городах, тогда как большая часть населения по-прежнему исповедует традиционные ценности. Эта раздробленность и неоднородность мышления жителей одной страны может вести, по мнению автора, к политической нестабильности и различного рода кризисам.

Говоря о странах Латинской Америки, можно сказать, что здесь сыграло свою роль географическое положение этого региона. Близость Соединенных Штатов, постоянное влияние североамериканской культуры, оказало большое влияние на менталитет, общественные отношения и ценности большинства населения. И хотя националистические движения в этом регионе остаются достаточно сильными, можно говорить как о политической и экономической, так и о культурной модернизации.

Успешным примером сочетания национальных традиций и культурных особенностей при осуществлении модернизации можно считать страны Восточной Азии: Китай и Японию. Основная причина экономических и по-

литических успехов этих государств — восходящие к конфуцианским традициям нормы поведения. Уважение к старшим, бережливость, корпоративная дисциплина, напряженный труд — все это способствовало эффективному переходу от традиционного общества. В данном случае, произошло успешное сочетание классической модели догоняющей модернизации и региональной специфики государств.

Реформы 90-х годов в России привели к очевидным потерям не только в экономическом и геополитическом плане, но и в области социальной и культурной политики. Заимствование чуждых российской ментальности западных образцов повлияло на серьезную трансформацию систем ценностей, образа жизни, интересов, потребностей и идеалов российского населения, что, в свою очередь, привело к утрате национальной идеи, кризису социальной идентичности российских граждан, а также отсутствию духовной перспективы.

Модернизация общества на современном этапе, так или иначе, предполагает распространение идеи мультикультурализма, который считается признаком развитого общества. Действительно, общество, в котором сохраняют и уважают культуру, традиции и религиозные нормы различных этнических сообществ, может считаться демократическим и высокоразвитым. В начале своего возникновения эта доктрина приобрела популярность среди европейских государств, однако, на сегодняшний день многие политические лидеры во всем мире, говорят о провале политике мультикультурализма.

В современном российском обществе намечается тенденция возвращения традиционных духовных ценностей, однако, этот процесс еще не получил достаточного освещения в научной литературе. Существующие исследования, как правило, анализируют процесс трансформации ценностей по итогам реформ 90-х гг. Большинство из них говорит о том, что процесс вестернизации негативно сказался на духовной составляющей российского общества и привел к потере жизненных ориентиров для большей части населения. Однако новый этап российской модернизации требует уточнения и корректировки выявленных закономерностей.

На сегодняшний день возникает вопрос о возможности возрождения православных традиций, как фактора стабильности российского государства, их сочетаемости с многонациональным составом российского общества. И, учитывая уникальный исторический опыт, власти и государству предоставляется возможность найти оптимальное сочетание этих двух обстоятельств, что поможет создать идейную основу политических и других изменений.

#### Литература:

1. Модернизация и глобализация: образы России в XXI веке. — Москва, 2002. — 208 с. — Текст: непосредственный.
2. Модернизация в России и конфликт ценностей. — Москва: ИФРАН, 1994. — 248 с. — Текст: непосредственный.

# СОЦИОЛОГИЯ

## Особенности гражданского участия в условиях становления и развития СМИ в России

Багаутдинова Гульгена Мирсайтовна, студент

Научный руководитель: Даутова Танзиля Ахтямовна, кандидат социологических наук, доцент  
Уфимский университет науки и технологий

*Гражданское участие является одним из важнейших элементов демократического общества и играет значительную роль в формировании и развитии СМИ в России. В условиях современной информационной эры, когда СМИ становятся все более мощным и влиятельным инструментом общественного противостояния, активное участие граждан становится неотъемлемым компонентом функционирования средств массовой информации.*

*Ключевые слова:* гражданское общество, средства массовой информации

## Features of civic participation in the conditions of formation and development of mass media in Russia

Bagautdinova Gulgena Mirsaitovna, student

Scientific adviser: Dautova Tanzilya Akhtyamovna, candidate of sociological sciences, associate professor  
Ufa University of Science and Technology

*Civic participation is one of the most important elements of a democratic society and plays a significant role in the formation and development of mass media in Russia. In the conditions of the modern information age, when the media are becoming an increasingly powerful and influential tool of public confrontation, the active participation of citizens is becoming an integral component of the functioning of the media.*

*Keywords:* civil society, mass media

Одной из особенностей гражданского участия в условиях становления и развития СМИ в России является возможность широко распространять свою точку зрения через социальные сети, блоги и форумы. Интернет-технологии позволяют каждому человеку выразить свое мнение по любому текущему или актуальному вопросу, а также поделиться информацией, которая может быть полезна другим пользователям. Это создает новые возможности для самореализации гражданина как активного участника общественно-политической жизни страны.

Второй аспект гражданского участия в развитии СМИ в России — это возможность принимать участие в общественном контроле за деятельностью СМИ. Граждане могут высказывать свое мнение о работе средств массовой информации, а также предлагать свои идеи по улучшению качества информационного продукта. Это может быть осуществлено через письма в редакции, жалобы в над-

зорные органы или активное участие в общественных движениях и инициативах, нацеленных на защиту интересов граждан от неправомερных действий со стороны СМИ.

Таким образом, гражданское участие играет ключевую роль в формировании и развитии СМИ в России. Использование новых технологий позволяет гражданам активно высказываться и распространять информацию, а также контролировать деятельность средств массовой информации. Важно поддерживать этот процесс развития гражданского участия для создания более открытого, прозрачного и ответственного медиапространства в стране.

История гражданского участия в СМИ России имеет свои корни в период становления и развития средств массовой информации в стране. В начале 1990-х годов, после распада Советского Союза, произошли значительные изменения в медийном пространстве России. Зарождение

частной прессы и появление независимых телекомпаний стали основой для возникновения новых форм гражданского участия.

Гражданский активизм нашел свое отражение в создании и развитии независимых журналистских объединений, общественных организаций и движений, занимающихся защитой прав журналистов и свободы слова. Появление интернета дало новый импульс развитию гражданского участия, так как он предоставил возможность всем желающим выразить свое мнение через социальные сети или блоги.

Однако необходимо отметить, что развитие гражданского участия в условиях становления и развития СМИ России не проходило без проблем. Вмешательство государства и ограничения свободы слова стали преградой на пути развития гражданского активизма в СМИ

Современные технологии и развитие интернета открыли новые возможности для гражданского участия в сфере СМИ. Одной из таких форм стало активное участие в социальных сетях, форумах, блогах и других онлайн-платформах. Здесь граждане могут высказывать свое мнение, делиться информацией и обсуждать актуальные темы.

Также сейчас все большую популярность приобретает журналистика гражданского участия. Любой человек может стать блогером или видеоблогером, создавая свои собственные медиапроекты и распространяя информацию о темах, которые ему интересны.

Организации и движения также активно используют СМИ для привлечения внимания к своим проблемам или целям. Они создают собственные сайты, группы в со-

циальных сетях, а также организуют онлайн-акции и петиции.

Важной формой гражданского участия является обращение к омбудсменам по правам человека и другим государственным органам. Граждане могут сообщать о нарушениях прав журналистов, цензуре или других проблемах в сфере СМИ

События 2023 года ставят серьезную задачу как перед отечественными СМИ, так и перед аудиторией. В наше время нужно получать быструю и качественную информацию о стране и мире, и о том, что происходит. Как показал опрос, проведенный в январе, уровень доверия россиян к различным видам СМИ сильно варьируется, но традиционные СМИ остаются неизменным.

Центральному телевидению доверяет большое количество человек (53%). Региональное телевидение — второе место (47%). Так, опубликованный в январе 2023 года медиаиндекс составил 24 п. (при диапазоне от –100 до 100 п.). По этому показателю другие источники информации значительно уступают ТВ.

Россияне приблизительно в равной степени доверяют следующим СМИ:

- Сайты новостей, аналитики (35%, индекс доверия — 8 п.);
- центральной и региональной прессе (по 33%, индексы — 8 и 9 п. соответственно);
- Telegram-каналам (31%, индекс — 8 п.).

Пятая часть респондентов доверяет региональным и центральным радиостанциям (25% и 24% соответственно, индексы — 7 и 5 п.).

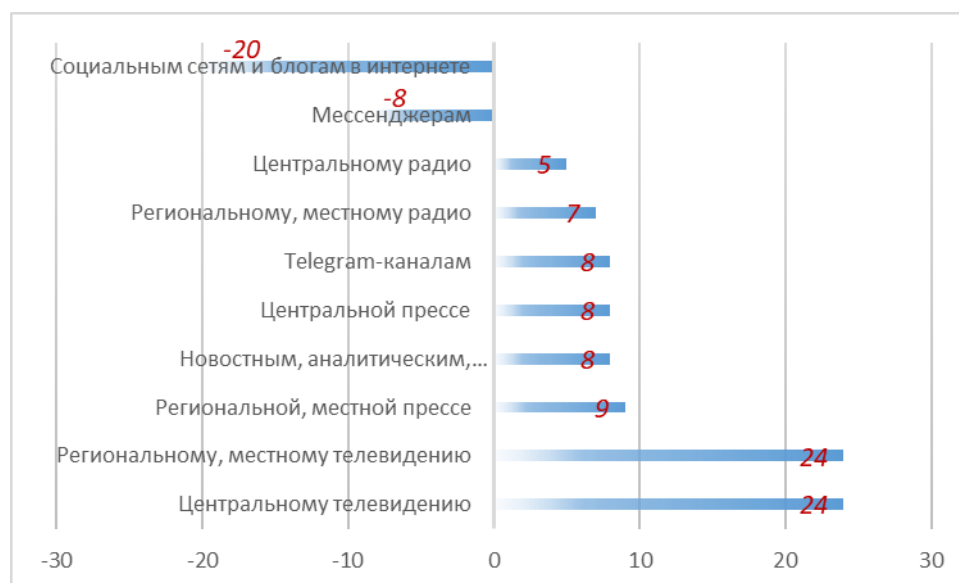


Рис. 1. Степень доверия россиян СМИ (индекс)

К аутсайдерам относятся мессенджеры (WhatsApp, Viber и др.) и социальные сети и блоги. Доля тех, кто не доверяет им (35% и 43%), превышает долю доверяющих (27% и 23%), что дает отрицательный индекс для групп: –8 и –20 п. соответственно.

Таким образом, несмотря на то что весь медиаландшафт существенно изменился под влиянием современных гаджетов и технологий, общество продолжает полагаться на наиболее привычные формы получения информации.



Одной из основных проблем гражданского участия в СМИ в России является недостаточная информативность и активность населения. Многие граждане не знают о своих правах и возможностях влиять на работу СМИ. Это связано как с недостатком доступной информации, так и с низким уровнем знания политической культуры.

Кроме того, существует проблема ограничения свободы слова и цензуры в российских СМИ. Некоторые журналисты сталкиваются с давлением со стороны власти или корпораций, что ограничивает возможности проведения качественного журналистского расследования или публикации критических материалов.

Также вызывает беспокойство распространение фейковых новостей и информационных манипуляций в СМИ. Это создает сложности для граждан в определении достоверности информации и может привести к формированию неправильного общественного мнения.

В условиях развития интернет-СМИ появляются новые вызовы для гражданского участия. Возрастает доступность и разнообразие информации, а также появляются новые форматы взаимодействия с журналистами и редакциями.

Таким образом, в условиях становления и развития СМИ в России особая роль отводится гражданскому участию. Перспективы его развития направлены на активизацию взаимодействия между журналистами и общественностью. Одной из перспектив является расширение доступа к информации. В современном мире все больше людей обращаются к интернет-СМИ, что позволяет им получать актуальную информацию и высказывать свои мнения через комментарии или социальные сети.

Другой перспективой является формирование независимых гражданских медиаорганизаций, которые будут заниматься анализом работы СМИ, контролем за соблюдением профессиональных стандартов журналистики и защитой прав читателей. Это может способствовать укреплению доверия общественности к СМИ.

Также важно развивать гражданский журнализм, который предоставляет возможность обычным людям активно участвовать в создании новостей. Гражданские журналисты могут докладывать о событиях, которые остаются незамеченными для профессиональных СМИ, и раскрывать проблемы, которые влияют на жизнь общества

#### Литература:

1. Тишкова, А. С. Роль СМИ в формировании гражданского общества/А. С. Тишкова. — Текст: непосредственный // Молодой ученый. — 2019. — № 42 (280). — с. 159-161. — URL: <https://moluch.ru/archive/280/63103/> (дата обращения: 18.09.2023).
2. Позднякова, Е. М. Роль средств массовой информации в осуществлении гражданского контроля/Е. М. Позднякова // Миссия конфессий. — 2018. — Т. 7, № 4 (31). — с. 421-429.
3. Висханова, П. Г. Средства массовой информации как институт гражданского общества в России/П. Г. Висханова // Право и государство: теория и практика. — 2018. — № 11 (167). — с. 12-18.
4. ВЦИОМ. Новости: Доверие СМИ в России (wciom.ru) — Режим доступа: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/doverie-smi-v-rossii?ysclid=lmlyvip2d6862427028> (дата обращения: 18.09.2023).

## Оценка факторов риска санитарно-эпидемиологического здоровья населения в условиях Забайкальского края

Зими́на Наталья Владимировна, кандидат политических наук, доцент;  
Шелопугина Анастасия Евгеньевна, студент;  
Баранова Анастасия Максимовна, студент  
Читинская государственная медицинская академия (г. Чита)

**О**храна здоровья людей начинается с оценки факторов риска для здоровья, информирования об этих рисках, разработки способов для их преодоления, характеристики влияния факторов риска на людей и роли государства в защите от данных рисков населения.

Согласно Конституции России, охрана здоровья граждан является неотъемлемой обязанностью государства [1].

Тема санитарно-эпидемиологического благополучия населения и анализа управления рисками своевременна и актуальна в современных условиях, потому что обе-

спечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения Российской Федерации является одним из условий реализации конституционных прав граждан на охрану здоровья и благоприятную окружающую среду, а значит, мониторинг управленческих рисков в данной сфере подвергается всестороннему анализу.

Выбор темы работы определен напряженной эпидемиологической ситуацией в мире, а также в Забайкальском крае возникновением угроз санитарно-эпидемиологическому благополучию населения.

В условиях новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), жесткие карантинные ограничения, привели к усилению влияния различных факторов среды обитания и их совокупности на состояние рисков санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

Санитарно-эпидемиологическая обстановка в Российской Федерации характеризовалась как напряженная, вместе с тем управляемая, позволившая с минимальными потерями пройти сложный период пиковых нагрузок в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на всей территории Российской Федерации, а также и в Забайкальском крае.

Без осуществления в полном объеме комплекса организационных и практических мероприятий управления рисками для обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения было бы невозможно обеспечить стабильную санитарно-эпидемиологическую обстановку в Российской Федерации, а также в Забайкальском крае.

В целях дальнейшей реализации Указов Президента Российской Федерации и основополагающих документов Правительства Российской Федерации, задач и приоритетов, установленных основными направлениями деятельности Правительства Российской Федерации на период до 2024 г., а также для обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации, а также в Забайкальском крае, необходимо обеспечить реализацию разработанных планов и осуществить комплекс мер по приоритетным направлениям: в области профилактики и борьбы с инфекционными и паразитарными болезнями, охраны атмосферного воздуха, улучшения качества питьевой воды, охраны почвы, контроля за качеством и безопасностью продовольственного сырья и пищевых продуктов, охраны здоровья детского населения, в целях снижения профессиональной заболеваемости и обеспечения здоровых условий труда, в целях обеспечения радиационной безопасности населения.

Цель работы — определить эффективность и достаточность мероприятий для обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Забайкальского края, путем проведения анализа мониторинга рисков в деятельности Управления Федеральной службы и надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзора) по Забайкальскому краю и Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае».

Для достижения цели в работе поставлены следующие задачи:

- раскрыть теоретические основы санитарно-эпидемиологического благополучия населения;
- дать характеристику рисков;
- определить эффективность и достаточность мероприятий для обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Забайкальского края;
- провести анализ мониторинга рисков.

Объектом работы является управление рисками для обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Забайкальского края.

Предмет исследования — деятельность, направленная на управление рисками для обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Забайкальского края.

Данная проблема, хотя и изучена достаточно, тем не менее, требует более детального рассмотрения на конкретных примерах деятельности Управления Федеральной службы и надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзора) по Забайкальскому краю и Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае».

Методы исследования, применяемые в работе: обзор результатов исследования по выбранной теме; метаанализ, то есть обобщение результатов клинических исследований; анализ документов, статистических данных, нормативных правовых актов Забайкальского края; оценка медицинских программ.

Санитарно-эпидемиологическое благополучие населения начинается с анализа управления рисками, что в современных условиях, реализуется через обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения Российской Федерации как одного из важнейших условий реализации конституционных прав граждан на охрану здоровья и благоприятную окружающую среду [2].

Согласно современной научной позиции под риском следует понимать вероятность развития угрозы жизни или здоровью человека или угрозы окружающей природной среде.

В современной России методология управления рисками широко и успешно применяется с XX в. как в научных исследованиях, так и в практической деятельности Роспотребнадзора. Опыт применения концепции риска в России и в регионах за последнее время показал возможности дальнейшего совершенствования нормативно-методической базы санитарно-эпидемиологического надзора и ее гармонизации с международными нормами и правилами. Использование данной методологии дает ряд преимуществ по сравнению с традиционными государственными методами регулирования.

Методология рисков получила развитие в трудах ученого А. Хилла, который употреблял понятие риска как критерия причинности заболеваемости [2].

Методологию концепции риска можно разделить на два вида: командно-административную и демократичную. Первый вид основан на традиционных консервативных методах и ориентирован только на соблюдения нормативов отдельных вредных для здоровья факторов, поступающих в организм из различных сред. Второй вид, демократичный, основан на использовании широкого круга рисков, влияющих на организм человека и окружающую природную среду.

Методология анализа риска в области управления рисками является основой повышения результативности и бюджетной эффективности контроля и надзора в сфере охраны окружающей среды в различных направлениях, в том числе и в сфере обеспечения безопасности здоровья населения, стандартизации процессов охраны природы и мер оздоровления на уровне отдельного хозяйствующего субъекта, муниципального образования и государства. Анализ рисков также применяется для привлечения общественности к решению природоохранных и экологических проблем на местах.

Методология современного анализа рисков возникла в связи с необходимостью разработки новых способов обоснования эффективных управленческих решений в области сохранения здоровья человека и обеспечения надлежащего качества окружающей природной среды. Отличительной особенностью данной методологии является разделение задач по медико-социальному, экономическому и управленческому обоснованию управленческих решений от управленческой деятельности.

Так, можно выделить элементы анализа рисков:

- оценка риска;
- управление риском;
- информирование всех заинтересованных лиц о рисках;
- способы устранения риска или степени минимизации и снижения.

Сфера применения методологии анализа риска — это оценка потенциальных последствий для здоровья человека при различных вариантах предшествующих, существу-

ющих или возможных в будущем экспозициях вредных воздействующих факторов. Кроме прочего, сфера применения данной методологии включает сравнительную характеристику различных факторов, источников их образования, медико-социальной и экономической эффективности различных вариантов управленческих решений.

При исследовании факторов риска эпидемиологи изучают связь действия фактора и возникновения болезни. Так как экспозиция организма причинному фактору вызывает развитие болезни [3].

Изучая совокупность факторов, предположительно влияющих на развитие болезни исследователи рассматривают их как «кандидатов» на роль участвующих причин или же непосредственно как факторы риска [4].

Также в исследовании рисков применяются такие методы как: метод наблюдения (эпидемиологическое обследование, единичное наблюдение ситуации); статистический метод (массовое наблюдение); описание (комплексное изучение эпидемии или очага); лабораторно-микробиологический метод (бактериологическое или вирусологическое исследование); эксперимент (эксперимент на животном или человеке) [5].

Таким образом, очевидно обоснование необходимости расширения трактовки методологии анализа рисков и всестороннего мониторинга управленческих рисков в данной сфере. Проблемы охраны окружающей среды охраны здоровья как важного фактора сохранения и укрепления здоровья человека являются чрезвычайно важными и актуальными, так как прогресс науки и техники привел к некоторым неблагоприятным побочным последствиям.

#### Литература:

1. Конституция Российской Федерации [Электронный ресурс]. — Режим доступа: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_28399/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_28399/), — Загл. с экрана.
2. Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения». — [Электронный ресурс] — Режим доступа: <http://www.consultant.ru>
3. Рудейко, В. А. работа фельдшера по санитарной охране окружающей среды населенных мест. — Л.: Медицина. — 1980. — 6.
4. Власов, В. В. Эпидемиология. М.: «Геотар-Мед». — с. 34.
5. Громашевский, Л. В. Общая эпидемиология. — М.: Медицина. 1965. — с. 26.

## ПСИХОЛОГИЯ

### Психологическая подготовка и поддержка ребенка при проведении БОС-терапии в урологической и неврологической практике

Комарова Оксана Юрьевна, студент магистратуры

Научный руководитель: Чапала Татьяна Владимировна, кандидат психологических наук, доцент  
Тольяттинский государственный университет

*В статье автор исследует способы психологической подготовки и поддержки ребенка при проведении БОС-терапии.*

**Ключевые слова:** дети, БОС-терапия, энурез.

БОС-методы позволяют работать не с отдельными заболеваниями, а с основными типами дисфункций регуляторных систем организма — нервной, иммунной и гуморальной. В настоящий момент разработаны и применяются БОС-методы в лечении болезни Рейно, бронхиальной астмы, энцефалопатии, эректильных дисфункций, недержания мочи у взрослых и детей.

Согласно рекомендациям Европейского общества по проблемам удержания мочи у детей (ICCS) БОС-терапия является базовым методом для лечения расстройств мочеиспускания любого генеза у детей старше 5 лет.

Суть метода состоит в тренировке мышц ректального и уретрального сфинктеров и мышц тазового дна

посредством их электрической стимуляции или произвольных сокращений. Посредством регистрации биоэлектрической активности указанных мышц, представленной в виде наглядных графических объектов, возможна обратная связь в виде цепи событий: произвольное сокращение — пропорциональное изменение графической информации — дозированное усиление или ослабление сокращения для достижения заданного уровня эффекта. Одновременно электроды, контролирующие сокращения мышц передней брюшной стенки, позволяют дифференцировать собственно работу перианальных мышц и мышц брюшного пресса.



Рис. 1. Принцип «физиологического зеркала».

В процессе лечения одним из важнейших факторов является мотивация, поэтому для тренировки методом БОС у детей в качестве подкрепляющего видеоряда используется набор игровых интерактивных сюжетов, что особенно важно для достижения общей нервно-мышечной релаксации, при которой создаются оптимальные условия

для эффективной выработки необходимых центральных программ координированной работы мышц и сфинктерного аппарата.

Немаловажную роль в дальнейшем течении заболевания играет реакция семьи на возникшую проблему. В результате осознания наличия заболевания, нарушения



мочеиспускания в частности, взрослые члены семьи формируют определенное отношение к происходящему, которое транслируется ребенку, в результате чего симптоматика обретает смысл и становится значимой для всей семьи. Это находит отражение в стиле родительских отношений и влияет на течение заболевания. [2].

В подготовке к процедуре БОС терапии в условиях лечебного учреждения очень важную роль играет поддержка ребенка ближайшими родственниками и специалистами. Пациент боится почти всего, что с ним делают. Это страх от незнания и от неизвестной опасности. В этом случае нужно доступное информирование пациента, ребенку необходимо создать ситуацию чтобы он был спокоен, не испытывал боли.

Процедура БОС-терапии требует активного участия ребенка. Выглядит процедура как компьютерная игра. На ребенка устанавливаются электроды, медработник, производящий процедуру, настраивает параметры ребенка на компьютере — расслабление и напряжение. Во время процедуры ребенку приходится по команде компьютера расслаблять мышцы ректального и уретрального сфинктеров и мышц тазового дна. Например, в программе Urostym/игра «Феечка», пациент управляет Феей таким образом: если пчелки летят внизу экрана, расслабляясь пациент опускает Фею вниз, а она превращает пчел в розовых бабочек; если пчелки летят наверху экрана, то напрягая тренируемые мышцы, пациент направляет Феечку вверх. Чем ребенок более быстро и ловко играет, тем больше он набирает очков. Набранные пациентами очки можно сравнивать между пациентами, появляется дух соревнования между собой. Этот подход срабатывает для пациентов любого возраста. Дети с удовольствием спрашивают, в какую игру сегодня играем, и по окончании процедуры сравнивают, кто сколько очков заработал.

Дети, страдающие энурезом, энкопрезом, дети с нейрогенным мочевым пузырем очень ранимы, поэтому ра-

бота с ними требует особой деликатности и уважения. Это пациенты, имеющие врожденные пороки развития, дети-инвалиды, дети после развода родителей, дети из многодетных семей. Чаще всего параллельно с психосоматическими проявлениями такие дети имеют психологические проблемы и травмы, проблемы с социализацией. Например, как ребенку с энурезом отдыхать в летнем лагере чтобы о его диагнозе не стало известно окружающим его детям? Пациенты БОС-терапии разные: одни очень самостоятельны и находятся в стационаре с 5 лет без сопровождения родителя, других гиперопекают родители. Конечно, идеальна «золотая середина» в заботе со стороны родителей. Главное — это приобретение ребенком навыков самообслуживания, социализации. Особенно это актуально с детьми-инвалидами. Наша задача, как взрослых, поддержать их, приободрить, дать понять, что мы в них верим и у них все получится. Для этого обязательно необходимо отмечать их успехи и не акцентировать внимание на недостатках.

В зависимости от возраста ребенка выстраиваются доверительные отношения, используется методика активного общения и мотивация на процедуру. К каждой возрастной группе существует определенный подход.

Большинство психологов согласны с выделением двух типов мотивации и соответствующих им двух типов поведения:

- 1) внешней мотивации (extrinsic motivation) и соответственно внешне мотивированного поведения (extrinsic motivated behavior);
- 2) внутренней мотивации (intrinsic motivation) и соответственно внутренне мотивированного поведения (intrinsic motivated behavior).

Внешняя мотивация прежде всего основана на наградах, поощрениях, наказаниях или других видах внешней стимуляции, которые инициируют и направляют желательное или тормозят нежелательное поведение.

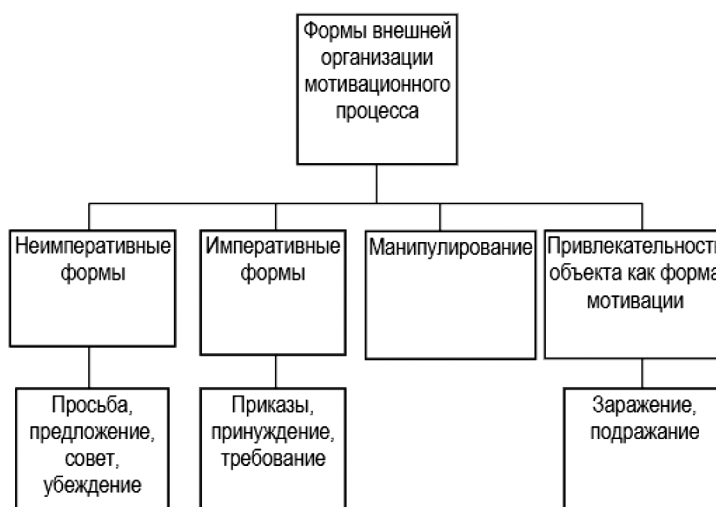


Рис. 2. Формы внешней организации мотивационного процесса (Е. П. Ильин)

Внутренне мотивированные деятельности не имеют поощрений, кроме самой активности. Люди вовлекаются в эту деятельность ради нее самой, а не для достижения каких-либо внешних наград. Такая деятельность является самоцелью, а не средством для достижения некой другой цели.

Дети младшего школьного возраста ориентируются в своем поведении на возможное поощрение или наказание «здесь и сейчас». Реально действующим мотивом является получение высокой отметки или похвалы. [1].

Так как БОС-терапия проводится повторными курсами, очень важно замотивировать, заинтересовать ребенка, поощрять (хвалить) или журить во время проведения процедуры чтобы было желание работать во время процедуры, возвращаться и лечится.

Детям младшего школьного возраста очень важно чтобы рядом находился близкий человек, который его знает и может найти подход к нему. Это помощник и союзник медицинского персонала. Бывает, что первые процедуры ребенку тяжело управлять героем игры при проведении БОС-терапии, он учится и самое главное, чтобы близкий рядом поощрял и хвалил ребенка при его победах, ни в коем случае не ругал, не угрожал. В таком случае будущие курсы БОС-терапии и дальнейшее лечение пройдут успешно.

В возрасте, называемом переходным, происходят существенные изменения в организме и психике ребенка, обусловленные половым созреванием. Как отмечал Л. С. Выготский (1984), это существенно изменяет сферу интересов ребенка. Этот процесс протекает в две фазы. Первая фаза характеризуется как фаза резких колебаний установок, фаза крушения авторитетов. В этой фазе происходит отмирание прежде установившейся системы интересов, вызревание и появление первых органических влечений, связанных с половым созреванием. Для этой фазы характерны также пессимизм, распад коллективных связей, разрыв сложившихся прежде отношений между детьми, в том числе и дружественных, стремление к одиночеству, резкое изменение отношения к другим людям, пренебрежение правилам и общественного поведения.

Вторая фаза — фаза интересов — вначале характеризуется их многообразием. Для этой фазы характерным является также расширение и укрепление общественных связей.

Кроме того, самооценка у подростков становится более многогранной и приобретает большее значение, чем оценка окружающих. Однако требования подростка к себе нуждаются в постоянной поддержке со стороны.

#### Литература:

1. Гроголева, О. Ю. Психология мотивации: учебное пособие — Омск: Омский государственный университет им. Ф. М. Достоевского, 2015.
2. Длина, В. В., Гусева Н. Б., Моисеев А. Б., Морозов С. Л. Метод биологической обратной связи в педиатрической практике: Руководство для врачей/под редакцией — М.: «Оверлей», 2019 г. — ...с. ил.
3. Фесенко, Ю. А. Возрастная физиология и психофизиология: энурез и энкопрез у детей. — Москва, Юрайт 2019.

Отсюда и неустойчивость ряда мотивов, изменчивость поведения. Уровень притязаний завышен, что является причиной частых неудач в осуществлении задуманного [1].

Подростки уже понимают для чего и почему им необходимо лечится и в почти 100% случаев идут на сотрудничество и стараются во время проведения процедур. Единственное исключение — пациенты с психиатрическими диагнозами, в таких случаях на помощь придёт обещание поощрения в виде, например, аскорбинки.

И в заключение — то, на что необходимо обратить внимания родителям.

Если ваш ребенок в возрасте до года (да и позже!) «пугает день и ночь», беспокойно спит, реагируя на самые незначительные звуки, кричит по ночам. вскакивая от страха, задумайтесь, почему так происходит, забеспокойтесь, обратитесь к специалисту!

Если ваш ребенок пуглив, «плачет по пустякам», у него плохой аппетит или он крайне избирателен в еде, если он постоянно простужается, а мелкие простуды и нетяжелые болезни (ринит, фарингит, отит) идут «цепочкой», одна за другой; если он бледен, без особой причины утомляем, насторожитесь относительно состояния его нервной системы, проконсультируйтесь с Вашим доктором!

Если ваш ребенок не удерживает мочу ночью и днем (даже если только пятнышки на трусиках), «пачкать трусики, не удерживая кал, не откладывая визит к врачу!

Не прячьте болезнь от специалистов! В ней нет ничего постыдного для вашей семьи! Не теряйте драгоценное время, помните, «Шила в мешке не утаишь!».

Не наказывайте за болезнь, не унижайте сына (дочь), стыдя его (ее) за «мокрое» и «грязное», снижая тем самым уровень его (ее) самооценки и самоуважения!

Проживайте каждый день вместе со своими детьми: делитесь с ними тем, что Вас волнует; спрашивайте их мнение при принятии важных семейных решений; искренне интересуйтесь их делами; помогайте им в разрешении проблем, жертвуя своим временем; беседуйте с ними дома, гуляя в парке, выезжая за город.

Интересуйтесь литературой для родителей, читайте, учитесь, делайте открытия! Родительство — это наука, наука жизни, где роль открытий не менее значима, чем в фундаментальных дисциплинах. Привнесите в то, к чему научила Вас семья, в которой Вы воспитывались. открытое лично Вами, как уже родителями «светлое, разумное, вечное», чтобы Ваши дети были счастливее Вас, непременным условием чего является здоровье, особенно психическое [3].

## Стресс: способы борьбы с тревожностью

Малярчук Анастасия Янисовна, студент;  
 Дашковский Даниил Андреевич, студент;  
 Прудников Артем Александрович, студент;  
 Кузнецова Анна Денисовна, студент  
 Алтайский государственный медицинский университет (г. Барнаул)

*В статье обозначается важность знания методик борьбы со стрессом и приводятся наиболее эффективные по данным различных исследователей.*

*Ключевые слова: стресс, тревожность, борьба со стрессом*

**В**ведение. Любой студент испытывает стресс. В большей степени психологический, однако, отсутствие грамотно разработанного режима труда и отдыха, неправильное питание, недосып, возможная смена климата в случае поступления в ВУЗ вдали от дома — все эти факторы оказывают отрицательное влияние и на физическое состояние человека.

Данные, приведенные в статье «Физическая нагрузка как средство борьбы с апатией и тревожностью у студентов», гласят, что состояние тревожности достигает более 75% студентов, состояние апатии (симптомы: нежелание что-либо делать, отсутствие интереса к жизни, целей и планов) — 57%. Стресс перед экзаменами присутствует почти у 90% студентов. При этом 36% опрошенных даже после завершения сессии продолжают испытывать состояние тревоги [5].

Клиническими проявлениями тревожного расстройства являются:

- быстрая утомляемость;
- бессонница;
- периодически возникающее чувство волнения, напряжения;
- плохая концентрация;
- поверхностный неглубокий сон;
- безосновательный страх за свою жизнь и жизнь близких людей [6].

Таким образом, знания о базовых методиках борьбы со стрессом необходимы каждому студенту. В особенности для того, чтобы не допустить развития симптоматики тревожного расстройства.

**Цель исследования:** на основе анализа литературы разработать комплекс методик борьбы со стрессом и профилактики развития тревожных расстройств у студентов.

**Задачи:**

1. Анализ имеющихся в литературе данных о борьбе со стрессом, выявление наиболее эффективных.
2. Разработка комплексных мер профилактики стресса у студентов.

**Материалы и методы:** в качестве материала для исследования была проанализирована литература по основам профилактики стресса и борьбы с ним.

**Результаты исследования:**

В обществе стрессом принято называть только психологическое напряжение. Однако, если взглянуть на это понятие с медицинской точки зрения, то мы обнаруживаем, что стресс на самом деле — это любое напряжение систем организма, которое первоначально направлено на повышение его устойчивости. Проблема возникает, если повреждающий фактор действует слишком долго и происходит истощение ресурсов и срыв адаптации; как следствие, нарушение деятельности систем организма.

Суть механизма стрессовой реакции — это включение симпатoadреналовой и гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой систем, которые и обеспечивают выделение гормонов стресса. Главным образом, адреналина и кортизола. Адреналин оказывает стимулирующее действие на ЦНС, что проявляется повышением уровня бодрствования, психической и физической активности, ощущением беспокойства. Длительное нахождение в таком состоянии может привести к развитию тревожного расстройства.

### 1. Физическая нагрузка

Полезный расход медиатора адреналина обеспечивает физическая активность. Множество исследований подтвердили положительное влияние занятий спортом на психологическое здоровье. Так, Кицул М.В. описывает эксперимент, в котором испытуемые в течение десяти недель занимались физической активностью по два часа в день. По результатам исследования у испытуемых произошло понижение признаков чрезмерной утомляемости, беспокойства и стресса, эмоциональный фон улучшился [3].

В случае правильного распределение по интенсивности и длительности физических упражнений способны приводить к повышенной умственной активности и снижению эмоционального напряжения, поскольку в процессе занятий физкультурой в нейронах вырабатывается эндорфин. Выработка этого нейромедиатора увеличивается в ответ на стресс (чем и является физическая активность для организма), — как защитная реакция с целью обеспечения физиологического выхода из стресса, то есть без срыва адаптации и без формирования постстрессорных нарушений и заболеваний. Эндорфины являются также гормонами антиноцицептивной системы и, следовательно, способны снижать болевые ощущения.

Бранке и Морган на основе своего исследования сделали вывод, что систематичное выполнение физических нагрузок снижает показатели тревожности и предупреждают хронизацию данного состояния [7].

Исследователи Р.С. Уэйнберг и Д. Гоулд утверждают, что после физических упражнений наступает мышечная и нервная релаксация организма, что оказывает лечебный эффект при психоэмоциональном напряжении [6].

Безусловно все эти положительные эффекты возможны лишь в том случае, если человек занимается тем видом физической активности, который ему по душе; при этом необходимо соблюдать систематичность тренировок.

## 2. Аутогенная тренировка по методике И. Шульца.

В статье «Исследование эффективности методов борьбы с повышенным уровнем тревожности и низкой самооценкой, как способов предотвращения развития тревожных расстройств» приведены данные о том, что данная методика позволила не только существенно снизить уровень тревожности у участников эксперимента, но и также положительно повлияла на самооценку испытуемых.

Алгоритм действий:

1. Принять удобное положение, позволяющее достичь состояния покоя и расслабления: 1) сидя на стуле, голова немного запрокинута назад, предплечья и кисти на передней поверхности бёдер, спину рекомендовано держать прямой (удобно использовать стул со спинкой); 2) состояние полусидя в мягком кресле, немного запрокинув голову. Ноги расставлены и слегка вытянуты, руки на подлокотниках. 3) лёжа на спине, под голову подложить низкую подушку, руки расположены вдоль туловища.

## 3. Погружение в аутогенный трансный фон.

- 1) Тренирующий старается представить ощущение тяжести во всех конечностях, с начала по очереди, начиная с ведущей руки (у правшей-правой, левшей — левой), затем во всём теле;

- 2) Добившись ощущения тяжести во всём теле, необходимо по той же методике вызвать ощущение тепла;

- 3) Концентрация на ритме сердца и попытки привести его в спокойствие;

- 4) Необходимо дышать размеренно, следить за дыханием;

- 5) Тренирующийся вызывает ощущение тепла в районе солнечного сплетения и холода в области лба;

- 6) В окончании тренировки — выход из состояния покоя с помощью резких движений руками и широкого раскрытия глаз.

Перед выполнением данной терапии и после неё необходимо произнести фразу: «Я совершенно спокоен».

Аутогенная тренировка своими мотивами напоминает медитацию, которую психологи также настоятельно реко-

мендуют как средство борьбы с эмоциональным напряжением и стрессом.

## 4. Глубокое сенсорное давление

Эта методика также исследовалась в статье упомянутой выше и по эффективности была поставлена на 2 место. Суть её предельно проста: необходимо накрыться утяжеленным одеялом или несколькими одеялами сразу и лежать так до улучшения самочувствия. Эту методику легче всего использовать именно ночью, что позволит не только ускорить время наступления сна, но и улучшить его качество.

С точки зрения эффективности данная методика не является лидером, но при этом она одна из самых простых в исполнении, поскольку не требует специального инвентаря и большого количества эмоциональных и мотивационных усилий [2].

## Другие способы борьбы с тревожностью:

1. Соблюдение режима сна и правильного питания — рациональный отдых и здоровая пища оказывают положительное влияние на организм в целом.

2. Использование экспозиционную терапию — необходимо встретиться со своей проблемой. Многие психологи говорят о том, что постоянные тревожные мысли гораздо хуже, чем один глубокий анализ, позволяющий сконцентрироваться на главных задачах и аспектах проблемы. Важно определить источник негативных мыслей и установок. Затем можно прописать на бумаге пути решения каждого из неблагоприятных исходов. Таким образом, вы будете знать, что сможете выйти из ситуации, даже если случится то, о чем вы тревожитесь.

3. Дневник эмоций — ежедневные рукописные записи о своих переживаниях. В моменты приступов необходимо прочесть дневник и найти повторы — одни и те же навязчивые мысли и страхи. Следующий шаг — установить периодичность тревожных мыслей и ситуации-катализаторы, которые запускают процесс.

4. Отказ от курения и сокращение употребления напитков с кофеином — никотин действует Н-холинорецепторы в надпочечниках, активируя симпатическую нервную систему, кофеин — также является её стимулятором. Именно эта часть вегетативной нервной системы отвечает за стресс-реакции.

5. Использование методов управления стрессом и релаксации: техники визуализации, медитация, йога [1].

## Заключение.

В определении понятия «здоровье» ВОЗ подчеркивает важность не только физического благополучия индивида, но и гармонию в его ментальном состоянии. Именно поэтому знание эффективных методик борьбы со стрессом должно быть в жизни каждого человека, особенно студента.

Литература:

1. Аввакумова, А. А., Трефилова А. А. Способы борьбы с тревожностью // Концепции, теория и методика фундаментальных и прикладных научных исследований: Сборник статей Международной научно-практической конференции. — 2022. — с. 96-100.



2. Барыгина, Д. С. Исследование эффективности методов борьбы с повышенным уровнем тревожности и низкой самооценкой, как способов предотвращения развития тревожных расстройств // Высокие технологии, наука и образование: актуальные вопросы, достижения и инновации: сборник статей X Всероссийской научно-практической конференции. — 2021. — с. 199-205.
3. Кицул, М. В. Физическая активность как метод борьбы со стрессом и тревожностью // Личность в природе и обществе: научные труды молодых ученых. — 2016. — с. 174-176.
4. Лещева, А. В., Давыдова О. С. Спорт как средство борьбы с тревожностью и стрессом студентов // Актуальные проблемы профессионально-прикладной физической культуры и спорта: Межвузовский сборник научно-методических работ. — 2020. — с. 118-123.
5. Мельникова, А. В., Головинова И. Ю. Физическая нагрузка как средство борьбы с апатией и тревожностью у студентов // Наука-2020. — 2022. — № 7. — с. 77-82.
6. Уэйнберг, Р. С., Гоулд Д. Основы психологии спорта и физического воспитания. — Киев: Олимпийская литература, 2001.
7. Bahrke, M. S., Morgan W. P. Cognitive Therapy and Research. — 1978.

## Влияние стиля семейного воспитания на эмоциональное развитие ребёнка

Рябова Светлана Николаевна, студент магистратуры  
Самарский государственный социально-педагогический университет

*В статье рассматривается влияние стиля семейного воспитания на особенности эмоционального развития детей подросткового возраста. Представлены результаты исследования стилей семейного воспитания и особенностей эмоционального развития детей подросткового возраста.*

*Ключевые слова:* семейное воспитание, стиль семейного воспитания, эмоциональное развитие ребенка, подростковый возраст.

Эмоциональное развитие ребенка является одним из ключевых аспектов его общего развития. Семья играет важную роль в развитии эмоциональной сферы ребенка. Стиль семейного воспитания, выбранный родителями, может оказывать как положительное, так и отрицательное влияние на развитие эмоциональной сферы ребенка [2].

Влияние стиля семейного воспитания на эмоциональное развитие ребенка является актуальной исследовательской темой в области детской психологии и семейной психологии [3].

Исследователи выделяют различные стили семейного воспитания, такие как авторитарный, авторитетный, позволяющий и безразличный [8]. Каждый из этих стилей имеет свои особенности и может оказывать влияние на развитие эмоциональных навыков и поведения ребенка:

1. Авторитарный стиль воспитания. Родители устанавливают строгие правила и ожидают от ребенка следования им без обсуждения. Данный стиль способствует проявлению страха и подавлению эмоций, а также неразвитости навыков саморегуляции эмоций у ребенка.

2. Авторитетный стиль воспитания. Родители устанавливают четкие правила и границы, однако они также придают значение эмоциональной поддержке и коммуникации с ребенком. Такой стиль воспитания способствует

развитию эмоционального интеллекта и навыков саморегуляции эмоций.

3. Позволяющий стиль воспитания характеризуется толерантностью и низким контролем со стороны родителей. У детей преобладает отсутствие навыков саморегуляции и низкой эмоциональной компетентности у детей.

4. Безразличный стиль воспитания. Родители недостаточно вовлечены в жизнь ребенка, низкий уровень эмоциональной поддержки, в семье нет четких правил и границ. Это может привести к эмоциональным проблемам у ребенка, а также оказывать влияние на его самооценку [5].

Исследования показывают, что эмоциональная поддержка и эмоциональная доступность родителей являются важными факторами для эмоционального развития ребенка. Дети, которые получают эмоциональную поддержку и могут свободно выражать свои эмоции, имеют большую эмоциональную компетентность и лучшую адаптивность в коллективе [1].

Дети также могут принимать стиль семейного воспитания своих родителей за образец и могут моделировать их поведение и эмоциональные реакции. Это подчеркивает важность положительной эмоциональной атмосферы в семье для развития эмоциональных навыков у ребенка.

Таким образом, стиль семейного воспитания имеет важное значение для эмоционального развития ре-

бенка. Эмоциональная поддержка, четкие правила и границы, эмоциональная доступность и моделирование положительного эмоционального поведения родителей могут содействовать развитию эмоциональной компетентности и здорового эмоционального развития у детей [8].

В нашем исследовании особое внимание уделяется младшему подростковому возрасту. Основная особенность подросткового периода — резкие, качественные изменения, затрагивающие все стороны развития. У разных подростков эти изменения происходят в разное время: некоторые подростки развиваются быстрее, некоторые в чем-то отстают от остальных, а в чем-то опережают их. Кроме того, и психическое развитие каждого происходит неравномерно: одни стороны психики развиваются быстрее, другие медленнее [7].

Эмоциональное развитие подростков характеризуется следующими особенностями:

1. Интенсивность эмоций. В период подросткового возраста эмоции могут становиться более интенсивными и изменчивыми. В первую очередь это связано с физиологическими и гормональными изменениями в организме подростков, а также социальными и эмоциональными вызовами, с которыми они сталкиваются.

2. Развитие саморегуляции. В подростковом возрасте развиваются навыки саморегуляции эмоций. Это важный процесс, который позволяет подросткам адаптироваться к различным ситуациям и взаимодействовать с окружающими людьми [4].

3. Поиск идентичности. Подростки активно ищут свою личностную идентичность, что может сопровождаться различными эмоциональными переживаниями. Они могут испытывать некоторую неуверенность и конфликты в собственной самооценке, и это может отражаться в их эмоциональном состоянии.

4. Эмоциональная связь с личностными отношениями. Эмоциональные отношения и взаимодействия имеют важное значение для эмоционального развития, так как подростки испытывают привязанность к сверстникам и некоторым близким взрослым.

5. Психологические проблемы и стрессы. В период подросткового возраста возникают различные психологические проблемы и стрессы, тревожность, проблемы социальной адаптации и т. д. Это вызвано нестабильностью эмоционального состояния подростков и сложностями, с которыми они сталкиваются в своей жизни [6].

Таким образом, эмоциональное развитие подростков является комплексным процессом, на которое влияют различные факторы, в том числе и стиль семейного воспитания в семье.

Диагностическая работа проведена на базе МАОУ «Гимназия 1» г. о. Самара. В исследовании принимали участие 28 обучающихся в возрасте 12-13 лет. Для проведения исследования нами были использованы следующие методики:

1. Методика «Родителей оценивают дети» И. А. Фурманова и А. А. Аладыгина;

2. Тест Кеттелла, 12PF/CPQ в адаптации Э. М. Александровской и И. Н. Гильяшевой [1].

По результатам диагностики методики предназначенной для изучения представлений ребенка о стиле семейного воспитания «Родителей оценивают дети» получены баллы по шкалам негармоничного воспитания. Наибольшее количество баллов по шкале означает чрезмерную выраженность соответствующей черты воспитания. Результаты представлены в количественном соотношении:

- Потворствующая гиперпротекция — 2 (7%).
- Доминирующая гиперпротекция — 4 (14%).
- Повышенная моральная ответственность — 11 (39%).
- Эмоциональное отвержение — 1 (4%).
- Жестокое обращение — не зафиксировано.
- Гипопротекция — 2 (7%).

Из результатов следует, что большинство обучающихся, получивших баллы по шкалам негармоничного воспитания отмечают «повышенную моральную ответственность» — в данном стиле воспитания требования к ребенку велики, непомерны, не соответствуют его возможностям и не только не содействуют полноценному развитию его личности, но и представляют риск психотравматизации.

Анализ результатов исследования по тесту Кеттелла показал, что у подростков возрастной группы 12-13 лет выражен фактор самоутверждения — регистрируются высокие значения у 68% обучающихся. Это говорит о том, что им характерна импульсивность, проявление энтузиазма в деятельности, выраженная склонность к самоутверждению, стремление к лидерству и доминированию. Проявление этого свойства у детей и подростков нередко сопровождается поведенческими проблемами, наличием агрессии, данный фактор может проявляться в виде чрезмерной общительности.

Менее всего выражен фактор самоконтроля — регистрируются низкие значения у 57% обучающихся. Это говорит о том, что подростки в своем поведении слабо проявляют волевой контроль, склонны к импульсивности и ошибкам в деятельности, неустойчивы в достижении целей, склонны пренебрегать социальными нормами и преимущественно ориентируются на себя.

При качественном анализе выявлено, что 43% испытуемых утвердительно ответивших на вопросы касающиеся негармоничного воспитания демонстрируют высокие баллы по факторам самоконтроль и тревожность.

Из результатов исследования следует, что стиль семейного воспитания отражает не только родительские личностные особенности, но и оказывает влияние на личность ребенка. Нарушения в семейной системе приводят к негативным последствиям, проблемам в поведении, а также влияет на самосознание и дальнейшее эмоциональное развитие подростка [8].

Литература:

1. Ананьев, О. Г. Развитие эмоциональной сферы подростков как важного фактора формирования их личности субъектами воспитания/О. Г. Ананьев, Ж. Н. Ананьева // Вестник общественной научно-исследовательской лаборатории «Взаимодействие уголовно-исполнительной системы с институтами гражданского общества: историко-правовые и теоретико-методологические аспекты». — 2021. — № 24. — с. 57-63.
2. Большой психологический словарь/ [Авдеева Н. Н. и др.]; под ред. Б. Г. Мещерякова, В. П. Зинченко. — 4-е изд., расш. — Москва: АСТ; Санкт-Петербург: Прайм-Еврознак, 2009. — 811 с.
3. Коломенская, Е. В. Взаимосвязь между стилем воспитания родителей и особенностями эмоциональной сферы личности ребенка/Е. В. Коломенская // Массовые коммуникации на современном этапе развития мировой цивилизации: Материалы Всероссийской научной конференции с международным участием, Красково, 23 апреля 2015 года/Гуманитарно-социальный институт. — Красково: Образовательное частное учреждение высшего образования «Гуманитарно-социальный институт», 2015. — с. 89-93.
4. Косицына, Д. С. Особенности нарушений в поведенческой и эмоциональной сфере подростков/Д. С. Косицына // Форум молодых ученых. — 2019. — № 2 (30). — с. 821-826.
5. Кузьмишина, Т. Л. Стили семейного воспитания: отечественная и зарубежная классификация/Т. Л. Кузьмишина, Е. С. Амелина, А. А. Пермякова, Е. А. Хохлова // Современная зарубежная психология. — 2014. — № 1. — с. 16-25.
6. Радченко, В. А. В помощь практикующему психологу. Психологическое исследование уровня эмоционально-нравственного развития обучающегося. ООО «Цифровая полиграфия», 2021.
7. Фельдштейн, Д. И. Психология взросления: Структурно-содержательные характеристики процесса развития личности: избр. тр./Д. И. Фельдштейн. — М.: Моск. психол.-социал. ин-т: Флинта, 2004. — 672 с.
8. Эйдемиллер, Э. Г., Юстицкис В./Психология и психотерапия семьи — 4-е издание, переработанное и дополненное. — Санкт-Петербург: Питер, 2008. — 672 с.

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

## Физическое развитие людей с нарушениями зрения

Гринкевич Виктория Олеговна, студент

Научный руководитель: Дудус Александр Николаевич, кандидат педагогических наук, доцент  
Санкт-Петербургский имени В. Б. Бобкова филиал Российской таможенной академии

*Сегодня, как свидетельствует Всемирная организация здравоохранения, более двух млрд людей во всем мире имеют заболевания глаз и нарушения зрения. Процесс физической адаптации граждан с нарушением зрения эффективен, если предусматривается компетентное межведомственное взаимодействие; построены вариативные и интегративные модели, соответствующие федеральным требованиям, стандартам и потребностям людей с ограниченными возможностями; осуществляется педагогическое сопровождение физической адаптации людей с нарушением зрения.*

*Ключевые слова:* физическое развитие, нарушения зрения, адаптация, ограниченные возможности.

Представители сферы образования отмечают важную роль вовлеченности учащихся в занятия физической культурой. Особое внимание уделяется физическому воспитанию людей с ограниченными возможностями, в частности слабовидящих или слепых. Внутри группы присутствуют разные возрастные категории, и студенты не являются исключением. Считается, что обучение двигательным действиям и развитие двигательной сферы имеют положительное влияние на социализацию людей с ограниченными возможностями. Именно через подвижность и движения человек узнает себя и окружающий мир. Для слепых изучение двигательных действий в рамках физического воспитания является основой, так как движение выступает для них как объект, средство и цель совершенствования двигательной сферы. При этом формирование двигательной сферы для слепых осуществляется через освоение различных двигательных элементов, начиная от простых до более сложных, требующих концентрации и больших энергозатрат.

Обучение двигательным действиям у человека с дефектами зрения аналогично обучению человека без таких проблем. Целью этого процесса является овладение техникой движений, кроме того, развитие двигательных навыков и социализация. В процессе обучения движениям разучиваются исходные и конечные положения, движения и их основополагающие элементы, совершенствуется движение в целом. Кроме того, осваиваются временные рамки выполнения различных элементов и происходит оценка результатов совершенного действия. Как результат — повышается физическая готовность незрячего к последующему самостоятельному выполнению ранее разученных движений.

При обучении слабовидящих или слепых людей, важно не только научить их правильному выполнению движений, но и развить у них культуру каждого элемента и целостного двигательного действия, чтобы они приобрели уверенность в своих движениях. Целью обучения является стремление научить слабовидящего человека самостоятельно использовать физические упражнения и иные освоенные движения для дальнейшего физического совершенствования. Таким образом, обучение двигательным действиям не ограничивается простым разучиванием движений, оно также включает в себя формирование школы движений и естественных двигательных действий, что является неотъемлемой частью процесса обучения слабовидящих людей.

В процессе физического развития слабовидящих или слепых людей, особенно в раннем возрасте, необходимо применять «обходные пути» для коррекции нарушенной физической ориентации и компенсации недостатка двигательной активности. Эти «обходные пути» должны быть направлены на целенаправленное развитие тех аспектов физического развития, которые требуют коррекции.

Для коррекции физического развития слепых, эффективным подходом, «обходным путем», является использование тренажеров. Тренировки на тренажерах позволяют избежать необходимости ориентироваться в пространстве, что особенно важно для слепых людей, которые могут быть обеспокоены возможностью столкновений или получения травм. Это позволяет им регулировать интенсивность нагрузки в соответствии с их потребностями. В образовательных учреждениях, доступных для людей со зрительными ограничениями, следует использовать тренажеры, на которых выполняются координационно



несложные, циклические упражнения и с низкой мощностью. Кроме того, важно, чтобы тренировки на тренажерах затрагивали как можно большее количество мышечных групп, способствуя общему физическому развитию. Применение тренажеров может быть как самостоятельным видом занятий, так и включаться в комплекс образовательных или реабилитационных программ.

Легкоатлетическая программа для слабовидящих или слепых отличается от обычной программы тем, что исключаются прыжковые упражнения и скоростной бег. В лыжной подготовке для людей разных групп здоровья не предусматривается особых различий в объеме работы, специальная группа здоровья лишь выполняет эти упражнения с меньшей скоростью.

У слепых людей наблюдается значительное отставание в сфере овладения двигательными умениями и навыками, что отражается на показателях физической подготовленности. Запас движений, которыми они могут оперировать в обществе, крайне мал. Это происходит из-за того, что нормально видящие люди могут осваивать множество движений спонтанно, наблюдая за окружающими и копируя их. Слепые лишены такой возможности. Неудивительно, что у слепых учащихся, школьников и студентов, наблюдается дискоординированное выполнение даже простых двигательных действий, например, ходьбы.

Известно, что у слепых в настоящее время наибольшее отставание среди других по показателям, характеризующим уровень физической подготовленности, наблюдается в сфере овладения двигательными умениями и навыками. Запас движений, которыми владеют слепые люди, приходя в социум, чрезвычайно мал. Это вызвано тем, что большое число движений нормально видящее население осваивает спонтанно, видя, как это делают окружающие, и копируя их. Слепые такой возможности лишены. Не случайно у слепых учащихся, школьников и студентов,

наблюдается некоординированное выполнение даже такого, казалось бы, простого двигательного действия, каким является ходьба.

Для расширения активного запаса двигательных действий и повышения их качества необходима направленная коррекционная работа, базирующаяся на имеющихся у слепого потенциальных возможностях. Для людей с нарушением зрения доступно множество видов спорта: дзюдо, армспорт, велоспорт, вольная борьба, голбол, горнолыжный спорт, греко-римская борьба, легкая атлетика, лыжные гонки, пауэрлифтинг, плавание, торбол и др. Члены параолимпийской команды приносят большое количество медалей в российскую «копилку наград» и являются гордостью страны.

Формой организации обучения физической культуре людей с нарушениями зрения является непосредственно образовательная деятельность, в структуру которой включены сочетание и чередование основных видов движений. Коррекционные упражнения направлены на развитие общей и мелкой моторики. Большое значение в социализации населения с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) имеет развитие физических качеств личности, с использованием специальных средств и методов адаптивной физической культуры.

Таким образом, эффективность процесса физической адаптации зависит от компетентного сотрудничества государственных ведомств; претворения в жизнь социокультурного потенциала через развитие индивидуального потенциала каждого человека и включения его в социальные мероприятия; разработки вариативных и интегративных моделей, соответствующих федеральным требованиям, стандартам и потребностям людей с ограниченными возможностями зрения; осуществления педагогического сопровождения в процессе физической адаптации людей с нарушением зрения.

#### Литература:

1. Конституция РФ: принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 г. с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01 июля 2020 г.
2. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ (последняя редакция).
3. Федеральный закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» от 24.11.1995 N 181-ФЗ (последняя редакция)
4. Письмо Министерства общего и профессионального образования в РФ от 04.09.1997 г. № 48 «О специфике деятельности специальных (коррекционных) образовательных учреждений I-VIII видов».
5. Актуальные проблемы социализации инвалидов по зрению. Санкт-Петербург, Изд. РГПУ им А. И. Герцена, 1999.
6. Всемирный доклад о проблемах зрения [Электронный ресурс]. URL: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/328717/9789240017207-rus.pdf>
7. Дмитриев, А. А. Физическая культура в специальном образовании // А. А. Дмитриев. Москва: Академия, 2002. 176 с.
8. Инклюзивное образование: опыт и перспективы: Сборник докладов международной научно-практической конференции (г. Саратов). 2009.
9. Садохин, В. А. Особенности физической подготовки людей с нарушениями зрения // Аллея науки. 2023. Т. 2, № 5 (80). с. 107-110.
10. Симонова, Г. И. Педагогическое сопровождение социальной адаптации учащихся образовательных учреждений: теория и практик // диссертация. Киров: ВятГУ, 2006. 425 с.

11. Солнцева, Л.И. Введение в тифлопсихологию раннего, дошкольного и школьного возраста // Л.И. Солнцева. Москва: Полиграф-Сервис, 2007. 121 с.
12. Тажигулова, Б.М. Применение коррекционных упражнений и их значение на спортивно-оздоровительном // Теория и методика физической культуры. 2019. № 4 (58). с. 131-135.

## Влияние физической активности на психологическое благополучие студентов вуза

Исхакова Илина Эдуардовна, студент;  
Азовцева Олина Владиславовна, старший преподаватель  
Уфимский государственный нефтяной технический университет

*В статье рассмотрено и проанализировано влияние физической активности на психологическое благополучие студентов высших учебных заведений.*

*Ключевые слова:* физическая активность, психологическое благополучие, студенты, вуз.

## The influence of physical activity on the psychological well-being of university students

Iskhakova Ilna Eduardovna, student;  
Azovtseva Olna Vladislavovna, senior teacher  
Ufa State Oil Technical University

*The article examines and analyzes the influence of physical activity on the psychological well-being of students of higher educational institutions.*

*Keywords:* physical activity, psychological well-being, students, university.

В настоящее время пандемия COVID-19, настигшая планету в 2020 году, наконец, отступила. Это означает то, что студенты возвращаются в родные учебные заведения, которое не посещали долгий период. За довольно большой промежуток времени, который студенты провели за электронными девайсами, большинство из них буквально отвыкли от физических нагрузок и спорта.

Вообще, стоит начать с того, что физическая активность довольно сильно влияет на психологическое благополучие. Согласно определению понятия «психологическое благополучие», — это гармоничность личности, ее целостность, которая зависит от наличия ясных целей, наличия ресурсов для достижения целей, успешности в реализации своих планов, удовлетворенности межличностными отношениями, наличия положительных эмоций [1].

Исходя из определения понятия, основополагающим фактором является «гармоничность личности». Именно исходя из гармоничности личности, рассмотрим, как же физическая активность влияет на студентов высших учебных заведений.

В первую очередь, одно из положительных влияний физической культуры на психологическое благополучие, которое следует выделить, это снижение тревожности. Так, доказано, что если регулярно заниматься физическими упражнениями, это поможет в высвобождении

эндорфинов и естественных антидепрессантов. Это особенно важно для студентов, которые подвергаются давлению из-за академических нагрузок.

Еще одним положительным влиянием физической активности является улучшение когнитивных функций. Именно благодаря физической активности улучшается кровоснабжение мозга, что, в свою очередь, улучшает когнитивные функции, включая память, концентрацию и умственную ясность. Это отлично помогает студентам лучше усваивать учебный материал и справляться с учебными заданиями.

Выделим и повышение уровня энергии в организме, что может быть особенно полезным для тех многих студентов, совмещающих учебу с работой и другими обязанностями.

Улучшение самооценки и уверенности также следует выделить как один из фактов положительного влияния. Множество ученых доказано, что регулярные тренировки способствуют улучшению фигуры. Если соблюдать рацион питания, постоянно заниматься физическими упражнениями, возможно повысить самооценку и уверенность, что важно для социальной адаптации и взаимодействия с окружающими молодых студентов. А участие в спортивных мероприятиях и фитнес-группах предоставляет студентам возможность расширить свой круг

общения, что способствует формированию дружеских связей и поддержанию их психологического благополучия.

Несмотря на большинство положительных моментов влияния физической активности на психологическое благополучие студентов, у данного процесса имеется также и ряд отрицательных моментов.

Так, если студент уделяет слишком много времени тренировкам, остальные сферы его деятельности могут довольно сильно страдать. Особенно большому ущербу могут пойти учебные обязанности и социальная жизнь. Все это может вызвать у студента чувство вины, беспокойства и, в некоторых случаях, даже депрессию.

Кроме того, неконтролируемое стремление к физической активности может привести к развитию спортивных расстройств, к которым чаще всего относятся анорексия и булимия. Одержимые спортом студенты, как правило, не осознают появление спортивных расстройств, пока не становится слишком поздно.

Согласно статистике, еще лет 30 назад ученые считали, что нервной анорексией страдают около 2-3 процентов населения Земли. Через 10 лет количество случаев анорексии выросло вдвое. А результаты последних исследований показывают, что в наше время это заболевание встречается уже у 16-20 процентов людей [2].

Литература:

1. Психологическое благополучие — феномен личности. [Электронный ресурс] // URL: <https://kmc23.ru/?p=6433&ysclid=ln8t6ickr9369155800> (Дата обращения: 02.10.2023)
2. Пищевые расстройства: анорексия. [Электронный ресурс] // URL: <https://www.takzdorovo.ru/profilaktika/lishnij-ves/pishhevye-rasstrojstva-anoreksiya/> (Дата обращения: 02.10.2023)

## Значение игрового метода на занятиях физической культурой

Качкаев Никита Алексеевич, студент;

Солодилова Елена Сергеевна, старший преподаватель

Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики (г. Самара)

*В данной статье рассматривается значимость игровых методов на занятиях физической культурой. Игры являются неотъемлемой частью физкультурных занятий, поскольку они способствуют развитию физических, психологических и социальных навыков у учащихся. В статье описываются различные игры, которые можно использовать на занятиях физкультурой, а также преимущества их использования. Ключевые слова: игры, физическая культура, физкультурные занятия, развитие навыков.*

**Ключевые слова:** игровой метод, физическая культура, активизация, развитие навыков, командный дух.

**Ф**изическая культура играет важную роль в развитии учащихся. Одним из эффективных методов, применяемых на занятиях физкультурой, является использование игр. Игры способствуют развитию физических, психологических и социальных навыков у детей и подростков. В данной статье рассматривается значимость игровых методов на занятиях физической культурой.

Еще одним аспектом, который следует учитывать, является конкуренция в мире физической активности. Стремление к достижению идеальной физической формы, особенно под воздействием социальных сетей и стандартов красоты, может вызывать негативные эмоции и неудовлетворенность собой. Это также может привести к вышеперечисленным болезням, связанных со спортивным расстройством.

Именно поэтому, обратим внимание на то, что очень важно находить баланс между физической активностью и другими аспектами жизни, уделять внимание собственным потребностям и в случае необходимости обращаться за помощью к специалистам.

Таким образом, физическая активность играет существенную роль в поддержании психологического благополучия студентов высших учебных заведений. Спорт помогает справляться со стрессом, улучшает когнитивные способности, повышает уровень энергии и уверенности, а также способствует социальной адаптации. Для студентов важно включить физическую активность в свою ежедневную жизнь, чтобы обеспечить баланс между физическим и психологическим здоровьем, что, в свою очередь, поможет им успешно завершить учебу и достичь лучших результатов в жизни.

Основная часть: Игры на занятиях физкультурой позволяют достичь нескольких целей. Во-первых, они способствуют развитию физических навыков. Различные активные игры, такие как футбол, волейбол, баскетбол и др., помогают развивать координацию движений, гибкость, силу и выносливость учащихся. Во-вторых, игры развивают психологические навыки у детей и подростков. Они требуют концентрации внимания, принятия решений,

управления эмоциями и развития тактического мышления. Наконец, игры также способствуют развитию социальных навыков. В процессе игры дети учатся работать в команде, сотрудничать, проявлять уважение и доверие к своим товарищам.

Существует множество игр, которые можно использовать на занятиях физической культурой. Одна из них — «Змейка». В этой игре учащиеся становятся в одну линию друг за другом и двигаются как змейка, при этом стараются не отпускать руки друг друга. Целью игры является сохранить непрерывную линию и обогнуть другую команду. Эта игра требует хорошей координации движений и сотрудничества между учащимися.

Еще одной интересной игрой является «Теннис». Учащиеся делятся на две команды и играют в теннис, используя мяч и ракетки. Целью игры является перебросить мяч через сетку таким образом, чтобы соперник не смог его отразить. Эта игра развивает координацию движений, быстроту реакции и силу учащихся.

Некоторые из популярных игр, играемых во время тренировки гимнастики, включают:

1. «Крестики-нолики» — простая игра, в которой участвуют два или более игроков. Игроки по очереди помещают Х и О в сетку, пока одна из них не завершит прямую линию. Эта игра помогает улучшить координацию и визуальное восприятие.

2. «Саймон говорит» — игра, которая включает в себя выполнение инструкций. Лидер дает инструкции, и игроки должны следовать за ними, если они слышат «Саймон говорит». Эта игра помогает улучшить навыки прослушивания и внимание к деталям.

3. «Красный вездеход» — это игра, в которой участвуют две команды. Команды по очереди называют игрока из другой команды, чтобы присоединиться к их команде. Эта игра помогает улучшить командную работу и общение.

4. «Захват флага» — это игра, которая включает в себя две команды. Команды пытаются захватить флаг другой команды, защищая свой собственный флаг. Эта игра помогает улучшить физические навыки, стратегию и командную работу. Игры от гимнастики — это забавный способ улучшить физические навыки, командную работу

и координацию. Они помогают сделать гимнастическое обучение более приятным и привлекательным для спортсменов. В том числе игры во время занятий гимнастикой могут помочь улучшить общую производительность и мотивацию.

Преимущества использования игр на занятиях физической культурой очевидны. Они делают занятия более интересными и увлекательными для учащихся, что способствует их активному участию и вовлеченности. Кроме того, игры могут быть адаптированы под разные возрастные группы и уровни физической подготовки, что позволяет индивидуализировать занятия и достичь максимальных результатов в развитии учеников.

Кроме того, игры на занятиях физической культурой имеют социальное значение. Они учат учащихся работать в команде, сотрудничать с товарищами, развивают лидерские качества. Во время игр дети учатся принимать решения, справляться с различными ситуациями, развивать стратегическое мышление. Все это способствует формированию командного духа и сплоченности учащихся.

Также, одним из исследователей, изучавших значимость игрового метода на занятиях физической культурой, является Захватова Е. М. В своем исследовании она пришла к выводу, что использование игрового метода эффективно в развитии физических, социальных и психологических навыков учащихся. Игры на занятиях физической культурой мотивируют детей к участию, активизируют их интерес к физической активности и способствуют формированию положительного отношения к занятиям.

Закключение: Игры на занятиях физической культурой являются важным и эффективным методом развития физических, психологических и социальных навыков у детей и подростков. Они делают занятия более интересными и продуктивными, а также способствуют активному участию учащихся. Помимо этого, игры можно адаптировать под разные возрастные группы и уровни подготовки, что позволяет индивидуализировать занятия и достигать лучших результатов. Таким образом, использование игр на занятиях физической культурой является неотъемлемой частью образовательного процесса и способствует полноценному развитию учащихся.

#### Литература:

1. Физическая культура и физическая подготовка: Учебник/Под ред. Кикотия В. Я., Барчукова И. С. — М.: Юнити, 2017. — 288 с.
2. Физическая культура и физическая подготовка: Учебник/Под ред. В. Я. Кикотия, И. С. Барчукова. — М.: Юнити, 2016. — 431 с.
3. Баженова, Е. А. Английский язык для направления «Физическая культура»/Е. А. Баженова. — М.: Academia, 2018. — 192 с.
4. Бароненко, В. А. Здоровье и физическая культура студента: Учебное пособие/В. А. Бароненко, Л. А. Рапопорт. — М.: Альфа-М, 2017. — 352 с.
5. Захватова, Е. М. Значение игрового метода на занятиях физической культуры/Студенческий вестник: электрон. научн. журн. 2023. № 5 (244)



## История олимпийских игр и их влияние на культуру

Коркин Ринат Романович, студент;

Солодилова Елена Сергеевна, старший преподаватель

Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики (г. Самара)

*В статье авторы рассматривают развитие олимпийских игр, от их зарождения и до наших дней, а также рассматривают их влияние на мировую культуру.*

*Ключевые слова: спорт, история, Олимпийские игры, культура.*

Олимпийские игры — крупнейшие международные спортивные соревнования, которые проводят раз в 4 года под эгидой МОК [1]. Так как же Олимпийские игры добились такого статуса?

### Античные Олимпийские игры

Еще до Олимпийских игр районы вокруг Средиземного моря имели давнюю традицию проведения спортивных соревнований. Древние египтяне и жители Месопотамии изображали спортивные сцены в гробницах царей и знати. Однако они не проводили регулярных соревнований, и те события, которые происходили, вероятно, были прерогативой царей и высших классов. Впервые Олимпийские

игры организовали в Древней Греции, где они являлись религиозным и спортивным праздником, грандиознейшим из эллинских национальных празднеств и проводились в Олимпии.

Свое название Олимпийские игры получили от Олимпа — горного массива, расположенного в северной Греции. Здесь, по мнению древних греков, жили боги. Это не отдельная гора, а горный массив, протяженность которого составляет более 20 километров. Сам Олимп является мифологическим и природным символом Греции.

Живописное изображение Олимпийских игр на рис. 1.



Рис. 1. Древнегреческий рисунок факелоносца

Первые в истории игры состоялись в 776 году до нашей эры, после чего проводились раз в 4 года. Согласно легенде, их основал Геракл и посвятил своему отцу — богу Зевсу. На время Олимпийских игр прекращались все военные действия, объявлялся священный мир. Нарушать установленный принцип перемирия было нельзя. Злоумышленников ожидали большие денежные наказания и угрозы быть проклятыми богами. В Олимпию в дни проведения игр стекались толпы людей со всех уголков Греции, даже из колоний — все хотели поучаствовать в религиозных обрядах, которыми открывались Олимпийские игры, и послушать выступления знаменитых Философов.

Однако главным элементом Олимпийских игр были спортивные соревнования. Своих богов греки представляли себе и изображали сильными, ловкими, быстрыми

и красивыми. Боги в представлении греков были идеализированы, сильнее лучших атлетов, быстрее всех бегунов, красивейшие из всевозможных образов. Каждый грек, желая походить на богов, стремился к физическому совершенству. Игры продолжались пять дней. В первый день атлеты устраивали жертвоприношение богам и произносили речь, где обещали не применять запрещенных приемов и соревноваться честно. В остальные дни проходили состязания по разным видам спорта: бег, метание диска и копья, прыжки в длину, борьба и гонки на колесницах. Победителей соревнований чтили, как национальных героев. Олимпионик — так в Древней Греции называли победителя Олимпийских игр. Победителя награждали оливковой ветвью и до конца своей жизни, он был окружен всеобщим почётом и уважением. Поэты посвя-

щали Олимпионикам стихи. Их имена высекались над воротами родных городов, а в честь трехкратного чемпиона воздвигали статую в Олимпии. Древние греки считали

победу, знаком расположения богов — вниманием Зевса к атлету и его родному городу.

Ваза с изображением соревнования бегунов на рис. 2.



Рис. 2. Ваза с запечатлёнными на ней бегунами

Игры проводились в период с 776 года до н. э. до 393 года н. э. Всего за это время было проведено 292 Олимпиады. 293 олимпийские игры должны были состояться в 394 году н. э., но император Римской империи Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр, как языческое празднество, чем и завершил историю античных игр.

#### Возрождение Олимпийских игр

Идея возрождения Олимпийских игр пришла в голову французскому общественному деятелю Пьеру де Кубертену, который и возродил игры в XIX веке. Его целью было всеобщее примирение на спортивных соревнованиях. Пьер де Кубертен заявлял: «Молодежь мира должна мериться силами в спортивных состязаниях, а не на полях битв». Пьер выступил организатором Международного конгресса, он отправил приглашения во все уголки мира и разработал план мероприятия. Конгресс состоялся в июне 1894 года в парижской Сорбонне. Всего собралось порядка 2000 делегатов из 12 различных стран. 23 июня 1894 года Международным конгрессом было принято решение о проведении олимпиады и учреждение Международного олимпийского комитета, главой которого в 1896 году стал сам Пьер де Кубертен. Общественность взбудоражила идея проведения и люди всего мира с воодушевлением ждали возобновления традиции древности. Первые Олимпийские игры были назначены на 1896 год.

Первое заседание Международного олимпийского комитета рис. 3.

Первые современные Олимпийские игры прошли 6 апреля 1896 года в Греции. На открытие игр пришло по-

рядка 80000 зрителей, в числе которых и члены правящей династии Греции. Король Греции Георг I сказал: «Объявляю первые международные Олимпийские игры в Афинах открытыми. Да здравствует Греция. Да здравствует её народ.», на чём и начались первые Олимпийские игры современности. В Олимпиаде приняли участие 241 спортсмен из 14 стран: Франции, Великобритании, США, Германии, Австрии, Греции, Болгарии, Венгрии, Швеции, Дании, Австралии, Италии, Чили и Швейцарии. Программа Игр включала девять видов спорта: классическая борьба, велоспорт, гимнастика, легкая атлетика, плавание, стрельба, теннис, тяжелая атлетика и фехтование. Кульминацией Олимпийских игр стал марафонский бег. Награждение победителей соревнования состоялось 15 апреля, в день закрытия олимпийских игр. Под гимн страны победителя, спортсмену вручали медаль и оливковый венок. Наибольшее число медалей собрала команда Греции. Первые Олимпийские игры стали большим успехом, хотя и не пользовались такой популярностью, как сейчас. На тот момент это стало самым крупным спортивным международным мероприятием.

Открытие олимпийских игр 1896 года на рис. 4.

С тех пор традиция проведения Олимпийских игр раз в 4 года была возрождена, и продолжается до наших дней. Отдельно стоит упомянуть третьи Олимпийские игры, прошедшие в 1904 году в Сент-Луисе США. В историю они войдут как самые провальные игры современности. Из-за проблем с организацией игр, спортсменам было проблематично даже добраться до места проведения Олимпиады, и как результат в играх принял



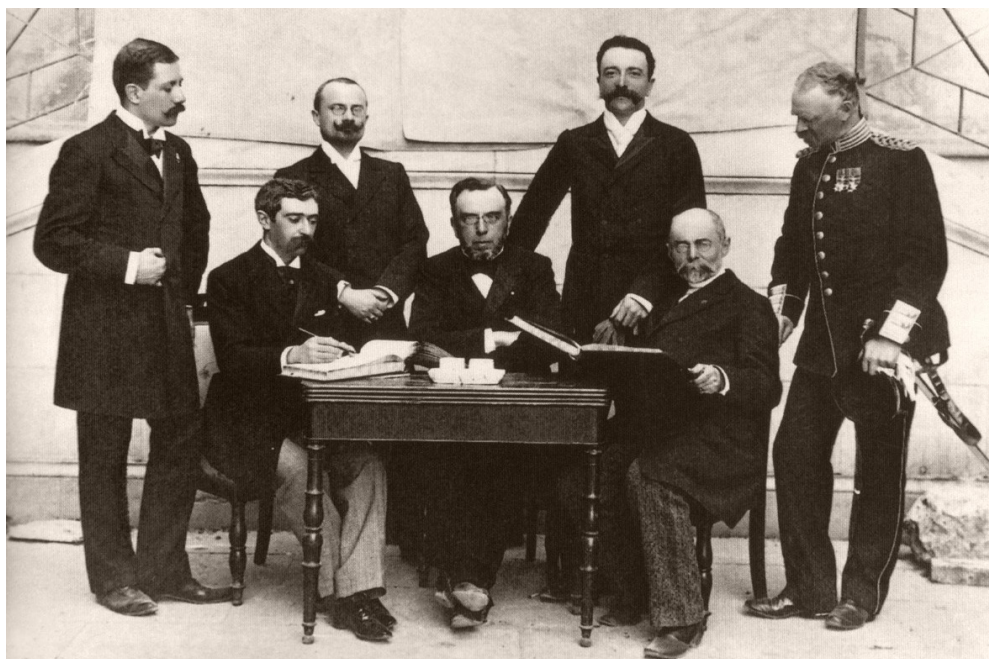


Рис. 3. Пьер де Кубертен в составе МОК



Рис. 4. Представители стран на первых Олимпийских играх

участие 651 человек, 530 из которых были американцами. Помимо этого, Олимпиада была приурочена к Всемирной выставке, которая и перетянула на себя значимую часть внимания, из-за чего и без того испытывающие трудности игры потеряли большую часть зрителей.

Проблемы были и с организацией соревнований. Как пример забег на дальние дистанции, который проходил по усыпанной камнями, запылённой дороге, которую к тому же не перекрыли от посторонних, из-за чего проезжающие по ней машины изрядно мешали спортсменам в пути. Марафон проходил в 30 градусную жару, но участникам запретили пить воду, поскольку организа-

торы решили изучить влияние обезвоживания на организм. На двоих участников на маршруте напала стая собак, из-за чего они были вынуждены сойти с дистанции, убегая от них. Первым к финишу пришёл Фред Лорц, но как выяснилось позднее, во время забега он остановил проезжающую машину, проехал значимую часть пути и лишь недалеко от конца маршрута вышел и добежал до финиша. Победителем же был признан Томас Хикс. По пути он терял сознание, страдал от обезвоживания и как довершение, его тренер сплил ему смесь виски со стрихнином, для поддержания физической формы. Как итог до финиша спортсмен добрался, опираясь на плечо тренера, а после

пересечения финишной черты упал и был сразу госпитализирован. Лишь 14 из 32 участвовавших бегунов пересекли финишную черту. Как довершение всей абсурдной ситуации на третьих Олимпийских играх выступили «Антропологические дни» — специальные соревнования для эскимосов, филиппинцев и индейцев, чтобы сравнить их спортивные умения с людьми европеоидной расы. Проводились турниры в беге, прыжках в высоту, стрельбе из лука и метании копья, а победителям, вместо золотых медалей, вручались американские флаги. Президент Международного олимпийского комитета, барон Пьер де Кубертен, лично потребовал, чтобы подобные расистские демонстрации больше не повторялись.

### Зимние Олимпийские игры

До 1924 года Зимних Олимпийских игр не существовало. Первую Белую Олимпиаду провели в 1924 г. Сначала зимние Игры проходили в один и тот же год с летними, в первый год четырёхлетнего олимпийского периода, а начиная с 1994 года зимние Игры стали проводить через 2 года после летних. В отличие от летних Олимпийских игр, несостоявшиеся Олимпийские зимние игры не нумеруются. Всего в зимних Играх 7 дисциплин Лыжные виды спорта, биатлон, бобслей и скелетон, санный спорт, коньковые виды спорта, хоккей и керлинг. Всего на данный момент было проведено 24 зимних олимпиады

Участники первых зимних олимпийских игр на рис. 5.



Рис. 5. Хоккейная команда Франции

### Вывод

С 1896 года было проведено 32 Олимпийских игры. За это время олимпийские игры успели провести по всему земному шару. Уже более ста лет Олимпийские игры объединяют страны мира под своим знаменем — пятью кольцами. За свою многовековую историю Игры

менялись от представления во славу богов до символа примирения между странами, у олимпиады были времена триумфа и упадка, но по сей день, они являются самыми известными мировыми спортивными соревнованиями.

Символ олимпийских игр на рис. 6.

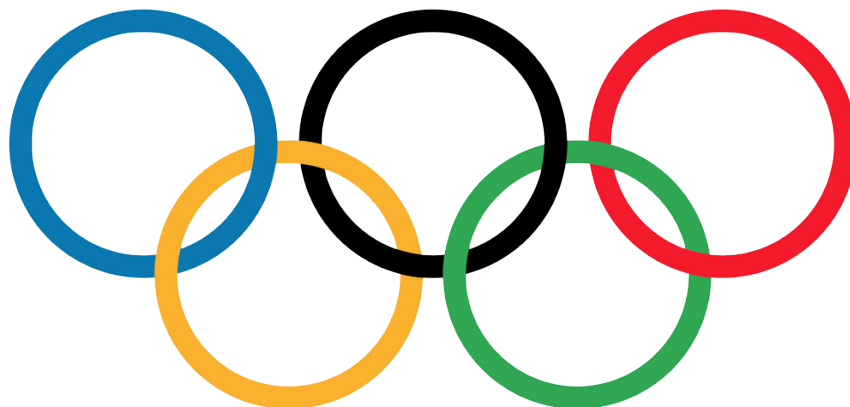


Рис. 6. Флаг олимпийских игр



Литература:

1. Олимпийские игры — Советская историческая энциклопедия Е. М. Жуков
2. Олимпиада — Большая олимпийская энциклопедия В. Л. Штейнбах
3. Все об Олимпийских играх Джинова З. П.
4. Все об Олимпийских играх Хавин Б. Н.

## Влияние физической культуры на жизнь студента

Раднатарова Александра Алексеевна, студент

Научный руководитель: Дудус Александр Николаевич, кандидат педагогических наук, доцент  
Санкт-Петербургский имени В. Б. Бобкова филиал Российской таможенной академии

*Рассматриваются результаты исследования, направленные на выявление положительных факторов влияния физической культуры на работоспособность студентов. Доказано, что физическая культура в жизни студентов и следование принципам здорового образа жизни гарантирует высокую работоспособность. Именно она определяет успехи в образовательной деятельности.*

*Ключевые слова: физическая культура, спорт, образ жизни, здоровье студентов, образовательный процесс.*

**Ф**изическая культура — это важная составляющая человеческой культуры. Одним из главных критериев оценки физического развития является динамика уровня физической подготовленности обучающихся, проследить за которыми можно с помощью сдачи одних и тех же контрольных нормативов. Так как физическая подготовленность и здоровье — это важная составляющая для любого студента, то одной из основных задач дисциплины «Физическая культура» является укрепление здоровья, а после, достижения высоких спортивных результатов.

Большая учебная нагрузка создает серьезные препятствия для реализации возрастных биологических потребностей. Студентам приходится реализовать свой потенциал под давлением интеллектуальных нагрузок и психоэмоциональной среды. Решение сложных задач, исследовательская работа, а также образовательный режим оказывают влияние на работоспособность студентов. В рамках общей темы влияния физической культуры на жизнь студентов важно конкретизировать исследовательский вопрос. Так как студенты подвержены психологическим и умственным нагрузкам важным вопросом является сохранение и поддержание высокой работоспособности, чтобы достигать поставленных целей в образовательной деятельности.

На основании вышесказанного целью данной статьи является исследование влияния физической культуры на работоспособность студентов. Для достижения поставленной исследовательской цели необходимо решить следующие задачи:

1. Изучить теоретический материал по данной теме.
2. Провести опрос среди обучающихся.
3. Сделать выводы по данной теме.

Физическая культура помимо общего развития организма также способствует профилактике переутомления.

Это напрямую влияет на работоспособность, и мы можем выделить три основных аспекта того, как именно физическая культура оказывает свое положительное влияние [4]:

1. Физическая культура помогает организму приспосабливаться к нагрузкам, чтобы формировать условные рефлексы.

2. Физическая культура способствует увеличению выносливости и развитию скоростно-силовых навыков. Это также положительно влияет на кровообращение и сердечно-сосудистую систему.

3. Физическая культура позволяет поддерживать мышечный тонус и способствует психическому расслаблению, переключению внимания, устранению стрессовых переживаний [7].

Важно понимать, что физическая культура включает в себя не только спорт и физические упражнения, но также и профилактику организма, закаливание, рациональное питание, медицинский контроль, гигиену сна, режим труда и отдыха, личная гигиена [5].

Анализируя научную литературу, мы отметили несколько интересных авторов и их исследования. К. В. Волков доказал, что спорт и подвижные игры положительно влияют на успеваемость учащихся. М. Я. Виленский, А. М. Донцов рассматривали в своих работах то, как мышечное напряжение влияет на организм в целом [6]. А. И. Рахматов отмечает большой интерес у студентов к занятиям атлетической гимнастикой. А. М. Митяева, рассматривая здоровый образ жизни, отмечает, что проблема физического воспитания среди учащихся пока остается актуальной.

Для исследования мы разработали анкету и опросили 34 студента: из них 10 (30,4%) девушек и 24 (69,6%) юношей.

Мы выявили, что утренней зарядке уделяют внимание только 35,3%. Большинство 64,7% указали на нехватку

времени, чтобы делать зарядку по утрам. Те же, кто занимается утренней зарядкой, также указали на положительное влияние (70,6%), но в то же время 29,4% не согласились с этим.

В анкете затрагивались вопросы, характеризующие медицинскую активность студентов, в частности их отношение к медицинским осмотрам. Большинство опрошенных (61,8%) ответили, что они ежегодно проходят профилактический осмотр, а каждый четвертый (26,5%) даже чаще — раз в полгода. В то же время 11,8% респондентов проходят профилактический осмотр редко, не чаще одного раза в два года. Из результатов опроса установлено, что основному большинству наших респондентов чужда культура закаливания (79,4%) и, только каждый пятый студент (20,6%) практикуют закаливание организма.

Большое значение в поддержании работоспособности студента имеет достаточность и качество сна. Во время сна организм мобилизует ресурсы для восстановления как физических сил, так и стабилизации мозговой активности. По нашим данным 64,7% респондентов не соблюдают режим сна. Проблемы со сном у них могут быть связаны с отсутствием цифровой гигиены, нарушениями биоритмов, нестабильным психоэмоциональным состоянием подростка. Согласно гигиеническим требованиям, продолжительность сна студента должна составлять 7-8 часов. Однако, среди опрошенных были и те, у кого продолжительность сна составляла менее 5 часов (17,6%) или больше 8 часов (8,8%).

Нами выявлено, что лишь каждый пятый (20,6%) опрошенный студент соблюдает требования цифровой гигиены, в частности, при длительном использовании гаджетов периодически выполняют упражнения для глаз. Остальная часть опрошенных (79,4%) забывают об этом. Известно, что при длительном пребывании в состоянии отсутствия двигательной активности быстрее наступает физическое утомление. Проводя время за гаджетами, подростки подвергаются нервно-психическому стрессу, что в свою очередь наносит вред ментальному здоровью [4].

В ходе исследования нами выявлено, что у 88,2% опрошенных в рационе занимают такие продукты, как овощи и курица. Овощи содержат клетчатку и полезные микроэлементы, участвующие в обменных процессах в организме человека. В курице содержится белок, необходимый для строительства мышечной структуры. В рационе респондентов менее популярными продук-

тами оказались каши (64,7%), фрукты (73,5%), говядина (76,5%), молочные продукты (85,3%), натуральные соки и компоты (64,7%). Ягоды (32,4%), орехи (44,1%) и рыба (47,1%) [3].

Не менее важным аспектом поддержания работоспособности организма является режим питания. Соблюдение режима питания важно с точки зрения необходимости насыщения организма необходимой суточной энергией. При ее недостаточном поступлении снижается умственная и физическая работоспособность [1].

Таким образом, результаты исследования позволили нам сделать вывод, что не у всех опрошенных студентов преобладает влияние физической культуры, и как следствие отсутствует высокая работоспособность. В связи с этим следует отметить, что в формировании здорового образа жизни необходимо соблюдать системный и комплексный подход на всех этапах жизни человека с участием всех субъектов воспитания — семья, родители, педагоги образовательных организаций всех уровней.

В университете каждый желающий студент может заняться укреплением физического воспитания. Для более активного привлечения студентов в ВУЗах существует ряд секций, и каждый может найти интересное для себя. Более того, некоторые ВУЗы оснащены физкультурно-оздоровительными комплексами, бассейнами, а также необходимым спортивным инвентарём. Благодаря ему студенты укрепляют своё здоровье. Таким образом улучшается работоспособность и появляется стимул заниматься физической культурой.

Студенты с ограниченными возможностями также могут иметь доступ к занятиям физической культурой. Для того чтобы такие студенты занимались физкультурной безопасно для здоровья, Г.Л. Афанасенко, доктор медицинских наук, разработал специальную методику по индивидуальному обучению. Её суть состоит в том, что студенты в начале года сдают проверочные показатели, на основе которых выводят особую программу тренировок на учебный год. Благодаря этому учащиеся укрепляют своё здоровье [2].

Таким образом, роль физической культуры в жизни студента крайне высока. Именно работоспособность определяет успехи студента в его образовательной деятельности. От того, насколько он будет готов к умственным нагрузкам, зависит его успеваемость и в дальнейшем карьера. Поэтому физическая культура является важным фактором, влияющим на работоспособность студента.

#### Литература:

1. Волков, К.В. Влияние физических упражнений и спорта на работоспособность при умственном труде/К.В. Волков. — ЛКВВИА им. А.Ф. Можайского: Ленинград, 1960. — 169 с. — Текст: непосредственный.
2. Дудус, А.Н. Проблемы обучения физической культуре лиц с ограниченными возможностями (на примере Санкт-Петербургского филиала Российской таможенной академии)/А.Н. Дудус, А.Г. Сергеева, В.Б. Сергеев. — Текст: непосредственный // Учёные записки Санкт-Петербургского имени В.Б. Бобкова филиала Российской таможенной академии. — 2022. — № 2. — с. 79-84.

3. Современные фитнес-программы и дыхательные практики в поддержании умственной работоспособности будущих специалистов таможенной службы/А. Н. Дудус, А. В. Семенов, И. С. Москаленко, К. П. Бакешин. — Текст: непосредственный // Теория и практика физической культуры. — 2022. — № 4. — с. 37-39.
4. Кожина, Е. В. Теоретические аспекты проблемы формирования направленности студентов на здоровый образ жизни/Е. В. Кожина, Т. Н. Мартынова. — Текст: непосредственный // Вестник Кемеровского государственного университета. — 2014. — № 3 (59). — с. 79-84.
5. Соболева, Л. Г. Проблемы влияния образа жизни на формирование здоровья школьников/Л. Г. Соболева. — Текст: непосредственный // Проблемы здоровья и экологии. — 2013. — № 3. — с. 27-31.
6. Яндиева, М. С. Отношение школьников к здоровому образу жизни/М. С. Яндиева. — Текст: непосредственный // Старт в науке. — 2017. — № 5 (1). — с. 112-114.
7. Здоровый образ жизни. — Текст: электронный // Роспотребнадзор: [сайт]. — URL: <http://cgon.rosпотребнадzor.ru/content/62/67/> (дата обращения: 05.10.2023).

## Значение разминки на занятиях физической культурой

Рустамов Мухаммаджон Рустамджонович, студент

Научный руководитель: Симонова Светлана Владимировна, преподаватель

Уфимский государственный нефтяной технический университет

*В данной статье рассматривается вопрос о пользе разминки для организма человека. В частности, внимание уделяется влиянию разминки на организм человека, а также выделяются ее этапы.*

*Ключевые слова:* разминка, польза, физическая культура, тренировка этапы.

Для успешного выполнения любой деятельности существует определённый перечень правил, которые необходимо соблюдать. В этом аспекте физкультурно-спортивная деятельность не является исключением, поскольку здесь соблюдение мер безопасности напрямую зависит от того или иного вида спорта и условий, в которых находятся спортсмены. Как известно, в многообразии физических упражнений для каждого вида характерны свои меры безопасности, которые делятся на общие и частные.

Как пишут в своём исследовании Л. А. Шемшура и М. А. Родин, залог эффективной тренировки — правильная разминка [4]. По мнению авторов, игнорирование разминки, как неотъемлемой части занятий по физической культуре, может негативно отразиться не только на результатах тренировки, но и привести к созданию условий возникновения травмоопасных ситуаций и получению травмы.

На протяжении многих десятилетий вопрос о необходимости разминки и её значения для физической деятельности является актуальным, что обусловлено частым игнорированием разминки или её неверным выполнением в процессе занятия физической культурой. На сегодняшний день существует огромное количество теоретических подходов к определению понятия разминка. Так, например, Е. Г. Ермакова и Д. Н. Прянишникова рассматривают разминку как группу упражнений необходимых для выполнения в начале занятия с целью разогрева организма, разработки мышц, связок и суставов [1]. Безусловно, влияние разминки на организм человека проявляется:

- в усилении работы органов кровообращения;
- в увеличении эластичности связок и мышц;
- в увеличении возбудимости нервной системы;
- в увеличении скорости реакции, координации движений и выносливости;
- в усилении интенсивности обмена веществ.

В виду того, что разминка необходима для подготовки сердца, мышечных волокон, суставов нервно-мышечной системы и системы кровообращения к основной нагрузке, она должна включать упражнения, которые вызывают подготовку организма к последующей работе. Прежде всего, задача разминочных упражнений состоит в стимулировании выделения синовиальной жидкости и разогревании мышечных волокон, связок и сухожилий, окружающих каждый сустав. Такой процесс даёт возможность обеспечить необходимую амортизацию и гидратацию суставов, достичь максимально возможной подвижности в каждом суставе. Такими разминочными действиями могут послужить упражнения на гибкость.

По мнению некоторых исследователей, в частности З. Л. Корниловой, упражнения должны способствовать увеличению чистоты сердечных сокращений, работающих мышц и доставить к ним необходимое количество кислорода [3]. Такой процесс будет способствовать повышению температуры тела, придавать мышечным волокнам эластичности и обеспечивать комфортное выполнение основной нагрузки. В данном случае наиболее подходящими разминочными упражнениями, влияющими на пульс, являются ходьба и бег.

Поскольку разминочные упражнения направлены на удлинение мышечных волокон для обеспечения большого диапазона движений, спортсмен или любитель может обеспечить безопасную физическую тренировку с уменьшенными рисками получения травм при растяжении. Значение разминки состоит и в том, что упражнения, предусмотренные данным этапом физической деятельности, способствуют:

— активности работы мозга и нервно-мышечных каналов;

— повышению внимания и концентрации, проработки моторики, мышечных волокон и суставов, которые впоследствии будут задействованы на этапе главной тренировки.

Анализируя специализированную литературу и особенности влияния разминки на организм во время физической нагрузки, можно выделить три основных этапа. Первый этап является вводным. Данный этап подразумевает организационный момент, то есть физический и эмоциональный настрой на осуществление дальнейшей деятельности. Второй

этап является общеподготовительным. Он направлен на повышение температуры организма, улучшение его координационных способностей, а также работоспособности и функциональную подготовку организма. На последнем этапе разминочной деятельности происходит техническое улучшение способностей людей, занимающихся спортом [4].

Таким образом, значение разминки на занятиях физической культурой снижает вероятность травматизма и повышает эффект от тренировочной деятельности. Особенность разминки в том, что она воздействует не только на весь организм занимающегося, но и влияет на двигательный аппарат. Благодаря тому, что во время разминочных упражнений происходит повышение температуры работающих мышц, а также ускорение химических процессов, обеспечивается быстрое сокращение мышц. Главными результатами разминочной деятельности является улучшение кровообращения, согревание и повышение возбудимости, а также поддержание коры больших полушарий в состоянии оптимальной возбудимости.

#### Литература:

1. Ермакова, Е. Г., Прянишникова Д. Н. Формы, виды, задачи разминки на занятиях физической культурой. Роль разминки при сдаче зачетных нормативов // Международный журнал гуманитарных и естественных наук, 2020. № 2 (41). с. 83-86.
2. Значение разминки при занятиях физкультурой и спортом // Нептун. — URL: <https://neptun-dush.ru/devices/znachenie-razminki-pri-zanyatiyah-fizkulturoi-i-sportom-razminka.html>
3. Корнилова, З. Л. Необходимость разминки на уроках физкультуры // Спорт, 2022. — URL: <https://sci-article.ru/stat.php?i=1651498126>
4. Шемшур, Л. А., Родин М. А. Значение разминки на занятиях по физической культуре // Материалы XIII Международной студенческой научной конференции «Студенческий научный форум»/ — URL: <https://scienceforum.ru/2021/article/2018026846>

## Бег как форма физической активности

Рустамов Мухаммаджон Рустамджонович, студент  
Научный руководитель: Симонова Светлана Владимировна, преподаватель  
Уфимский государственный нефтяной технический университет

*В данной статье бег рассматривается как форма физической активности, влияющая на состояние здоровья человека. В частности, приводятся виды бега, раскрывается польза оздоровительного бега, в том числе его польза для физического и психологического здоровья.*

**Ключевые слова:** бег, спринтерский бег, стайеры, оздоровительный бег, польза.

Наиболее простым и доступным видом оздоровительной деятельности является бег. Бег представляет собой циклическое упражнение, которое на сегодняшний день является одним из самых массовых в физической культуре. Согласно данным исследования Т.С. Шин, в России зарегистрировано порядка 5207 клубов, где занимается более 385 тысяч человек [5].

Бег как форма физической активности представляет собой результат сложной координированной дея-

тельности скелетных мышц и конечностей. Для бега характерен целый ряд движений, аналогичный движениям при ходьбе. Единственным отличием бега от ходьбы считается отсутствие фазы двойной опоры.

Рассматривая бег в рамках физической культуры, целесообразно выделить несколько его видов. Прежде всего, это спринтерский бег, который представляет собой популярную дисциплину соревнований по бегу на преодоление дистанции от 60 до 400 м. Популярность данного вида бега



объясняется особенностями его организации, высокой скоростью на протяжении всей дистанции. К данному виду бега можно отнести эстафету в различных дистанциях, например 4 по 100 м или четыре по 200 м, а также бег с барьерами. В связи с этим, спринтерский бег наиболее характерен для занятий спортсменов, нежели любителей, которые занимаются данным видом физической активности для поддержания здоровья [5].

Ещё одним видом является бег на длинные дистанции. Людей, которые занимаются бегом на длинные дистанции, называют стайерами. Для такого бега не характерны большие скорости, поскольку необходимо проявлять выносливость на протяжении средних и больших дистанций небыстрым темпом. Такой вид бега является подходящим как для профессиональных спортсменов, так для марафонцев и любителей. Кроме того, бег на длинные дистанции приносит для организма человека наибольшую пользу.

В образовательных учреждениях в рамках занятия физической культурой огромную важность для поддержания состояния здоровья учащихся имеет оздоровительный бег. Этот вид физической активности целесообразно рассматривать как эффективное средство в оздоровительной физической культуре, которое оказывает положительное влияние:

- на формирование приспособительных механизмов организма;
- на снижение нервно-психического напряжения;
- на улучшение состояния органов, в том числе на процесс пищеварения и кровоснабжения тканей [4].

Все положительные свойства бега можно наглядно увидеть на физическом состоянии и внешнем виде человека, занимающегося спортом. Как правило, люди, занимающиеся бегом на постоянной основе, имеют подтянутое стройное тело, высокую работоспособность и сильную волю.

Основу оздоровительного бега составляет развёртывание механизма общей адаптации и эффективности её задач.

На сегодняшний день оздоровительный бег как форма физической культуры всё чаще применяется с целью профилактики и лечения опорно-двигательного аппарата, лишённого оптимальной двигательной активности. Согласно мнению А. С. Колеснёва, Е. В. Егорычева, М. В. Шле-

мовой и И. В. Чернышовой, бег как форма физической культуры компенсирует недостающие энергозатраты, изменяет состояние центральной нервной системы, снижает заболеваемость. Регулярные занятия оздоровительным бегом позволяют побороть бессонницу, нервные заболевания, которые вызваны повседневным перенапряжением организма. По мнению исследователей, бег оказывает существенное влияние на биохимический состав крови. Это в свою очередь сказывается на восприимчивости организма бегуна к онкологическим заболеваниям [1].

Как отмечалось ранее, частые занятия бегом оказывают положительное влияние на все звенья опорно-двигательного аппарата. Это происходит за счёт увеличения притока жидкости к межпозвоноквым дискам и суставным хрящам, тем самым обеспечивается профилактика заболеваний, в частности, радикулита и артроза. Важно отметить, что эффективный результат от занятия бегом можно достичь только в случае приемлемых физических нагрузок, которые не превышают возможности организма [3].

Изучая историю бега, в частности оздоровительного бега, как средства поддержания физической формы человека, В. И. Пахомов, пишет о том, что оздоровительный бег имеет достаточно простую технику, которая не требует специализированного обучения. Тем не менее, человек, приступающий к данному виду физической деятельности должен понимать свои индивидуальные особенности и уровень подготовки, критерия самочувствия перед пробежкой, а также качество спортивной обуви и покрытия, где будет происходить занятие бегом [2].

При занятии бегом человек должен контролировать состояние своего организма. По мере необходимости менять способ бега, чтобы снизить утомление стопы, мышц голени и голеностопного сустава. Кроме того, при беге необходимо избегать вынесение ноги вперёд в сочетании с ранним разгибанием голени. Это обусловлено тем, что стопа в момент приземления быстро движется вперёд относительно земли, скорость бега затормаживается, а вес тела перемещается на коленный сустав, оказывая влияние на позвоночник и голову [3].

Таким образом, бег как форма физической активности имеет огромную ценность для поддержания как физического, так и психологического состояния здоровья.

#### Литература:

1. Колеснёв, А. С., Егорычева Е. В., Шлемова М. В., Чернышева И. В. Бег как средство укрепления здоровья человека // Материалы IX Международной студенческой научной конференции «Студенческий научный форум». — URL: <https://scienceforum.ru/2017/article/2017030590>
2. Пахомов, В. И. История бега. Оздоровительный бег как средство поддержания физической формы человека // Автономия личности, 2022. № 1 (27). с. 124-131.
3. Рязанцев, А. А., Ермилова Т. А. Влияние любительского бега на состояние здоровья и когнитивные способности человека // Образование и право, 2021. № 12. с. 211-215.
4. Фёдкушева, М. Г., Лебедева М. П. Оздоровительный бег как средство организации самостоятельных занятий студентов физическими упражнениями // Материалы XIII Международной студенческой научной конференции «Студенческий научный форум» URL: <https://scienceforum.ru/2021/article/2018024948>

5. Шин, Т. С. Бег как средство укрепления здоровья студента // Материалы VIII Международной студенческой научной конференции «Студенческий научный форум» URL: <https://scienceforum.ru/2016/article/2016018399>

## Физические преимущества занятий физкультурой

Солодилова Елена Сергеевна, старший преподаватель;

Хайруллин Рифат Ильдарович, студент

Поволжский государственный университет телекоммуникаций и информатики (г. Самара)

*Физическая культура способствует развитию физических способностей человека, таких как сила, ловкость, быстрота, выносливость. Развитие физических способностей позволяет человеку выполнять повседневные задачи более эффективно и безопасно. Физическая культура также помогает развить координацию движений, что важно для многих видов деятельности, таких как спорт, танцы, игра на музыкальных инструментах. Занятия физкультурой способствуют формированию волевых качеств человека, таких как дисциплинированность, настойчивость, целеустремленность. Занятия физкультурой также помогают развить чувство ответственности и командный дух. Регулярные занятия физкультурой помогают сохранить здоровье, улучшить физическую форму и повысить качество жизни. В тексте рассматриваются основные аспекты физической культуры, ее значение для здоровья, развития физических способностей и формирования личности человека.*

*Ключевые слова:* физическая культура, здоровье, физические качества, развитие личности.

**Ф**изическая культура — это система физических упражнений, направленных на укрепление здоровья, развитие физических качеств и способностей человека. Занятия физкультурой приносят огромную пользу организму человека, как в физическом, так и в психическом плане. Занятия физкультурой оказывают положительное влияние на все системы организма человека, повышают его работоспособность, улучшают настроение и самочувствие.

### Физическая культура и здоровье

Физическая культура играет важную роль в укреплении здоровья человека. Занятия физкультурой способствуют повышению иммунитета, снижению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, ожирения и других хронических заболеваний.

Физическая культура также помогает улучшить состояние опорно-двигательного аппарата, повысить гибкость и подвижность суставов, предотвратить развитие остеопороза. Занятия физкультурой также положительно влияют на психическое здоровье человека, помогают снизить стресс и улучшить настроение.

### Физическая культура и развитие физических способностей

Занятия физкультурой способствуют развитию физических способностей человека, таких как сила, ловкость, быстрота, выносливость. Развитие физических способностей позволяет человеку выполнять повседневные задачи более эффективно и безопасно.

Физическая культура также помогает развить координацию движений, что важно для многих видов деятельности, таких как спорт, танцы, игра на музыкальных инструментах.

### Физическая культура и формирование личности

Занятия физкультурой способствуют формированию волевых качеств человека, таких как дисциплинированность, настойчивость, целеустремленность. Занятия физкультурой также помогают развить чувство ответственности и командный дух.

— Улучшение здоровья и снижение риска заболеваний. Занятия физкультурой укрепляют сердечно-сосудистую систему, снижают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, таких как инфаркт миокарда и инсульт. Физические упражнения также помогают контролировать вес, что снижает риск развития сахарного диабета 2 типа, гипертонии и некоторых видов рака.

— Улучшение физической формы. Занятия физкультурой помогают улучшить силу, выносливость, гибкость и координацию движений. Это делает человека более выносливым и подвижным, что позволяет ему вести более активный образ жизни.

— Снижение стресса. Физические упражнения помогают снять стресс и улучшить настроение. Они также способствуют выработке эндорфинов, которые обладают обезболивающим и противовоспалительным действием.

— Улучшение качества сна. Физические упражнения помогают улучшить качество сна и уменьшить количество времени, необходимого для засыпания.

Психические преимущества занятий физкультурой

— Повышение самооценки и уверенности в себе. Занятия физкультурой помогают человеку почувствовать себя лучше в своем теле, что приводит к повышению самооценки и уверенности в себе.

— Снижение уровня тревожности и депрессии. Физические упражнения помогают снизить уровень тревож-

ности и депрессии. Они также способствуют улучшению настроения и повышению уровня энергии.

— Улучшение концентрации внимания и памяти. Физические упражнения помогают улучшить концентрацию внимания и память. Они также способствуют повышению умственной работоспособности.

Какие виды физкультуры полезны для здоровья?

Для поддержания здоровья человеку необходимо заниматься физкультурой регулярно, не менее 150 минут в неделю. Занятия должны быть разнообразными, чтобы задействовать все основные группы мышц.

К полезным видам физкультуры относятся:

— Аэробные упражнения, такие как бег, плавание, езда на велосипеде, ходьба и танцы. Они помогают улучшить сердечно-сосудистую систему и повысить выносливость.

— Силовые упражнения, такие как приседания, отжимания, подтягивания и упражнения с отягощениями. Они помогают укрепить мышцы и улучшить силу.

— Растяжка, которая помогает улучшить гибкость и координацию движений.

Какие упражнения подходят для людей разного возраста и уровня физической подготовки?

Литература:

1. Физическая культура и спорт: учебник для студентов вузов/под ред. В.И. Ильинича. — М.: Советский спорт, 2017.
2. Здоровый образ жизни: учебник для студентов вузов/под ред. Г.П. Щедрова. — М.: Издательство Юрайт, 2018.
3. Физическая культура: учебник для студентов вузов/под ред. В.И. Столярова. — М.: Академия, 2019.

## Роль физической подготовки в обеспечении профессиональной деятельности юриста

Тищенко Кристина Сергеевна, студент

Научный руководитель: Шитов Денис Геннадьевич, кандидат педагогических наук, доцент, зав. кафедрой Саратовская государственная юридическая академия

*В статье автор исследует значение и роль физической подготовки в обеспечении профессиональной деятельности юриста.*

**Ключевые слова:** физическая подготовка, юрист, профессиональная деятельность.

В данной статье мы рассмотрим вопрос о роли физической подготовки в обеспечении профессиональной деятельности представителей юридических специальностей: адвокатов, нотариусов, прокуроров. Безусловно, это тему стоит считать актуальной, так как на данный момент она мало изучена.

Физическая подготовка будущих юристов начинается еще на первых курсах учебных заведений. Еще несколько лет назад такую практику, в частности для тех, кто не будет работать в правоохранительных органах, не восприни-

Для людей любого возраста и уровня физической подготовки подходят следующие упражнения:

— Ходьба — это самое простое и доступное упражнение, которое можно выполнять в любое время и в любом месте. Ходьба помогает улучшить сердечно-сосудистую систему, повысить выносливость и снизить вес.

— Плавание — это низко ударное упражнение, которое подходит людям с любым уровнем физической подготовки. Плавание помогает укрепить мышцы, улучшить гибкость и координацию движений.

— Йога — это комплекс упражнений, который сочетает в себе физическую активность и медитацию. Йога помогает улучшить гибкость, координацию движений, а также снизить стресс и улучшить настроение.

### Заключение

Занятия физкультурой приносят огромную пользу организму человека, как в физическом, так и в психическом плане. Регулярные занятия физкультурой помогают сохранить здоровье, улучшить физическую форму и повысить качество жизни.

мали всерьез. Много изменилось после выхода приказа Министерства Образования и Науки от 13.08.2022 № 1011 (ред. От 27.02.2023) Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция (см. п. 3.2). Стоит отметить, что это решение было воспринято как очень правильное и своевременное, ведь многие заслуженные специалисты уже отмечают положительные его перспективы и необходимость, такие как, например, кандидат биологических наук, доцент и пре-

подаватель Уральской государственной юридической академии Марчук Владимир Анатольевич. В одном из своих научных трудов он так высказался об этой проблеме: «Достижение высокого уровня развития физической культуры обучающихся является существенным условием профессионального и личностного роста, подготовленности выпускников вузов как компетентных специалистов, способных с гарантированными результатами выполнять возложенные на них обязанности» [1]. Следовательно, чтобы максимально объективно рассмотреть вопрос влияния физической культуры на формирование профессионально важных качеств специалистов, необходимо рассмотреть особенности их профессиональной деятельности, их влияние на работоспособность и состояние здоровья юристов, а также обосновать необходимость физической подготовки уже в период обучения в вузе.

Во-первых, стоит обратить внимание на то, что для сотрудников правоохранительных органов, в частности Министерства Внутренних Дел и Федеральной Службы Безопасности, чьи обязанности напрямую связаны не только с розыскной, но и с оперативной деятельностью, а значит и риском для жизни и здоровья, физическая подготовка имеет не менее важное значение, чем, например, правовая грамотность. Справедливо будет отметить, что для представителей этих профессий такая подготовка и аттестация проводится, как правило, в должном объеме и в соответствии с требованиями [2]. Подобная аттестация проводится даже в момент прохождения вступительных экзаменов при поступлении в высшие учебные заведения МВД (на примере ФГКОУ ВПО Восточно-Сибирский институт МВД России) [3]. Требования к физической подготовке в этом и подобных учебных заведениях весьма высоки и наглядно демонстрируют её необходимость.

Работа сотрудников прокуратуры реже связана с высокой физической активностью, но требует большой выносливости организма, в связи с теми большими объемами задач, которые на них возлагаются. Однако стоит отметить, что существуют определенные исключения, ведь так как возможно непосредственное участие сотрудника в оперативной работе.

Во-вторых, к юридическим профессиям относятся также адвокат и нотариус. На первый взгляд, люди этих профессий менее подвержены физической нагрузке непо-

средственно на рабочем месте, но это не обязательно так происходит на практике. Кроме того, в соответствии с последними исследованиями, физическая подготовка позволяет формировать качества, которые, как может показаться, никак не связаны с ней. Будущий адвокат, например, должен уметь сохранять спокойствие и способность трезво мыслить в стрессовых ситуациях, в которых он будет постоянно находиться в силу специфики своей работы. Кроме того, еще на этапе обучения необходимо привить студенту способности к коммуникации, ведь такая работа обязывает поддерживать высокую социальную активность. И все эти качества, как показывает практика, намного эффективнее развиваются при коллективных формах организации занятий по физической культуре и спорту. Что касается нотариальной практики, помимо прочего, она также является источником психофизического и эмоционального напряжения специалиста. Напряженная и монотонная работа, проводимая в условиях малоподвижной деятельности, так же, как и чрезмерная активность, отнюдь не является полезной в вопросе сохранения и укрепления физического здоровья. Это, в свою очередь, еще раз доказывает необходимость физической подготовки и поддержания формы, как в ходе обучения, так и в процессе трудовой деятельности.

Конечно, для получения максимально объективного ответа на наш главный вопрос, логично рассматривать и множество частных случаев, но чтобы не усложнять исследование большим объемом данных, достаточно просто обратить внимание на статистику, в которой лидирующие позиции среди профессиональных заболеваний юристов занимают сердечно-сосудистые заболевания, в частности, связанные с малоподвижной работой или, наоборот, слишком высокой психофизической нагрузкой [5]. Это одна из основных причин переосмысления в области подготовки и профессиональной переподготовки специалистов, которая активно ведется на протяжении последних лет.

В качестве выводов отметим, что хорошая физическая подготовка и высокий уровень развития физической культуры человека являются одними из важнейших факторов сохранения и укрепления здоровья любого человека, независимо от его профессии. Юридические специальности не являются исключением, и нельзя недооценивать роль физической культуры не только на всех этапах обучения, но и в процессе профессиональной деятельности.

#### Литература:

1. «Состояние физической культуры в юридическом вузе», В. А. Марчук — [https://elar.rsvpu.ru/bitstream/123456789/21675/1/prfk\\_2013\\_065.pdf#:~:text=Физическая %20культура %20в %20профессиональной %20подготовке, способности %2C %20оптимизировать %20его %20состояние %20здоровья](https://elar.rsvpu.ru/bitstream/123456789/21675/1/prfk_2013_065.pdf#:~:text=Физическая%20культура%20в%20профессиональной%20подготовке,способности%2C%20оптимизировать%20его%20состояние%20здоровья)
2. Приказ ФСБ РФ от 14.04.2016 N 253 «Об организации проверки уровня физической подготовки граждан, поступающих на военную службу по контракту в органы Федеральной службы безопасности» — <https://minjust.consultant.ru/documents/18883>
3. Программа вступительных испытаний ВСИ МВД — РФ [https://вси.мвд.рф/Postuplenie/Programmi\\_vstupitelnih\\_ispitanij](https://вси.мвд.рф/Postuplenie/Programmi_vstupitelnih_ispitanij)



4. Абзалов, Р.А., Ярулин Р.Х. Физическое образование как социальный институт подготовки человека к жизни средствами физической культуры// Теория и практика физической культуры. 1993. — № 7.
5. Статистика профессиональных заболеваний юристов — [https://studbooks.net/688085/turizm/zabolevaniya\\_kotorye\\_otnesti\\_professionalnym\\_zabolevaniyam\\_yuristov](https://studbooks.net/688085/turizm/zabolevaniya_kotorye_otnesti_professionalnym_zabolevaniyam_yuristov)

# Молодой ученый

Международный научный журнал  
№ 40 (487) / 2023

Выпускающий редактор Г. А. Кайнова  
Ответственные редакторы Е. И. Осянина, О. А. Шульга, З. А. Огурцова  
Художник Е. А. Шишков  
Подготовка оригинал-макета П. Я. Бурьянов, М. В. Голубцов, О. В. Майер

За достоверность сведений, изложенных в статьях, ответственность несут авторы.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов материалов.  
При перепечатке ссылка на журнал обязательна.  
Материалы публикуются в авторской редакции.

Журнал размещается и индексируется на портале eLIBRARY.RU, на момент выхода номера в свет журнал не входит в РИНЦ.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-38059 от 11 ноября 2009 г. выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

ISSN-L 2072-0297

ISSN 2077-8295 (Online)

Учредитель и издатель: ООО «Издательство Молодой ученый». 420029, г. Казань, ул. Академика Кирпичникова, д. 25.

Номер подписан в печать 18.10.2023. Дата выхода в свет: 25.10.2023.

Формат 60×90/8. Тираж 500 экз. Цена свободная.

Почтовый адрес редакции: 420140, г. Казань, ул. Юлиуса Фучика, д. 94А, а/я 121.

Фактический адрес редакции: 420029, г. Казань, ул. Академика Кирпичникова, д. 25.

E-mail: [info@moluch.ru](mailto:info@moluch.ru); <https://moluch.ru/>

Отпечатано в типографии издательства «Молодой ученый», г. Казань, ул. Академика Кирпичникова, д. 25.